

トランポリン



教室 (前期)

内容	トランポリンはあらゆる年代、各個人の能力に応じて運動をすることができます。 跳ぶことで振動感覚や平衡感覚に慣れ、自分で飛べるようになることを目指します。					
対象	身体障がい者及び知的障がい者、精神障がい者(年齢は問いません)					
定員	10名(申込者が多数の場合は抽選)					
参加費	無料					
会場	ねむのき会館体育館					
開催日時	土曜日13:30~15:00					
	6月	7月	8月	9月	10月	計
	8日 22日	13日	10日	14日 28日	12日	7回
申込方法	申込書に必要事項を記入し、事務局へご提出ください。					
締切	5月17日(金)					

※諸事情により開催日時等が変更となる場合がございます。

お問合せ・申込はこちらまで

青森県身体障がい者福祉センター

ねむのき会館

<http://www.nemunoki.jp>

〒030-0122

青森市大字野尻字今田52-4

TEL:017-738-5033

FAX:017-738-0745

事務局:時安 栄治

MAIL: ejji.tokiysu@nemunoki.jp