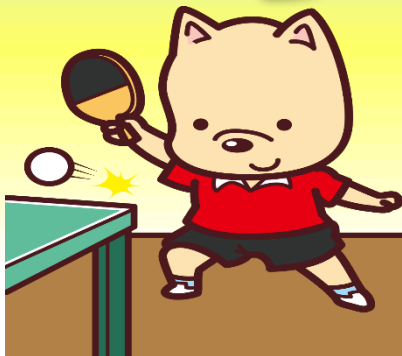


卓球教室



(後期)

内 容	健康・体力づくり・技術の向上を目標に基礎練習を行い、ルールとマナーを学んで受講者同士の交流を深めます。 初めての方はラケットの握り方から指導し、ラリーが出来ることを目標とします。			
対 象	13歳以上の身体障がい者及び知的障がい者、精神障がい者			
定 員	前半・後半 各20名(申込者が多数の場合は抽選)			
参加費	無 料			
会 場	ねむのき会館体育館			
開催日時	9:00～12:00(前半9:00～10:30 後半10:30～12:00) ※初心者、初受講者は前半に割り当てます。			
	11月	12月	1月	計
	22日(日)	20日(日)	10日(日) 31日(日)	4回
申込方法	申込書に必要事項を記入し、事務局へご提出ください。			
締 切	9月30日(水)			

※諸事情により開催日時等が変更となる場合がございます。

お問合せ・申込はこちらまで

青森県身体障がい者福祉センター
ねむのき会館
<http://www.nemunoki.jp>

〒030-0122
青森市大字野尻字今田52-4
TEL:017-738-5033
FAX:017-738-0745

事務局:澤谷 樹理
MAIL:juri.sawaya@nemunoki.jp