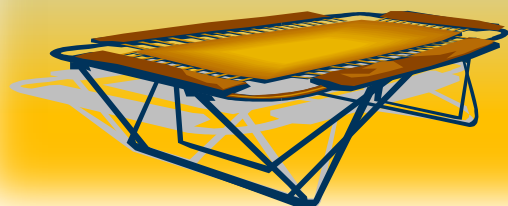


# トランポリン



## 教室 (後期)

内容	トランポリンは男女を問わずあらゆる年代、各個人の能力に応じて運動をすることができます。 この教室では、トランポリンを跳ぶことで振動感覚や平衡感覚に慣れ、自分で跳べるようになることを目指します。				
対象	身体・知的・精神障がい者(未就学児は除きます)				
定員	12名(申込者が多数の場合は抽選となります)				
参加費	無料				
会場	ねむのき会館体育館				
開催日時	土曜日13:30~15:00				
	11月	12月	1月	3月	計
	2日 23日	14日 21日	11日 25日	8日 15日	8回
申込方法	申込書に必要事項を記入し、事務局へご提出ください。				
締切	10月11日(金) 必着				

※諸事情により開催日時等が変更となる場合がございます。

青森県身体障がい者福祉センター

**ねむのき会館**

<http://www.nemunoki.jp>

〒030-0122

青森市大字野尻字今田52-4

TEL:017-738-5033

FAX:017-738-0745

お問合せ・申込はこちらまで

事務局:時安 栄治

MAIL: [ejji.tokiysu@nemunoki.jp](mailto:ejji.tokiysu@nemunoki.jp)