第33回青森県障がい者スポーツ大会
兼「青の煌(きら)めきあおもり障スポ
(第25回全国障害者スポーツ大会)」選考会
プ ロ グ ラ ム

主　　催　　青　森　県
一般財団法人青森県身体障害者福祉協会
一般社団法人青森県手をつなぐ育成会
青　森　県　精　神　保　健　福　祉　協　会
社会福祉法人青森県社会福祉協議会
特定非営利活動法人青森県障害者スポーツ協会

目　　次

1．大会実施要綱 …… 1

2．大会役員名簿 …… 10

3．競技役員名簿 …… 12

4．大　会　日　程 …… 15

5．会 場 周 辺 図 …… 18

6．陸　上　競　技 …… 27

7．フライングディスク競技 …… 51

8．水　泳　競　技 …… 63

9．アーチェリー競技 …… 71

10．卓　球　競　技 …… 73

11．ボッチャ競技 …… 81

12．ボウリング競技 …… 89

13．団体競技
ソフトボール競技 …… 93
バレーボール競技 …… 97

14．第24回全国障害者スポーツ大会出場者名簿 …… 101

第33回青森県障がい者スポーツ大会実施要綱

1　目　　的

県内の障がい者が各種競技を通じてスポーツに親しみ、競技力の向上を図り、協調精神を養い、相互の交流を深めるとともに、県民の障がい者に対する理解と認識の向上を図り、障がい者の自立と社会参加の促進に寄与することを目的とする。

2　名　　称

第33回青森県障がい者スポーツ大会兼「青の煌(きら)めきあおもり障スポ（第25回全国障害者スポーツ大会)」選考会

3　主　　催

青森県・(一財)青森県身体障害者福祉協会・(一社)青森県手をつなぐ育成会・青森県精神保健福祉協会・(社福)青森県社会福祉協議会・(特非)青森県障害者スポーツ協会

4　主　　管

青森県障がい者スポーツ大会実行委員会

5　競技運営主管団体

(一財)青森陸上競技協会・(一社)青森県水泳連盟・青森県アーチェリー協会・青森県卓球連盟・青森県障害者フライングディスク協会・青森県ボッチャ協会・青森県ボウリング連盟・青森県ソフトボール協会・青森県バレーボール協会

6　後　　援

青森県市長会・青森県町村会・青森県教育委員会・青森県知的障害者福祉協会・青森県障害者スポーツ指導員会･青森県特別支援学校ＰＴＡ連合会･（一社)青森県ろうあ協会･(公財）青森県スポーツ協会・ＮＨＫ青森放送局・青森放送(株)・(株)青森テレビ・青森朝日放送(株)・(株)東奥日報社・(株)デーリー東北新聞社・(株)陸奥新報社・(株)エフエム青森・(株)朝日新聞社青森総局・(株)読売新聞青森支局・(株)毎日新聞青森支局(順不同)

7　協　　力

ＰＦＩ青い森スポーツパーク(株)・日本赤十字社青森県支部・青森県スポーツドクターの会・青森市陸上競技協会・東青地区青少年赤十字指導者協議会(順不同)

8．開　催　日　程

実　施　競　技	開催日時・会場名
開　　会　　式	令和７年８月31日（日）９：25 ～ 10：00 新青森県総合運動公園陸上競技場
陸　　上　　競　　技	令和７年８月31日（日）10：20 ～ 16：00 新青森県総合運動公園陸上競技場
フライングディスク	令和７年８月31日（日）10：45 ～ 16：00 新青森県総合運動公園補助陸上競技場
ア　ー　チ　ェ　リ　ー	令和７年９月６日（土）９：00 ～ 14：00 新青森県総合運動公園投てき・アーチェリー場
ソフトボール(団体競技)	令和７年９月７日（日）10：00 ～ 12：00 青森市屋内グラウンド
ボ　　ッ　　チ　　ャ	令和７年９月14日（日）10：00 ～ 15：30 青森県身体障がい者福祉センターねむのき会館体育館
ボ　ウ　リ　ン　グ	令和７年９月14日（日）10：00 ～ 14：00 アオモリボウル
水　　泳	令和７年９月28日（日）10：00 ～ 16：00 新青森県総合運動公園50mプール
卓　　球	令和７年９月28日（日）９：30 ～ 16：00 新青森県総合運動公園サブアリーナ
バレーボール(団体競技)	令和７年９月28日（日）９：30 ～ 17：00 新青森県総合運動公園メインアリーナ

