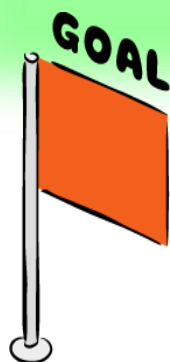


陸上教室

(後期)



内容	陸上競技に親しみ、基礎トレーニングを通して、寒い時期の健康・体力づくり、競技力の向上、運動の習慣化を目標とします。				
対象	13歳以上の身体障害者及び知的障害者				
定員	15名(申込者が多数の場合は、抽選)				
参加費	無料				
会場	ねむのき会館体育館				
開催日時	土曜日 10:00~12:00				
	11月	12月	1月	3月	計
	25日	9日 23日	13日 27日	2日 16日	7回
申込方法	申込書に必要事項を記入し、事務局へご提出ください。				
締切	10月13日(金)				

※諸事情により開催日時等が変更となる場合がございます。

お問合せ・申込はこちらまで

青森県身体障害者福祉センター
ねむのき会館
<http://www.nemunoki.jp>

〒030-0122
 青森市大字野尻字今田52-4
 TEL:017-738-5033
 FAX:017-738-0745

事務局:時安 栄治
 MAIL: eji.tokiyasu@nemunoki.jp