



## 受講生 募集

# 令和5年度 ねむのき会館 文化教室

対象 障害者の方およびそのご家族、ご友人



開 催 教 室 一 覧					
教室名・講師	内 容	材料費等	定員	開 催 日 時	
<b>絵手紙教室</b> 講師：高田 順子さん (楽絵の会、なごみの会主宰)	感じたことを、楽しみながら自由に絵手紙で表現しましょう	無料 顔彩、筆はお貸しします。	5名	① 9月 2日 (土) ② 9月 9日 (土) ③ 9月16日 (土)	13時～14時30分 (ねむのき会館 食堂)
<b>クッキング教室</b> 講師：竹越 美津代さん (食品衛生管理者、デコ餅認定講師、デコ寿司認定講師)	協力して楽しく料理を作りましょう	ひとり 600円/1回	④⑤ (どちらかを選択してください) 各6名	④ 6月11日 (日) ④ 12月10日 (日) ⑤ 6月25日 (日) ⑤ 12月17日 (日)	10時～12時 (ねむのき会館 食堂)
<b>エコクラフト教室</b> 講師：新井 千恵美さん (エコクラフト作家)	エコクラフトの楽しさを知りましょう	①ひまわりのコースター1個100円 ②③ 後日連絡	10名	① 7月 9日 (日) ② 10月22日 (日) ③ 12月 3日 (日)	10時～12時 (ねむのき会館 中会議室)
<b>こぎん刺し教室</b> 講師：沼山 真奈美さん (こぎん刺し作家)	伝統工芸に触れてみよう ※初心者向け	未定 (後日連絡)	6名	① 11月11日 (土) ② 12月 2日 (土) ③ 1月 6日 (土) ④ 2月17日 (土)	10時～12時 (ねむのき会館 中会議室)
<b>韓国語教室</b> 講師：横山 真理子さん (韓国語講師、翻訳、通訳士)	はじめての韓国語 (入門編)	テキスト代 1,100円 (※初回のみ) 筆記用具等はお持ちください。	6名	① 5月27日 (土) ② 6月24日 (土) ③ 7月22日 (土) ④ 8月19日 (土) ⑤ 9月23日 (土)	13時～15時 (ねむのき会館 大研修室)

申し込み締め切り 5月13日 (土)



お問い合わせ・お申し込み  
 青森県身体障害者福祉センターねむのき会館  
 〒030-0122  
 青森市野尻字今田52-4  
 TEL 017-738-5033 FAX 017-738-0745  
<http://www.nemunoki.jp> 文化教室担当 木村