9　参加予定人員　　合計　1,150人

⑴　競技参加者　　850人
（身体障がい者150人、知的障がい者580人、精神障がい者120人）

⑵　役員・ボランティア等　　300人

10　大会参加資格

本大会に出場できる者は、次の条件を満たす者とする。

⑴　年齢は令和７年４月１日現在、12歳以上で県内在住者又は、県内の施設、学校等に入所、通所並びに通学する者。

⑵　資格要件は次のとおりとする。

ア　身体障害者福祉法第15条の規定による身体障害者手帳の交付を受けているもの。

イ　知的障がい者は、厚生事務次官通知による愛護（療育）手帳の交付を受けた者。あるいは、その取得の対象に準ずる障がいのある者。

ウ　精神障がい者は、精神保健及び精神障害福祉に関する法律第45条により精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた者。あるいは、その取得の対象に準ずる障がいのある者。

⑶　基礎疾患や持病をお持ちの場合は、医師などに参加の可否についてあらかじめ相談すること。

11　競　技　規　則

原則として、「令和７年度全国障害者スポーツ大会競技規則」及び関係競技団体が制定した競技規則による。

12　競技種目及び障害区分

⑴　競技種目及び障害区分は、別表「第33回青森県障がい者スポーツ大会競技・種目及び障害区分表」による。

⑵　出場種目は１人１種目とする。
ただし、以下の場合は２種目の出場を可能とする。
・ソフトボール競技（団体競技）とその他の競技のうち１種目

⑶　内部障がいを有する者については、他に障がいを有する場合であっても、内部障がいの参加可能競技を優先する。

13　競　技　方　法

⑴　原則として予選は行わず１回の決勝とする。
なお、身体障がい者の障害区分によっては、同区分の出場者が少ない場合、類似した障がい条件の者と競技することがある。

⑵　競技用具は、原則として主催者が用意したものを使用する。

14　荒天時等の開催可否判断等について

大雨や強風等の荒天時他不測の事態が生じた場合等の開催可否の判断や競技日程の変更等については、「荒天時等対応要領」に基づき、実行委員会委員長が最終判断し決定する。

15　参　　加　　費

参加費は無料。

ただし、ボウリング競技のみ、ゲーム代を当日の受付で徴収する。詳細はボウリング競技実施要領のとおりとする。

16　参　加　申　込

⑴　参加を希望する者は、居住地の各市町村の障がい福祉主管課あてに、令和７年６月13日（金）まで申し込むものとする。また、申し込みの際は障害者手帳を呈示することとする。なお、施設、学校に入所・通所・通学している者については、原則として施設・学校において取りまとめの上、

施設または学校の所在地の市町村あてに申し込むものとする。

⑵　ソフトボール競技及びバレーボール競技は、直接大会事務局に申し込むものとする。
　ただし、ソフトボール競技は３地区（中央、西、東）の地区予選優勝チームのみ申し込みが出来る。また、地区予選は各地区において実施するものとする。

