

フライングディスク競技実施要領

1. 招 集

(1) 招 集 場 所

新青森県総合運動公園 補助陸上競技場内 招集所

(2) 招 集 時 刻

招集開始時刻及び招集完了時刻は、次のとおりとする。個人の呼び出しは行わない。

招 集 開 始 時 刻	招 集 完 了 時 刻
競 技 開 始 時 刻 20 分 前	競 技 開 始 時 刻 10 分 前

(3) 招 集 方 法

当日は選手受付にて、申込の確認を済ませた選手は、出場種目の招集開始時刻がきたら、選手招集所受付で係にゼッケンと名前を告げ、確認を受けた上でサイト毎に用意している椅子に競技順で座り待機する。

(4) 棄 権 措 置

招集完了時刻に遅れた選手は、棄権したものとみなす。

2. 服 装

競技をするうえで支障のないものを着用し、上衣の胸背部にはゼッケンを付ける。

3. 競 技 方 法

競技は、現行の『全国障害者スポーツ大会競技規則集』に準ずる。

(1) アキュラシー

- ① ディスリート5では、スローイングラインの中央よりアキュラシーゴールまでの距離を5mとする。
- ② ディスリート7では、スローイングラインの中央よりアキュラシーゴールまでの距離を7mとする。
- ③ 的は、直径0.915mの円形で地上から0.61mとする。

(2) ディスタンス

- ① 1サイトは横20m以上、縦60m以上とする。
- ② スローイングエリアは、スローイングラインとスローイングエンドラインの幅1.8mとする。

(3) アキュラシー競技は、年齢区分・障害区分・男女の別を設けず、ディスタンス競技は、男女別、座位・立位別に行う。各競技とも1組8名までとし組み合わせ編成は年齢順により行う。なお、試技順は年齢の若い順とする。

(4) 予選は行わず各組ごと1回の決勝とする。

(5) 競技はすべて競技役員の指示により進行する。

(6) 競技は主催者が用意した公式用具により行う。

4. 競 技 規 則

(1) アキュラシー

- ① 連続10投として、得点はディスクが地面に触れず直接アキュラシーゴールを通過した回数の合計とする。逆方向から通過した場合は得点とならない。
- ② 投げ方は自由とする。

- ③ 競技上有利となる用具の使用は認めない。
- ④ プレーヤーが視覚障がい者の場合は、競技役員がアキュラシーゴール後方3mの距離から電子音によってアキュラシーゴール中心部の位置を知らせることができる。
- ⑤ 得点が同じであった場合は、第1得点を先に挙げた者を上位とする。第1得点が同じであれば第2、第3…となる。得点及び通過過程も同じであった場合は、上位3位の決定にあたっては1セット（3投）の再投（追加試技）によって順位を決定し、4位以下については同順位とする。なお、再投は最大5セットまで行うが、それでも順位が決定しない場合は同順位とする。
- ⑥ プレーヤーはスローイングラインの上部に触れた場合、またはスローイングラインを踏み越えた場合は反則とする。
- ⑦ 反則となった試技は1投とみなすが、ディスクが通過しても得点とはならない。
- ⑧ 競技時間は1投目のディスクを受け取ってから5分とする。5分をこえた試技は無効とする。なお、残り時間が30秒の時点でプレーヤーに伝えることとする。

(2) ディスタンス

- ① プレーヤーはスローイングエリア内で試技しなければならない。
- ② プレーヤーは試技の前に1投の練習をしなければならない。練習用ディスクは競技用と同規格のもので、色は黄色とする。
- ③ 試技は3投連続して行う。
- ④ 投げられたディスクの有効範囲は、競技フィールド前方180°とする。
- ⑤ 距離の計測は、スローイングラインの中央の計測点から、ディスクが最初に地面に触れた点までとする。
- ⑥ 投げ方は自由とする。
- ⑦ 競技場有利となる用具の使用は認めない。
- ⑧ 試技の時間は、プレーヤーが1投目のディスクを受け取ってから3分とする。
- ⑨ 座位で競技する場合のシートの高さはクッションを含め75cm以下とする。
- ⑩ 記録は、3投の試技で最も距離の遠い着地点を計測する。
- ⑪ 同順位の場合、1位、2位、3位は1投の再投（追加試技）により決定する。
- ⑫ スローイングエリア外から助走をした場合の記録は無効とする。
- ⑬ プレーヤーはスローイングラインの上部に触れた場合、またはスローイングラインを踏み越えた場合は反則とする。

