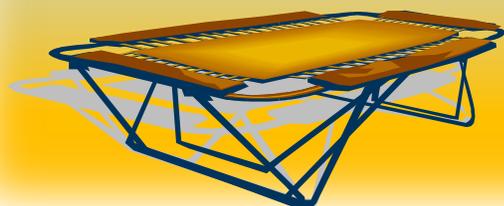


トランポリン



教室 (後期)

| | | | | | |
|------|---|------------|------------|-----------|----|
| 内容 | トランポリンは男女を問わずあらゆる年代、各個人の能力に応じて運動をすることができます。 この教室では、トランポリンを跳ぶことで振動感覚や平衡感覚に慣れ、自分で跳べるようになることを目指します。 | | | | |
| 対象 | 身体・知的・精神障がい者(未就学児は除きます) | | | | |
| 定員 | 12名(申込者が多数の場合は抽選となります) | | | | |
| 参加費 | 無料 | | | | |
| 会場 | ねむのき会館体育館 | | | | |
| 開催日時 | 土曜日13:30~15:00 | | | | |
| | 11月 | 12月 | 1月 | 3月 | 計 |
| | 2日 23日 | 14日 21日 | 11日 25日 | 8日 15日 | 8回 |
| 申込方法 | 申込書に必要事項を記入し、事務局へご提出ください。 | | | | |
| 締切 | 10月11日(金) 必着 | | | | |

※諸事情により開催日時等が変更となる場合がございます。

青森県身体障がい者福祉センター

ねむのき会館

<http://www.nemunoki.jp>

〒030-0122

青森市大字野尻字今田52-4

TEL:017-738-5033

FAX:017-738-0745

お問合せ・申込はこちらまで

事務局:時安 栄治

MAIL: ejji.tokiysu@nemunoki.jp