⑶　競技参加者の決定は、主催者においてこれを行うものとする。

⑷　申込み締切後及び大会当日の参加申込みは、競技進行上支障を来たすので、受け付けない。

17　表　　彰

表彰は、原則として競技終了後直ちに行う。

競技の部の各競技種目の組毎に、１位から３位までにはメダルを授与する。また、陸上・水泳はリレーに出場した選手のみメダルを授与する。

18　ゼ　ッ　ケ　ン

ゼッケンは主催者が用意し、市町村障がい福祉主管課が申込者へ配布する（個人競技に限る）。なお、配布方法については各市町村へ委任するものとする。

19　競　技　記　録

競技記録は、実行委員会事務局において保存する。

20　全国障害者スポーツ大会への派遣選手の決定

⑴　第25回全国障害者スポーツ大会（青森大会）への個人競技派遣選手は、この大会の競技記録等を参考にして決定する。

⑵　荒天等により大会を中止した場合は、各市町村主管課及び関係団体の推薦等を勘案して、個人競技派遣選手を決定するものとする。

⑶　フライングディスク競技・内部障害（ぼうこう又は直腸機能障害を除く）の部、アーチェリー競技・知的障害の部は派遣対象外とする。

21　傷害保険の加入

各選手は健康・安全管理に十分配慮するものとし、参加選手の競技中の負傷にかかる傷害保険は主催者において加入する。

22　個人情報の取扱い

⑴　大会プログラムに、競技運営上必要な氏名、障害区分、年齢区分、出場地区等の個人情報について掲載する。

⑵　大会当日に報道機関が来場し、テレビや新聞等で報道される場合がある。また、主催者において、大会時に撮影した写真を障がい者スポーツ普及・発展のための広報に使用することがある。さらに、主催・後援団体等のホームページで公式記録を公表することがあるので、これらを了承の上申し込むこと。

⑶　申込時に提出された書類については、プログラム作成（組合せ及び障害区分の適用）及び全国大会派遣事業にのみ使用し、その他では使用しないこととする。

23　そ　　の　　他

⑴　各競技とも、身体障害者手帳を有する者は１部（39歳以下）と２部（40歳以上）に分け、愛護手帳を有する者については、少年（12歳以上20歳未満）、青年（20歳以上36歳未満）、壮年（36歳以上）に分けて競技するものとする。ただし、フライングディスク競技アキュラシー種目については、年齢区分・障害区分は設けないものとする。

⑵　一部の競技・種目にチャレンジクラスを設ける（「チャレンジクラスの実施と参加について」参照）。

⑶　競技服装については、各競技規則で特に定められている場合は、その服装で競技するよう努め

ること。
⑷　競技会場への入退場の際は、すべて係員の指示に従うこと。
⑸　練習は所定の場所で安全に注意し、係員の指示に従って行うこと。
⑹　本大会の様子を写真や動画撮影し、個人のSNS上に投稿する場合は次のことに注意して行ってください。個人が特定されてしまうような写真・動画を投稿する場合には肖像権、プライバシー等の問題から原則当該個人の同意が必要です。
　なお、個人によってSNS上に投稿された本大会に関する投稿内容やこれに関わるトラブルについて、主催者は一切の責任を負いません。

【大会実行委員会事務局】

青森県身体障がい者福祉センターねむのき会館内
青森県障がい者スポーツ大会実行委員会
〒030－0122　青森市大字野尻字今田52－４
TEL：017－738－5033　FAX：017－738－0745
E-Mail：kenspo@nemunoki.jp
URL：http://www.nemunoki.jp/

青森県障がい者スポーツ大会　荒天時等対応要領

1　競技日程の変更について

大雨や強風等の荒天又はその他不測の事態が生じた影響により競技日程を変更する（中止を含む。）必要がある場合及びそのおそれのある場合の対応については、以下の方針に基づき取り進めることとする。

⑴　変更を検討する条件

変更を検討する条件は、以下のいずれかに該当する場合又は該当する事案が発生するおそれがある場合とする。

①　大雨・強風等により競技施設を競技可能な状態に保てない場合。

②　競技運営に必要な人員が集合できない場合。

③　選手が会場に集合できない場合。

④　災害対策等で競技会開催に必要な対応ができない場合。

⑤　県内の広範囲に及ぶ大規模な災害が発生した場合又は社会的に大きな事件等が発生した場合。

⑥　高温・多湿等により熱中症リスクが高い場合。

⑵　変更の基本方針

①　競技会実施日の移動は不可とする。

②　各競技日程（開始・終了時刻、試合数、競技会場等）を変更することは可とする。

⑶　変更のパターン

原則として以下の①～③の変更とする。

①　競技開始時刻を遅らせる又は競技開始時刻を前倒しする（天候が回復するのを待って競技を実施する場合や台風接近前に競技を実施する場合等。ただし、全種目又は全試合消化できないまま、競技会を終える場合も含む。）。

②　競技日程・競技種目の一部を中止する。

③　全日程を中止する（台風接近等により競技開始前に競技施設を撤去し、再設営ができない場合、環境省発表の日最高暑さ指数(予測値)が「運動は原則中止」とされる31以上となった場合等)。

