

バスケットボール 教室(後期)



内容	簡単なボール運動に慣れ親しむことから始め、パス・ドリブル・シュートなどの基礎を、繰り返し練習しながら身につけ、ルールを工夫した試合形式の交流をはかります。					
対象	13歳以上の知的障がい者、並びにその関係者 (家族、介助者、施設職員、パラスポーツ指導員)					
定員	10名(申込者が多数の場合は、先着順)					
参加費	無料					
会場	ねむのき会館体育館					
開催日時	土曜日 13:00~15:00					
	11月	12月	1月	2月	3月	計
	16日	7日	18日	15日	1日	5回
申込方法	申込書に必要事項を記入して事務局へご提出ください。					
締切	10月11日(金) 必着					

※諸事情により開催日時等が変更となる場合がございます。

お問合せ・申込はこちらまで

青森県身体障がい者福祉センター

ねむのき会館

<http://www.nemunoki.jp>

〒030-0122

青森市大字野尻字今田52-4

TEL:017-738-5033

FAX:017-738-0745

事務局:時安 栄治

MAIL: ejji.tokiyasu@nemunoki.jp