

ボッチャ教室

(後期)

色々な投げ方やランプの角度を試して自分に合ったスタイルを見つけよう！

最新の公式ルールを覚えよう！

注目のパラリンピックスポーツ！



内容	パラリンピック正式種目であるボッチャのマナーや最新の公式ルールを学び、試合形式の練習を行って技術力を高めます。 ※ボッチャ教室は両方申し込むことができません、どちらか一つの教室を選択してください。					
対象	13歳以上の身体障害者、知的障害者、精神障害者、及びその関係者（家族、介助者、施設職員、障がい者スポーツ指導員）					
定員	12名（申込者が多数の場合は、抽選）					
参加費	無料					
会場	ねむのき会館体育館					
開催日時	日曜日13:00～14:30					
	11月	12月	1月	2月	3月	計
	5日 19日	3日 17日	7日 21日	18日	3日 17日	9回
申込方法	申込書に必要事項を記入し、事務局へご提出ください。					
締切	10月13日（金）					

※諸事情により開催日時等が変更となる場合がございます。

お問合せ・申込はこちらまで

青森県身体障害者福祉センター

ねむのき会館

<http://www.nemunoki.jp>

〒030-0122

青森市大字野尻字今田52-4

TEL:017-738-5033

FAX:017-738-0745

事務局:時安 栄治

E-Mail: ejji.tokiyasu@nemunoki.jp