令和2年度ねむのき会館障害者スポーツ教室

バスケットボール教室

初心者向け

バスケットボールをやったことがある人も、初めてでルールもよくわからないなあという人も、漫画で知っているという人も、ボールを持って、ゴールに向かってシュートすることのおもしろさを味わってみませんか。

内　　容	パス、ドリブル、シュートなどの基礎を繰り返し練習しながら身につけ、ルールを工夫した試合形式の交流を図ります。						
対　　象	13歳以上の知的障害者						
定　　員	10名（申込者が多数の場合は、抽選）						
参 加 費	無　料						
会　　場	ねむのき会館体育館						
開催日時	土曜日13:00～15:00						
	5月	6月	7月	8月	9月	10月	計
	中止	なし	4日	なし	5日	3日 17日	4　回
申込方法	申込書に必要事項を記入し、事務局へご提出ください。						
締　　切	5月29日（金）						

（昨年の様子）
・ドリブルしながら鬼ごっこやシュート練習など、遊びの要素を入れながらの基礎練習でボールに慣れる。
・トラベリングやダブルドリブルを採用しない試合形式のゲームを楽しむ。
・受講者をサポートしながら、ボランティアや保護者も一緒に体を動かして、バスケットボールを楽しみました。

※諸事情により開催日時等が変更となる場合がございます。

お問合せ・申込はこちらまで

青森県身体障害者福祉センター
ねむのき会館
http://www.nemunoki.jp

〒030－0122
青森市大字野尻字今田52－4
TEL：017－738－5033
FAX：017－738－0745

事務局：時安　栄治
E-Mail：eiji.tokiyasu@nemunoki.jp