(3) ディスクは主催者側で用意する。

- (4) 視覚障がい者用にスローイング方向が分かるように、補助具（スローイングアシストライン）を設置する。

5. そ の 他

- (1) 大会当日の練習は定められた場所で安全に留意し、係員の指示に従って行うものとする。
- (2) 練習用ディスクは、主催者が用意する。
- (3) 競技場内へは、選手、介助員、大会役員、競技役員、競技補助員、実施本部員、大会運営・情報支援ボランティア及び報道関係者、視察員等関係者以外は立ち入ることができない。
- (4) 選手に介助が必要な場合は、招集開始時刻に選手と一緒に招集所受付で申込みにより、介助員として競技場内の付添を行うことができる。但し、技術的な助言や撮影などは行ってはならない。度重なる介助員の違反については、退場を命じることができる。
- (5) 原則として、雨天であっても競技実施とするため、雨具等は各自で準備するものとする。
- (6) 表彰式は、各組終了後順次行う。

- (7) 試技中の行為または試技の結果に関する抗議は、順位決定後30分以内に、プレーヤー自身又はプレーヤーに代わる責任ある役員が競技委員長、審判長、主審のいずれかに対し口頭でしなければならない。試技中は抗議できないものとする。主催者は、順位決定の時刻を記録しておかなければならない。抗議の裁定は、競技委員長、審判長、主審によって競技され、裁定結果は競技委員長がプレーヤー自身またはプレーヤーに代わる責任ある役員に対し競技委員長が通告する。

フライングディスク競技日程表

■選手受付 10:00～

競技番号	性別	障害	種目	組番号	組数	人員	競技開始時刻	招集開始時刻 招集完了時刻	頁	備考
1	混	混	ディスリート5	1～4	4	24	10:45	10:25～10:35	55	同時
2	混	混	ディスリート5	1～2	2	14	10:45	10:25～10:35	56	
3	混	混	ディスリート5	1～6	6	43	11:05	10:45～10:55	56	
4	混	混	ディスリート5	1～6	6	42	11:25	11:05～11:15	58	
5	混	混	ディスリート5	1～5	5	35	11:45	11:25～11:35	59	同時
6	混	混	ディスリート7	1	1	3	11:45	11:25～11:35	61	
7	混	混	ディスリート7	1	1	6	12:05	11:45～11:55	61	
8	混	混	ディスタンス	1	1	7	13:05	12:45～12:55	61	同時
9	混	混	ディスタンス	1	1	2	13:05	12:45～12:55	61	
10	混	混	ディスタンス	1	1	3	13:25	13:05～13:15	62	同時
11	混	混	ディスタンス	1	1	4	13:25	13:05～13:15	62	

※競技規則に沿って、各組の組み合わせ編成は年齢順により行っています。（ディスタンスは男女別に行う）

競技前練習時間割り当て表

時間	種目	競技番号	組番号
10:10～10:25	ディスリート5	競技番号1	1～4
	ディスリート5	競技番号2	2
10:25～10:40	ディスリート5	競技番号3	1～6
10:45～11:00	ディスリート5	競技番号4	1～6
11:05～11:20	ディスリート5	競技番号5	1～5
	ディスリート7	競技番号6	1
11:25～11:40	ディスリート7	競技番号7	1
12:20～12:40	ディスタンス	競技番号8	1
		競技番号9	1
12:40～13:00	ディスタンス	競技番号10	1
		競技番号11	1