2　変更の決定手順

⑴　各競技会実施日の前日までに変更を決定する場合

天候、交通機関の状況等を勘案し、当該競技運営主管団体、実行委員会事務局及び県において協議を行い、対応案を作成し、その内容を踏まえ実行委員会委員長が変更を決定する。

⑵　各競技会実施日の当日に変更を決定する場合

各競技会実施日当日の天候、交通機関の状況等を勘案し、当該競技運営主管団体及び実行委員会事務局において協議を行い、実行委員会委員長が変更を決定する。

3　開催可否の周知方法

⑴　各競技会開催の可否については、前日の午後６時までに青森県身体障がい者福祉センターねむのき会館ホームページに掲載する。

⑵　突発的な災害等が発生した場合など、開催方針に変更があった場合には、競技会当日の午前６時までに同ホームページに掲載する。

第33回青森県障がい者スポーツ大会競技・種目及び障害区分表

1. 陸上競技

◎男女別・年齢区分別　△男女混合・年齢区分なし　▲男女別・年齢区分なし

			区分番号	障害区分	競走								跳躍			投てき			
					※1 50m	100m	200m	400m	800m	1500m	スラローム	※2 4×100mリレー	走高跳	立幅跳	走幅跳	砲丸投	ソフトボール投	ジャベリックスロー	ビーンバッグ投
肢体不自由	1	上肢	1	手部切断 片前腕切断または、片上肢不完全 片上腕切断または、片上肢完全	◎	◎				※4 ◎				◎	◎	◎	◎	◎	
			2	両前腕切断または、片前腕および片上腕切断 両上肢不完全	◎	◎							▲	◎	◎				
			3	両上腕切断または、両上肢完全	◎	◎							▲	◎	◎				
		下肢	4	片下腿切断または、片下肢不完全	◎	◎								◎	◎	◎	◎	◎	
			5	片大腿切断または、片下肢完全	◎	◎								◎	◎	◎	◎	◎	
			6	両下腿切断	◎	◎								◎		◎	◎	◎	
			7	片下腿および片大腿切断 両下肢不完全	◎									◎		◎	◎	◎	
			8	両大腿切断または、両下肢完全												◎	◎	◎	
		体幹	9	体幹※3	◎	◎								◎	◎	◎	◎	◎	
	2	脳原性麻痺以外で車いす常用、使用	10	第6頸髄まで残存	◎	◎					◎								◎
			11	第7頸髄まで残存		※4 ◎	※4 ◎		※4 ◎	※4 ◎	◎								◎
			12	第8頸髄まで残存							◎					◎	◎	◎	
			13	下肢麻痺で座位バランスなし		◎	◎		◎							◎	◎	◎	
			14	下肢麻痺で座位バランスあり		※4 ◎	※4 ◎		※4 ◎	※4 ◎						◎	◎	◎	
			15	その他の車いす												◎	◎	◎	
	3	脳原性麻痺（脳性麻痺、脳血管疾患、脳外傷等）	16	四肢麻痺で車いす使用	◎						◎								◎
			17	けって移動	◎						◎								◎
			18	片上下肢または片上肢で車いす使用	◎						◎						◎	◎	
			19	上肢で車いす使用	◎	◎	◎		◎	◎	◎					◎	◎	◎	
			20	その他走不能												◎	◎	◎	
			21	上肢に不随意運動を伴う走可能	◎	◎	◎			◎				◎	◎	◎	◎	◎	
			22	その他走可能	◎	◎	◎			◎				◎	◎	◎	◎	◎	
	4		23	電動車いす常用							◎								◎
視覚障害 ※5			24	視力0から0．01まで ※6	◎	◎	◎		◎	◎				◎	◎	◎	◎	◎	
			25	その他の視覚障害	◎	◎	◎		◎	◎			▲	◎	◎	◎	◎	◎	
聴覚・平衡機能障害、音声・言語・そしゃく機能障害			26	聴覚障害	◎	◎	◎		◎	◎			▲	◎	◎	◎	◎	◎	
知的障害			27	知的障害	◎	◎	◎	◎	◎	◎		△	▲	◎	◎		◎	◎	
内部障害			28	ぼうこう又は直腸機能障害	◎					◎				◎	◎		◎	◎	

