



初心者  
向け

# 車椅子

(後期)

# バスケットボール教室

車椅子バスケットボールをやったことがある人も、初めてでルールもよくわからないなあという人も、車椅子に乗ってボールを持って、ゴールに向かってシュートすることのおもしろさを味わってみませんか。

|      |  |     |     |     |     |     |
|------|--|-----|-----|-----|-----|-----|
| 内 容  | 車椅子でのパス、ドリブル、シュートなどの基礎を、繰り返し練習しながら身につけ、ルールを工夫した試合形式の交流を図ります。 |     |     |     |     |     |
| 対 象  | 13歳以上の肢体不自由児・者並びにその指導員・介助者・施設職員、障害者スポーツ指導員                   |     |     |     |     |     |
| 定 員  | 10名(申込者が多数の場合は、抽選)   |     |     |     |     |     |
| 参加費  | 無 料  |     |     |     |     |     |
| 会 場  | ねむのき会館体育館  |     |     |     |     |     |
| 開催日時 | 土曜日 15:00～16:30  |     |     |     |     |     |
|      | 11月  | 12月 | 1月  | 2月  | 3月  | 計   |
|      | 18日  | 16日 | 20日 | 17日 | 24日 | 5 回 |
| 申込方法 | 申込書に必要事項を記入し、事務局へご提出ください。                                    |     |     |     |     |     |
| 締 切  | 10月20日(金)  |     |     |     |     |     |

- ・車椅子バスケットボール用車椅子は主催者が用意します。
- ・体験や見学希望者もお待ちしています。

お問合せ・申込はこちらまで

青森県身体障害者福祉センター

**ねむのき会館**

<http://www.nemunoki.jp>

〒030-0122

青森市大字野尻字今田52-4

TEL:017-738-5033

FAX:017-738-0745

事務局:長尾 敏

E-Mail: [satoshi.nagao@nemunoki.jp](mailto:satoshi.nagao@nemunoki.jp)