

# 卓球教室



## (前期)

内容	障害者スポーツ大会出場に向けて基礎トレーニングを行い、ルールとマナーも学んで試合形式の交流を図ります。 初めての方はラケットの握り方から指導し、ラリーが出来ることを目標とします。					
対象	13歳以上の身体障害者及び知的障害者、精神障害者					
定員	前半・後半 各20名(申込者が多数の場合は抽選)					
参加費	無料					
会場	ねむのき会館体育館					
開催日時	日曜日 9:00~12:00(前半9:00~10:30 後半10:30~12:00) ※初心者、初受講者は前半に割り当てます。					
	6月	7月	8月	9月	10月	計
	4日	9日	20日	3日 24日	15日 22日	7回
申込方法	申込書に必要事項を記入し、事務局へご提出ください。					
締切	5月19日(金)					

※諸事情により開催日時等が変更となる場合がございます。

お問合せ・申込はこちらまで

青森県身体障害者福祉センター

**ねむのき会館**

<http://www.nemunoki.jp>

〒030-0122

青森市大字野尻字今田52-4

TEL:017-738-5033

FAX:017-738-0745

事務局:時安 栄治

MAIL: [ejji.tokiyasu@nemunoki.jp](mailto:ejji.tokiyasu@nemunoki.jp)