

トランポリン



教室 (後期)

内 容	トランポリンはあらゆる年代、各個人の能力に応じて運動をすることができます。跳ぶことで振動感覚や平衡感覚に慣れ、自分で飛べるようになることを目指します。		
対 象	7歳以上の身体障がい者及び知的障がい者、精神障がい者		
定 員	12名(申込者が多数の場合は抽選)		
参加費	無 料		
会 場	ねむのき会館体育館		
開催日時	13:30～15:00		
	12月	1月	計
	12日(土) 26日(土)	9日(土) 23日(土)	4回
申込方法	申込書に必要事項を記入し、事務局へご提出ください。		
締 切	9月30日(水)		

※諸事情により開催日時等が変更となる場合がございます。

お問合せ・申込はこちらまで

青森県身体障がい者福祉センター

ねむのき会館

<http://www.nemunoki.jp>

〒030-0122

青森市大字野尻字今田52-4

TEL:017-738-5033

FAX:017-738-0745

事務局:澤谷 樹理

MAIL:juri.sawaya@nemunoki.jp