※1 50m競走で使用する車いすは日常生活用とする。

※2 4×100mリレーは男女混合とする。

※3 体幹とは頸部・胸部・腹部及び腰部（脊柱）のみに変形がある者（脊椎カリエス等による体幹の障がいが該当する）。
ただし、四肢の機能障害を伴う場合は体幹の機能障害があってもこの区分には該当しない。

※4 複数の障害区分にわたり1つの◎がついている場合は、1つの区分として競技をおこない、順位を決定する。

※5 視力は「矯正後の良い方の視力」で判定する。

※6 障害区分24は光を通さないアイマスクまたはアイシェードを装着する。

2. 水泳

◎男女別・年齢区分別　○男女別・1部　●男女別・2部　△男女混合・年齢区分なし

			区分番号	障害区分	自由形 25m	自由形 50m	背泳ぎ 25m	背泳ぎ 50m	平泳ぎ 25m	平泳ぎ 50m	バタフライ 25m	バタフライ 50m	※1 フリーリレー 4×50m	※1 メドレーリレー 4×50m	※1 フリーリレー 4×25m	※1 メドレーリレー 4×25m
肢体不自由	1	上肢	1	手部切断	◎	◎	●	○	●	○	●	○				
			2	片前腕切断または、片上肢不完全	◎	◎	●	○	●	○	●	○				
			3	片上腕切断または、片上肢完全	◎	◎	●	○	●	○	●	○				
			4	両前腕切断または、両上肢不完全	◎	◎	●	○	●	○	●	○				
			5	両上腕切断または、両上肢完全 片前腕および片上腕切断	◎	◎	●	○	●	○	●	○				
		下肢	6	片下腿切断または、片下肢不完全	◎	◎	●	○	●	○	●	○				
			7	片大腿切断または、片下肢完全	◎	◎	●	○	●	○	●	○				
			8	両下腿切断または、両下肢不完全	◎	◎	●	○	●	○	●	○				
			9	両大腿切断または、両下肢完全 片下腿および片大腿切断	◎	◎	●	○	●	○	◎					
		上下肢	10	片上肢切断および片下肢切断 片上肢不完全および片下肢不完全	◎	◎	●	○	●	○	◎					
			11	多肢切断または、片上肢完全および片下肢完全 両上肢不完全および両下肢不完全	◎	◎	●	○	●	○	◎					
		体幹	12	体幹	◎	◎	●	○	●	○	●	○				
	2	脳原性麻痺以外で車いす常用	13	第7頸髄まで残存	◎	◎	◎		◎							
			14	第8頸髄まで残存	◎	◎	●	○	●	○	●	○				
			15	下肢麻痺で座位バランスなし	◎	◎	●	○	●	○	●	○				
			16	下肢麻痺で座位バランスあり	◎	◎	●	○	●	○	●	○				
	3	脳原性麻痺（脳性麻痺、脳血管疾患、脳外傷等）	17	四肢麻痺（車いす常用）または、 上肢に著しい不随意運動を伴う走不能	◎	◎	◎		◎							
			18	両下肢麻痺または、 上肢に軽度の不随意運動を伴う走不能	◎	◎	●	○	●	○	●	○				
			19	片側障害で片上肢機能全廃	◎	◎	●	○	●	○	◎					
			20	その他の片側障害で走不能	◎	◎	●	○	●	○	●	○				
			21	その他走可能	◎	◎	●	○	●	○	●	○				
	4		22	浮具使用	◎	◎	◎		◎							
視覚障害 ※2			23	視力0から0．01まで ※3	◎	◎	●	○	●	○	●	○				
			24	その他の視覚障害	◎	◎	●	○	●	○	●	○				
聴覚・平衡機能障害、音声・言語・そしゃく機能障害			25	聴覚障害	◎	◎	●	○	●	○	●	○				
知的障害			26	知的障害	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	△	△	△	△

