

卓球教室 (後期)



内容	健康・体力づくり、競技力の向上を目標に基礎トレーニングを行い、併せて卓球のルールとマナーなどを学び、試合形式の交流を図ります。 初めての方はラケットの握り方から指導し、ラリーができることを目標とします。						
対象	13歳以上の身体障害者及び知的障害者、精神障害者						
定員	前半・後半 各20名(申込者が多数の場合は、先着順)						
参加費	無料						
会場	ねむのき会館体育館						
開催日時	日曜日 9:00~12:00						
	11月	12月	1月	2月	3月	計	
	7日 21日	5日 19日	9日 23日	6日 20日	6日 20日	10回	
申込方法	申込書に必要事項を記入し、事務局へご提出ください。						
締切	10月15日(金)						

※諸事情により開催日時等が変更となる場合がございます。

お問い合わせ・申込はこちらまで

青森県身体障害者福祉センター
ねむのき会館
<http://www.nemunoki.jp>

〒030-0122
青森市大字野尻字今田52-4
TEL: 017-738-5033
FAX: 017-738-0745

事務局: 時安 栄治
MAIL: ejji.tokiyasu@nemunoki.jp