



受講生 募集

令和7年度 ねむのき会館 文化教室

対象 障がい者の方およびそのご家族、ご友人

※手話コーラス教室はどなたでも(小、中学生は保護者同伴)

開催教室一覧

教室名・講師	内容	材料費等	定員	開催日時	
絵手紙教室 講師:高田 順子さん (楽絵の会、なごみの会主宰)	感じたことを、楽しみながら自由に絵手紙で表現しましょう	無料 顔彩、筆はお貸しします。	6名	① 6月 28日(土) ②③ 12月未定(土)	13時~14時30分 (ねむのき会館 食堂)
クッキング教室 講師:竹越 美津代さん (食品衛生管理者、デコ餅認定講師、デコ寿司認定講師)	協力して楽しく料理を作りましょう	ひとり 600円/1回	8名	①5月18日(日) ②6月22日(日) ①②バラ寿司を作ります。都合の良い日を選んでください。	10時~12時 (ねむのき会館 食堂)
エコクラフト教室 講師:新井 千恵美さん (エコクラフト作家)	エコクラフトの楽しさを知りましょう	①カゴ 500円/1個 ②未定	10名	①5月11日(日) ②11月9日(日)	①10時~15時 (昼休憩あり、昼持参) ②10時~12時 (ねむのき会館 中会議室)
こぎん刺し教室 講師:沼山 真奈美さん (こぎん刺し作家)	ランチョンマットを仕上げましょう	なし	昨年度受講者	6月14日(土)	10時~12時 (ねむのき会館 中会議室)
韓国語教室 講師:横山 真理子さん (韓国語講師、翻訳、通訳士)	会話と文化を学びましょう	筆記用具等はお持ちください。	6名	①6月15日(日) ②7月27日(日) ③9月7日(日) ④10月26日(日) ⑤12月14日(日) ⑥1月25日(日) ⑦2月1日(日)	10時~12時 (ねむのき会館 大研修室)
手話コーラス教室 講師:山田谷 啓三さん (青森市手話サークル「スクラム」)	手話で歌いましょう	なし	10名	①7月12日(土) ②9月20日(土) ③10月25日(土)	10時~11時30分 (ねむのき会館 大研修室)

申し込み締め切り 5月8日(木)

※手話コーラスは 6月8日(日)



お問い合わせ・お申し込み

青森県身体障がい者福祉センターねむのき会館
〒030-0122

青森市野尻字今田52-4

TEL 017-738-5033 FAX 017-738-0745