※1 フリーリレー、メドレーリレーは男女混合とする。

※2 視力は「矯正後の良い方の視力」で判定する。

※3 障害区分23は光を通さないゴーグルを装着する。

3. アーチェリー

●男女別

		区分番号	障害区分	リカーブ	コンパウンド
肢体不自由	脳原性麻痺以外で車いす常用	1	第8頸髄まで残存※2	●	●
		2	その他の車いす	●	
	切断・機能障害	3	上肢障害	●	
		4	下肢障害（椅子、車いすを含む）	●	
		5	体幹	●	
	脳原性麻痺※1	6	脳原性麻痺（椅子、車いすを含む）	●	
聴覚・平衡機能障害、音声・言語・そしゃく機能障害		7	聴覚障害	●	●
内部障害		8	ぼうこう又は直腸機能障害	●	
視覚障害 ※3		9	視力0から0．01まで※4	●	
		10	その他の視覚障害	●	
知的障害		11	知的障害	●	

※1脳原性麻痺（脳性麻痺、脳血管疾患、脳外傷等）
※2「第8頸髄まで残存」には、「第6頸髄まで残存」および「第7頸髄まで残存」は出場できるものとする。
※3視力は「矯正後の良い方の視力」で判定する。
※4障害区分9は光を通さないゴーグルを装着する。
競技は50m・30m、30mダブルラウンド、20mダブルラウンド、10mダブルラウンドを実施する。

4. 卓球

◎男女別、年齢区分別 ●男女別

			区分番号	障害区分	卓球	STT
肢体不自由	1	上肢障害	1	片上肢障害	◎	
			2	両上肢障害	◎	
		下肢障害	3	片下腿切断または、片下肢不完全	◎	
			4	片大腿切断または、両下腿切断 片下肢完全または、両下肢不完全	◎	
			5	片下腿および片大腿切断 両大腿切断または、両下肢完全	◎	
		体幹	6	体幹	◎	
	2	脳原性麻痺以外で車いす常用、使用	7	第8頸髄まで残存※2	◎	
			8	座位バランスなし	◎	
			9	その他の車いす	◎	
	3	脳原性麻痺※1	10	車いす使用	◎	
			11	杖または、松葉杖使用	◎	
			12	上肢に不随意運動あり	◎	
			13	上肢に不随意運動なし	◎	
			14	片側障害	◎	
視覚障害 ※3			15	アイマスク有り ※4		◎
			16	アイマスク無し	◎	
聴覚・平衡機能障害、音声・言語・そしゃく機能障害			17	聴覚障害	◎	
知的障害			18	知的障害	◎	
精神障害			19	精神障害	●	

※1脳原性麻痺（脳性麻痺、脳血管疾患、脳外傷等）
※2「第8頸髄まで残存」には、「第6頸髄まで残存」および「第7頸髄まで残存」は出場できるものとする。
※3視力・視野の程度に関わらず、アイマスクまたは、アイシェードの有無で出場競技を分ける。
※4障害区分15は、各自で用意した光を通さないアイマスクまたはアイシェードを装着する。

5. フライングディスク

◇区分なし ●男女別

	区分番号	アキュラシー		ディスタンス	
		ディスリート5	ディスリート7	座位	立位
肢体不自由	1	◇	◇	●	●
視覚障害	2				
聴覚障害	3				
知的障害	4				
内部障害	5				

6. ボッチャ

△男女混合・年齢区分なし

			区分番号	障害区分	競技スタイル 立位	競技スタイル 座位
肢体不自由	1	切断・機能障害	1	多肢切断 両下肢完全 両上肢不完全および両下肢不完全	△	
	2	脳原性麻痺以外で車いす常用、使用	2	第6頸髄まで残存		△
			3	第7頸髄まで残存		△
			4	第8頸髄まで残存		△
			5	多肢切断		△
	3	脳原性麻痺（脳性麻痺、脳血管疾患、脳外傷等）	6	四肢麻痺で車いす常用または、使用		△
			7	けって移動		△
			8	片上下肢で車いす常用または、使用		△
			9	その他走不能	△	
	4		10	電動車いす常用		△

