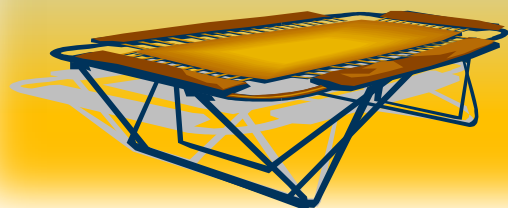


トランポリン



教室 (後期)

内容	トランポリンは男女を問わずあらゆる年代、各個人の能力に応じて運動をすることができます。 この教室では、トランポリンを跳ぶことで振動感覚や平衡感覚に慣れ、自分で跳べるようになることを目指します。				
対象	身体障害者及び知的障害者、精神障害者(年齢は問いません)				
定員	12名(申込者が多数の場合は抽選となります)				
参加費	無料				
会場	ねむのき会館体育館				
開催日時	土曜日13:30~15:00				
	11月	12月	1月	3月	計
	11日 25日	9日 23日	13日 27日	9日	7回
申込方法	申込書に必要事項を記入し、事務局へご提出ください。				
締切	10月13日(金)				

※諸事情により開催日時等が変更となる場合がございます。

お問合せ・申込はこちらまで

青森県身体障害者福祉センター

ねむのき会館

<http://www.nemunoki.jp>

〒030-0122

青森市大字野尻字今田52-4

TEL:017-738-5033

FAX:017-738-0745

事務局:時安 栄治

MAIL: ejji.tokiysu@nemunoki.jp