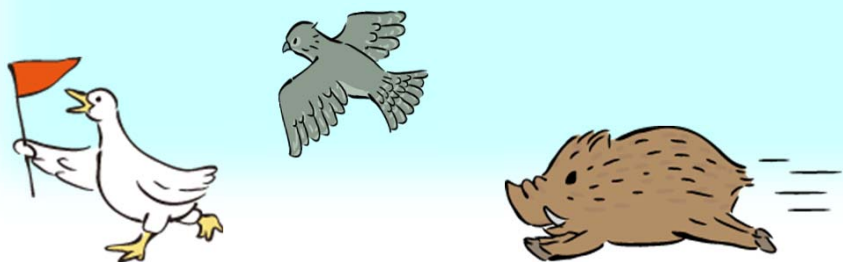


ゆっくり

ジョギング教室

(後期)



内 容

ゆっくり楽しく仲間とジョギングをし、基礎体力向上・運動の習慣化を目指します。

対 象

13歳以上の身体障害者・知的障害者・精神障害者

定 員

6名(申込者が多数の場合は、抽選)

参加費

無 料

会 場

ねむのき会館体育館

開催日時

日曜日 15:00～16:00

11月	12月	1月	2月	3月	計
7日 21日	5日 19日	9日 23日	6日 20日	6日 20日	10回

申込方法

申込書に必要事項を記入し、事務局へご提出ください。

締 切

10月15日(金)

※諸事情により開催日時等が変更となる場合がございます。

お問い合わせ・申込はこちらまで

青森県身体障害者福祉センター
ねむのき会館
<http://www.nemunoki.jp>

〒030-0122
青森市大字野尻字今田52-4
TEL:017-738-5033
FAX:017-738-0745

事務局:時安 栄治
E-Mail: ejji.tokiyasu@nemunoki.jp