※座位とは、車いす及び椅子に座った競技スタイルを言う。
※移動したり、方向を変えたりすることが機能的に困難な者にスポーツアシスタントを 1名つけることができる。
ランプ使用者にはランプオペレーターを1名つけることができる。
両方が必要な場合は選手1名につきそれぞれ1名を認める。
※立位で競技する選手については、安全上の配慮から、投球時以外はボックス内に椅子を準備し、座位にて待機してもよい。
※脳原性麻痺で、四肢に可動域制限や協調運動障害がある者で 上肢による車いす使用者はすべて四肢麻痺（区分6）として区分判定する。
※区分10は、四肢もしくは三肢体幹機能障害により電動車いすを常用している者を対象とする。

7. ボウリング

知的障がい者で男女別、年齢区分別に実施する。

8. ソフトボール

知的障がい者のみの競技とする。

9. バレーボール

精神障がい者は、男女混合とする。

※ 内部障害の参加可能競技について（◎印のついている種目のみ参加可能です）

内部障害名	陸上	水泳	卓球	アーチェリー	ボウリング	フライングディスク
心臓機能障害						◎
腎臓機能障害						◎
呼吸器機能障害						◎
ぼうこう又は直腸機能障害	◎			◎		◎
肝臓機能障害						◎
免疫機能障害						◎

注：内部と肢体・視覚・聴覚・知的・精神にも障がいがある方（重複障害）も上記◎印以外の競技は出場できません。

令和７年度青森県障がい者スポーツ大会実行委員会　委員名簿

令和７年４月１日から令和８年３月31日

役職名	団体名	氏名
委員長	（一財）青森県身体障害者福祉協会会長	東山国男
副委員長	（一社）青森県手をつなぐ育成会理事長	小関幸一
委員	青森県健康医療福祉部障がい福祉課長	千田昭裕
委員	青森県精神保健福祉協会会長	田﨑博一
委員	（社福）青森県社会福祉協議会事務局長	髙橋金一
委員	（特非）青森県障害者スポーツ協会理事長	高杉勝彦
委員	青森県知的障害者福祉協会会長	中村伸二
委員	青森県障害者スポーツ指導員会副会長	宮古角洋
委員	青森県教育庁学校教育課長	下山敦史
委員	青森県国スポ・障スポ局障スポ課長	長谷川光昭
委員	（一財）青森陸上競技協会副理事長	珍田里重
委員	（一社）青森県水泳連盟会長パラスポーツ委員会委員長	長尾信
委員	青森県アーチェリー協会副会長	小田桐稔
委員	青森県卓球連盟会長	河野満
委員	青森県障害者フライングディスク協会会長	齊藤誠
委員	青森県ボッチャ協会代表理事	櫛引宏一
委員	青森県ボウリング連盟副理事長・事務局長	鎌田修三
委員	青森県ソフトボール協会会長	沼澤憲三
委員	青森県バレーボール協会理事長	齋藤達人

2. 大 会 役 員 名 簿

役員名	役　　職　　名	氏　　名
大 会 長	青森県知事	宮 下 宗一郎
副大会長	一般財団法人青森県身体障害者福祉協会会長	東 山 国 男
	一般社団法人青森県手をつなぐ育成会理事長	小 関 幸 一
	青森県精神保健福祉協会会長	田 﨑 博 一
	社会福祉法人青森県社会福祉協議会会長	高 杉 金之助
	特定非営利活動法人青森県障害者スポーツ協会理事長	高 杉 勝 彦
顧　　問	青森県議会議長	工 藤 慎 康
	公益財団法人青森県スポーツ協会会長	小 谷 知 也
	青森県議会環境厚生委員会委員長	谷 川 政 人
	青森県知的障害者福祉協会会長	中 村 伸 二
参　　与	青森県市長会会長	西　　秀 記
	青森県町村会会長	濱 舘 豊 光
	青森県教育委員会教育長	風 張 知 子
	社会福祉法人青森県共同募金会会長	元 木 篤 子
	青森県障害者スポーツ指導員会会長	佐 藤 安祈子
	一般財団法人青森陸上競技協会会長	工 藤 眞 裕
	一般社団法人青森県水泳連盟会長	前 田　　済
	青森県アーチェリー協会会長	手 塚 義 浩
	青森県卓球連盟会長	河 野　　満
	青森県障害者フライングディスク協会会長	齊 藤　　誠
	青森県ボッチャ協会代表理事	櫛 引 宏 一
	青森県ボウリング連盟会長	津 島　　淳
	青森県ソフトボール協会会長	沼 澤 憲 三
	青森県バレーボール協会会長	大 瀬 良 一
委　　員	青森県健康医療福祉部長	守 川 義 信
	青森県健康医療福祉部次長	泉 谷 和 彦
	青森県健康医療福祉部次長	工 藤　　光
	青森県健康医療福祉部障がい福祉課長	千 田 昭 裕
	青森県教育庁学校教育課長	下 山 敦 史
	青森県立精神保健福祉センター所長	田 中　　治
	青森県障がい者相談センター所長	横 山　　賢
	青森県立あすなろ療育福祉センター所長	下 山 広 樹
	青森県立さわらび療育福祉センター所長	毛 内　　博
	青森県立はまなす医療療育センター園長	盛 島 利 文

