

卓球教室

(後期)



内容

健康・体力づくり、競技力の向上を目標に基礎トレーニングを行い、併せて卓球のルールとマナーなどを学び、試合形式の交流を図ります。
初めての方はラケットの握り方から指導し、ラリーができることを目標とします。

対象

13歳以上の身体障害者及び知的障害者、精神障害者

定員

前半・後半 各20名(申込者が多数の場合は、先着順)

参加費

無料

会場

ねむのき会館体育館

開催日時

日曜日 9:00～12:00

11月

12月

1月

2月

3月

計

19日

3日
17日

7日
21日

18日

3日
17日

8回

申込方法

申込書に必要事項を記入し、事務局へご提出ください。

締切

10月13日(金)

※諸事情により開催日時等が変更となる場合がございます。

お問合せ・申込はこちらまで

青森県身体障害者福祉センター

ねむのき会館

<http://www.nemunoki.jp>

〒030-0122

青森市大字野尻字今田52-4

TEL:017-738-5033

FAX:017-738-0745

事務局:時安 栄治

MAIL: ejji.tokiyasu@nemunoki.jp