フライングディスク競技

デイスリート・ファイブ 競技番号 1 1 組 1 サイト 競技開始時刻 10:45

試技順	ゼッケン 色 番号	氏 名	市町村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	得点	再投	順位
1	青 217	奥谷 琉彩	青 森 市													
2	青 251	白澤 俊起	弘 前 市													
3	青 219	村元 未来	青 森 市													
4	青 296	浜田 凜華	つがる市													
5	青 278	久田 美桜	八 戸 市													
6	青 314	宮嶋まりか	平 内 町													

デイスリート・ファイブ 競技番号 1 2 組 2 サイト 競技開始時刻 10:45

試技順	ゼッケン 色 番号	氏 名	市町村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	得点	再投	順位
1	青 218	熊谷 和也	青 森 市													
2	青 252	山口 隼	弘 前 市													
3	青 297	新井 馴	つがる市													
4	白 133	扇野 明奈	青 森 市													
5	白 195	開添 全仁	八 戸 市													
6	青 300	今村 健真	つがる市													

デイスリート・ファイブ 競技番号 1 3 組 3 サイト 競技開始時刻 10:45

試技順	ゼッケン 色 番号	氏 名	市町村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	得点	再投	順位
1	青 212	三山 楓	青 森 市													
2	青 246	秋谷 仁瑛	弘 前 市													
3	青 277	高城 央羅	八 戸 市													
4	青 298	前田 伶旺	つがる市													
5	青 279	佐藤 温歩	五所川原市													
6	青 302	小寺 海七	つがる市													

デイスリート・ファイブ 競技番号 1 4 組 4 サイト 競技開始時刻 10:45

試技順	ゼッケン 色 番号	氏 名	市町村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	得点	再投	順位
1	青 248	一戸 聖琉	弘 前 市													
2	青 299	浜田 未来	つがる市													
3	青 214	武田 侑真	青 森 市													
4	青 215	北澤 瞭	青 森 市													
5	青 301	芹川 洸多	つがる市													
6	青 310	根岸 諒汰	七 戸 町													

デイスリート・ファイブ 競技番号 2 5組 5サイト 競技開始時刻 10:45

試技順	ゼッケン 色 番号	氏 名	市町村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	得点	再投	順位
1	黄緑 402	石川 詢裕	平 内 町													
2	黄緑 358	澤山 貴志	む つ 市													
3	黄緑 401	加藤慎之助	平 内 町													
4	黄緑 367	山中 次元	平 川 市													
5	黄緑 321	菊池 亜美	青 森 市													
6	黄緑 378	木村 光	深 浦 町													
7	黄緑 368	木村 優介	平 川 市													

デイスリート・セブン 競技番号 2 6組 6サイト 競技開始時刻 10:45

試技順	ゼッケン 色 番号	氏 名	市町村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	得点	再投	順位
1	黄緑 403	天内 大輔	平 内 町													
2	黄緑 389	清水 優希	三 戸 町													
3	黄緑 360	氣仙 海愛	む つ 市													
4	黄緑 405	天坂 知将	平 内 町													
5	黄緑 322	工藤 稜太	青 森 市													
6	黄緑 379	藤田 里美	深 浦 町													
7	黄緑 369	伊東 佳美	平 川 市													

デイスリート・ファイブ 競技番号 3 1組 1サイト 競技開始時刻 11:05

試技順	ゼッケン 色 番号	氏 名	市町村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	得点	再投	順位
1	黄緑 404	坂井 央亮	平 内 町													
2	黄緑 357	福島 悠尚	む つ 市													
3	黄緑 380	堀内 光	深 浦 町													
4	黄緑 320	小笠原亜友	青 森 市													
5	黄緑 323	相内 敦美	青 森 市													
6	黄緑 398	大坂 勝男	平 内 町													
7	黄緑 381	秋元華奈絵	深 浦 町													
8	黄緑 400	中村 康亮	平 内 町													

