

卓球教室



(前期)

内容	健康・体力づくり・技術の向上を目標に基礎練習を行い、ルールとマナーを学んで受講者同士の交流を深めます。 初めての方はラケットの握り方から指導し、ラリーが出来ることを目標とします。				
対象	13歳以上の身体障がい者及び知的障がい者、精神障がい者				
定員	前半・後半 各20名(申込者が多数の場合は抽選)				
参加費	無料				
会場	ねむのき会館体育館				
開催日時	日曜日 9:00～12:00(前半9:00～10:30 後半10:30～12:00) ※初心者、初受講者は前半に割り当てます。				
	6月	8月	9月	10月	計
	9日	4日 18日	15日 22日	6日 20日	7回
申込方法	申込書に必要事項を記入し、事務局へご提出ください。				
締切	5月17日(金)				

※諸事情により開催日時等が変更となる場合がございます。

お問合せ・申込はこちらまで

青森県身体障がい者福祉センター

ねむのき会館

<http://www.nemunoki.jp>

〒030-0122

青森市大字野尻字今田52-4

TEL:017-738-5033

FAX:017-738-0745

事務局:時安 栄治

MAIL: ejji.tokiyasu@nemunoki.jp