

令和8年度 障がいのある方の

冬のパソコン体験会

パソコンでひろがる、新しい可能性

パソコンがはじめての方も、もっと使ってみたい方も大歓迎！

青森会場

ねむのき会館 パソコン室

(青森市野尻字今田52-4)

① 11月21日(土) 申し込み必切
13:30~15:30 11/6(金)

② 令和9年1月30日(土) 申し込み必切
13:30~15:30 1/15(金)

各回 定員 8名
内容(予定) Excelでカレンダー作りなど

弘前会場

弘前市障がい福祉プラザ 会議室

(弘前市大字八幡町一丁目9-1)

③ 11月29日(日) 申し込み必切
10:00~12:00 11/13(金)

④ 11月29日(日) 申し込み必切
13:00~15:00 11/13(金)

各回 定員 5名
内容(予定) Excelでカレンダー作りなど



対象

15才以上の障がいのある方、
ご家族、施設職員等



申込方法

申込用紙にご記入のうえ、FAX、メールなどでお送りください。
申込用紙はホームページからダウンロードできます。

初心者の方も安心！

青森県身体障がい者福祉センター

ねむのき会館



住所 〒030-0122 青森市野尻字今田52-4



電話 017-738-5033 FAX 017-738-0745



メール nemunokikaikan@juno.ocn.ne.jp



ホームページ

令和8年度ねむのき会館障がい者パソコン講習会申込書

記入日: 月 日

講習会名	冬のパソコン体験会		
フリガナ			
氏 名			
住 所	〒		
連 絡 先	TEL:	FAX:	
メールアドレス	※事務連絡の際にのみ使用します		
緊急連絡先	※講習会中に災害や事故発生の際の連絡に使用します		
希望会場、日時	☐ ①青森会場 11月21日(土) 13:30～15:30 ☐ ③弘前会場 11月29日(日) 10:00～12:00 ☐ ②青森会場 R9年1月30日(土) 13:30～15:30 ☐ ④弘前会場 11月29日(日) 13:00～15:00		
パソコン経験	☐ 初めて ☐ 電源を入れることができる ☐ シャットダウンができる ☐ クリック、ダブルクリックができる ☐ ドラッグ、ドロップができる ☐ ひらがな、カタカナを入力できる ☐ 英数字を入力できる ☐ コピー、切り取り、ペーストができる ☐ フォルダー、ファイルを開ける		
区 分	☐ 障がい当事者 ☐ 家族 ☐ 施設関係者		
障がい種別	☐ 上肢 ☐ 下肢 ☐ 視覚 ☐ 聴覚 ☐ 内部 ☐ 知的 ☐ 精神 ☐ その他の障がい()		
車椅子使用	☐ 有 ☐ 無		
受講についての要望・問題点・注意点等ありましたらご記入ください			
パソコン関連の資格等をお持ちの方はご記入ください			