デイスリート・ファイブ 競技番号 3 2組 2サイト 競技開始時刻 11:05

試技順	ゼッケン 色 番号	氏 名	市町村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	得点	再投	順位
1	水色 421	西 亜喜恵	十和田市													
2	水色 432	藤田 智哉	む つ 市													
3	水色 471	長尾 弘規	平 内 町													
4	水色 384	清水 卓	八 戸 市													
5	水色 520	岩渕 喜久	平 川 市													
6	水色 484	工藤 保	深 浦 町													
7	水色 329	端野 妙子	青 森 市													

ディスリート・ファイブ 競技番号 3 3組 3サイト 競技開始時刻 11:05

試技順	ゼッケン 色 番号	氏 名	市町村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	得点	再投	順位
1	水色 443	蛸島 美加	む つ 市													
2	水色 506	小野 尚之	平 内 町													
3	水色 425	沼岡 真吾	十和田市													
4	水色 488	成田しおり	深 浦 町													
5	水色 518	福澤 俊人	平 川 市													
6	水色 316	工藤 洋二	青 森 市													
7	水色 467	安村 美樹	平 内 町													

ディスリート・ファイブ 競技番号 3 4組 4サイト 競技開始時刻 11:05

試技順	ゼッケン 色 番号	氏 名	市町村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	得点	再投	順位
1	水色 489	田沢 怜果	深 浦 町													
2	水色 416	小関 幸広	十和田市													
3	水色 434	三上 智子	む つ 市													
4	水色 477	神 光久	平 内 町													
5	水色 319	若松 花恵	青 森 市													
6	水色 521	外崎 慎吾	平 川 市													
7	水色 479	小林真奈美	外ヶ浜町													

ディスリート・ファイブ 競技番号 3 5組 5サイト 競技開始時刻 11:05

試技順	ゼッケン 色 番号	氏 名	市町村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	得点	再投	順位
1	水色 480	田中 功幾	深 浦 町													
2	水色 449	笹原 康佑	む つ 市													
3	水色 462	坂井 浩一	平 内 町													
4	水色 314	雪田 崇紀	青 森 市													
5	水色 366	石崎 浩二	横 浜 町													
6	水色 437	奥島 奈美	む つ 市													
7	水色 504	三浦 孝典	七 戸 町													

ディスリート・ファイブ 競技番号 3 6組 6サイト 競技開始時刻 11:05

試技順	ゼッケン 色 番号	氏 名	市町村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	得点	再投	順位
1	水色 463	工藤 光枝	平 内 町													
2	水色 433	田村 孝文	む つ 市													
3	水色 486	斉藤 譲	深 浦 町													
4	水色 415	村舘 修	十和田市													
5	水色 464	葛井 千里	平 内 町													
6	水色 448	鳥山 正幸	む つ 市													
7	水色 406	今 由紀子	五所川原市													

ディスリート・ファイブ 競技番号 4 1組 1サイト 競技開始時刻 11:25

試技順	ゼッケン 色 番号	氏 名	市町村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	得点	再投	順位
1	水色 505	天内エリカ	平 内 町													
2	水色 435	山本 美香	む つ 市													
3	水色 468	小山内達良	平 内 町													
4	白 343	中嶋 武人	今 別 町													
5	水色 326	佐藤 良子	青 森 市													
6	水色 446	傳法美津也	む つ 市													
7	水色 419	佐藤 純	十和田市													

ディスリート・ファイブ 競技番号 4 2組 2サイト 競技開始時刻 11:25

試技順	ゼッケン 色 番号	氏 名	市町村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	得点	再投	順位
1	水色 466	棟方 智子	平 内 町													
2	水色 328	菅原美絵子	青 森 市													
3	水色 482	大沢 友広	深 浦 町													
4	水色 503	成島 淳	七 戸 町													
5	水色 465	松山 寿子	平 内 町													
6	水色 347	工藤 一	中 泊 町													
7	水色 390	中嶋 学	八 戸 市													

