

# 陸上教室



## (前期)

内容	障害者スポーツ大会出場に向けて基礎トレーニングを行い、併せてルールとマナーを学びます。				
対象	13歳以上の身体障害者及び知的障害者				
定員	15名(申込者が多数の場合は抽選)				
参加費	無料				
会場	ねむのき会館体育館				
開催日時	土曜日 10:00~12:00				
	6月	7月	9月	10月	計
	10日 24日	8日 22日	9日 23日	14日	7回
申込方法	申込書に必要事項を記入し、事務局へご提出ください。				
締切	5月19日(金)				

※諸事情により開催日時等が変更となる場合がございます。

お問合せ・申込はこちらまで

青森県身体障害者福祉センター

**ねむのき会館**

<http://www.nemunoki.jp>

〒030-0122

青森市大字野尻字今田52-4

TEL:017-738-5033

FAX:017-738-0745

事務局:時安 栄治

MAIL: [ejji.tokiyasu@nemunoki.jp](mailto:ejji.tokiyasu@nemunoki.jp)