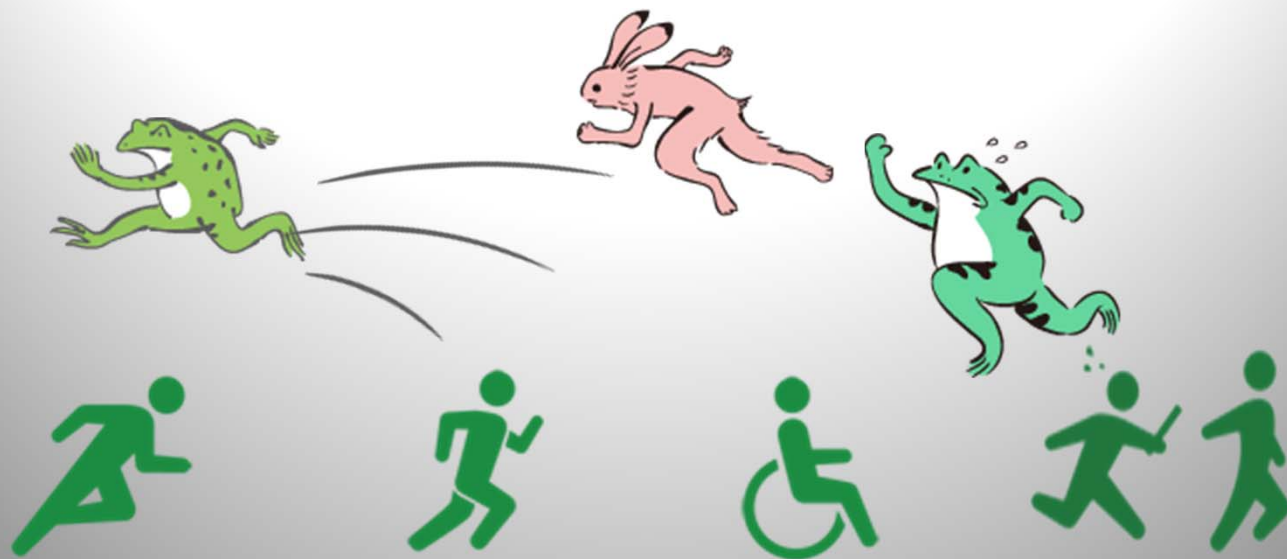


# 陸上教室(前期)



内容	障害者スポーツ大会出場に向けて基礎トレーニングを行い、併せてルールとマナーを学びます。					
対象	13歳以上の身体障害者及び知的障害者					
定員	15名(申込者が多数の場合は、抽選)					
参加費	無料					
会場	ねむのき会館体育館					
開催日時	土曜日 10:00~12:00					
	6月	7月	8月	9月	10月	計
	12日 26日	10日 24日	21日	11日 25日	9日 16日	9回
申込方法	申込書に必要事項を記入し、事務局へご提出ください。					
締切	5月21日(金)					

※諸事情により開催日時等が変更となる場合がございます。

お問い合わせ・申込はこちらまで

青森県身体障害者福祉センター  
**ねむのき会館**  
<http://www.nemunoki.jp>

〒030-0122  
青森市大字野尻字今田52-4  
TEL:017-738-5033  
FAX:017-738-0745

事務局:時安 栄治  
MAIL: [ejji.tokiyasu@nemunoki.jp](mailto:ejji.tokiyasu@nemunoki.jp)