ディスリート・ファイブ 競技番号 4 3組 3サイト 競技開始時刻 11:25

試技順	ゼッケン 色 番号	氏 名	市町村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	得点	再投	順位
1	水色 502	小倉 尚浩	七 戸 町													
2	水色 490	工藤 貴史	深 浦 町													
3	白 302	軽米 和昭	八 戸 市													
4	水色 400	三上 昌孝	五所川原市													
5	水色 440	佐藤 幸美	む つ 市													
6	水色 321	阿部 一人	青 森 市													
7	水色 501	吉田 正吾	七 戸 町													

ディスリート・ファイブ 競技番号 4 4組 4サイト 競技開始時刻 11:25

試技順	ゼッケン 色 番号	氏 名	市町村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	得点	再投	順位
1	水色 438	横浜 清	む つ 市													
2	白 127	平野 満	青 森 市													
3	水色 424	五十嵐 充	十和田市													
4	水色 407	伊藤 美保	五所川原市													
5	水色 323	岡本 道幸	青 森 市													
6	水色 369	田中 英喜	おいらせ町													
7	水色 522	桑田美由紀	平 川 市													

ディスリート・ファイブ 競技番号 4 5組 5サイト 競技開始時刻 11:25

試技順	ゼッケン 色 番号	氏 名	市町村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	得点	再投	順位
1	水色 444	鳥山あつ子	む つ 市													
2	水色 389	上野 国男	八 戸 市													
3	水色 441	浅水江利子	む つ 市													
4	水色 327	中澤 利元	青 森 市													
5	水色 420	西川 明美	十和田市													
6	白 348	品川 秀仁	中 泊 町													
7	水色 436	川畑 弘樹	む つ 市													

ディスリート・ファイブ 競技番号 4 6組 6サイト 競技開始時刻 11:25

試技順	ゼッケン 色 番号	氏 名	市町村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	得点	再投	順位
1	水色 445	澤田二三栄	む つ 市													
2	水色 429	杉山 清美	む つ 市													
3	水色 381	佐美 仁士	八 戸 市													
4	水色 476	幸山 容子	平 内 町													
5	水色 405	伝法谷栄次	五所川原市													
6	水色 483	保村 浩友	深 浦 町													
7	白 373	小野寺 淳	階 上 町													

ディスリート・ファイブ 競技番号 5 1組 1サイト 競技開始時刻 11:45

試技順	ゼッケン 色 番号	氏 名	市町村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	得点	再投	順位
1	水色 430	谷 浩	む つ 市													
2	水色 439	古川 直樹	む つ 市													
3	水色 474	小鹿 青児	平 内 町													
4	水色 404	田村 清則	五所川原市													
5	水色 331	畑中 梶雄	青 森 市													
6	白 200	西久保賀康	八 戸 市													
7	水色 487	田沢 礼子	深 浦 町													

ディスリート・ファイブ 競技番号 5 2組 2サイト 競技開始時刻 11:45

試技順	ゼッケン 色 番号	氏 名	市町村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	得点	再投	順位
1	水色 431	金伍 和廣	む つ 市													
2	水色 317	長内 明喜	青 森 市													
3	水色 507	原田 久雄	平 内 町													
4	白 176	葛西 誠	弘 前 市													
5	黄 128	沢尻 正司	七 戸 町													
6	水色 423	大下内国男	十和田市													
7	白 368	小林 しげ	東 北 町													

デイスリート・ファイブ 競技番号 5 3組 3サイト 競技開始時刻 11:45

試技順	ゼッケン 色	番号	氏 名	市町村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	得点	再投	順位
1	水色	442	竹内 洋子	む つ 市													
2	水色	472	佐藤 文昭	平 内 町													
3	白	338	佐藤千代子	平 川 市													
4	白	197	百鳥 正直	八 戸 市													
5	桃	8	佐々木昭雄	鶴 田 町													
6	水色	318	米田 裕	青 森 市													
7	白	354	田中 操	七 戸 町													

デイスリート・ファイブ 競技番号 5 4組 4サイト 競技開始時刻 11:45

試技順	ゼッケン 色	番号	氏 名	市町村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	得点	再投	順位
1	白	342	中嶋 章子	平 川 市													
2	白	379	蝦名ゆり子	平 内 町													
3	水色	475	佐々木順子	平 内 町													
4	白	340	八木橋ツタ子	平 川 市													
5	水色	422	田中 忠治	十和田市													
6	水色	333	福田セエ子	青 森 市													
7	黄	126	入江 義一	今 別 町													

デイスリート・ファイブ 競技番号 5 5組 5サイト 競技開始時刻 11:45

試技順	ゼッケン 色	番号	氏 名	市町村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	得点	再投	順位
1	桃	4	須藤 則雄	平 川 市													
2	黄	125	奥崎 精一	今 別 町													
3	水色	417	松橋壽二郎	十和田市													
4	白	357	土井きみえ	七 戸 町													
5	白	381	小田原サツエ	平 川 市													
6	白	380	工藤ケイ子	平 内 町													
7	桃	9	能登谷秀雄	野辺地町													

ディスリート・セブン

競技番号 6

6組

6サイト

競技開始時刻 11:45

試技順	ゼッケン 色	番号	氏 名	市町村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	得点	再投	順位
1	青	216	本多 悠人	青 森 市													
2	青	242	蒔苗 蒼汰	弘 前 市													
3	青	281	吉田 蒼麻	む つ 市													

ディスリート・セブン

競技番号 7

1組

1サイト

競技開始時刻 12:05

試技順	ゼッケン 色	番号	氏 名	市町村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	得点	再投	順位
1	白	344	田中 哲也	今 別 町													
2	白	345	小笠原みつ子	藤 崎 町													
3	黄	132	荒谷 淳一	東 北 町													
4	桃	5	永田由美子	藤 崎 町													
5	桃	7	工藤 文子	藤 崎 町													
6	緑	117	小田桐瀧廣	藤 崎 町													

ディスタンス

メンズ・スタンディング

競技番号 8

1組

1サイト

競技開始時刻 13:05

試技順	ゼッケン 色	番号	氏 名	市町村	第1投	第2投	第3投	記録	順位
1	青	243	齋藤 叶夢	弘 前 市					
2	青	244	吉沢 雄喜	弘 前 市					
3	青	250	島田 雄宇	弘 前 市					
4	青	253	鎌田真次郎	弘 前 市					
5	青	220	中山 昇	青 森 市					
6	青	245	開米 智康	弘 前 市					
7	青	213	山谷 海斗	青 森 市					

ディスタンス

レディース・立位・座位

競技番号 9

1組

2サイト

競技開始時刻 13:05

試技順	ゼッケン 色	番号	氏 名	市町村	第1投	第2投	第3投	記録	順位
1	黄緑	333	須藤由貴奈	弘 前 市					
2	白	178	斉藤ケイ子	弘 前 市					

ディスタンス

メンズ・スタンディング 競技番号 10 2組 1 サイト 競技開始時刻 13:25

試技順	ゼッケン 色	番号	氏 名	市町村	第1投	第2投	第3投	記録	順位
1	黄緑	332	山谷 大樹	弘 前 市					
2	黄緑	361	川口 隆明	む つ 市					
3	黄緑	343	古里 卓也	八 戸 市					

ディスタンス

メンズ・スタンディング 競技番号 11 2組 2 サイト 競技開始時刻 13:25

試技順	ゼッケン 色	番号	氏 名	市町村	第1投	第2投	第3投	記録	順位
1	白	317	吉村 聡	三 沢 市					
2	水色	387	大坂 聡	八 戸 市					
3	水色	388	佐々木広王	八 戸 市					
4	桃	2	畑山 哲寛	十和田市					