役員名	役職名	氏名
委員	青森県立盲学校校長	髙橋　寿
	青森県立八戸盲学校校長	菊地圭子
	青森県立青森聾学校校長	木村禎子
	青森県立弘前聾学校校長	西里俊文
	青森県立八戸聾学校校長	菊地圭子
	青森県立青森第一養護学校校長	矢野久光
	青森県立青森第二養護学校校長	木村琢生
	青森県立青森若葉養護学校校長	蝦名文博
	青森県立青森第一高等養護学校校長	湯田秀樹
	青森県立青森第二高等養護学校校長	佐藤忠全
	青森県立浪岡養護学校校長	下川原慶子
	青森県立弘前第一養護学校校長	石戸谷恒鋭
	青森県立弘前第二養護学校校長	菊池百合子
	青森県立八戸第一養護学校校長	今村　勤
	青森県立八戸第二養護学校校長	小笠原雅和
	青森県立八戸高等支援学校校長	村井知史
	青森県立黒石養護学校校長	奈良　潔
	青森県立むつ養護学校校長	道合修子
	青森県立森田養護学校校長	鈴木朋絵
	青森県立七戸養護学校校長	伊藤良輔
	弘前大学教育学部附属特別支援学校校長	大崎光幸
	新青森県総合運動公園公園長	神　明彦
	青森県視覚障がい者情報センター所長	阿部優美子
	青森県聴覚障がい者情報センター所長	工藤俊幸
	青森県特別支援学校PTA連合会会長	岡田浩介
	東青地区青少年赤十字指導者協議会高校部会会長	三浦　真
	青森県スポーツドクターの会会長	津田英一
	青森市陸上競技協会会長	髙田雄司

3. 競 技 役 員 名 簿

【陸上競技役員】

総務	三上 朋子(弘 前)			
総務員	柳田 剛(上北郡)	名後 利英(む つ)	藤村 徳寿(弘 前)	木村 浩哉(八 戸)
	工藤 眞裕(五所川原)	森 庸(青 森)	髙田 雄司(青 森)	珍田 里重(青 森)
	見付 正樹(三戸郡)			
技術総務	古川 祥史(弘 前)			
審判長	前田 憲吾(西北津軽)	六角 健太(青 森)	長島 幸雄(下北郡)	
TIC	○川下 友徳(む つ)	對馬 美保(青 森)	川端 聡(む つ)	渋川 華綸(南津軽)
役員係	○野宮 厚子(弘 前)	志田 章一(上北郡)		
アナウンサー	○森 昭生(十和田)	鈴木 圭(南津軽)	今 和香子(南津軽)	青山 秋子(西北津軽)
競技者係	○工藤 剛(南津軽)	村上 成士(青 森)	村川 修司(む つ)	久米田智子(青 森)
	藤本 恭子(弘 前)			
表彰係	○相馬 朋子(青 森)	大村眞佐子(八 戸)	佐藤布希子(青 森)	寺沢 郁美(十和田)
記録情報兼番組編成員	○工藤 勝顯(青 森)	石崎 洋志(青 森)	矢野 政弦(青 森)	柴田 誠(青 森)
	中野かおり(十和田)			
用器具係	○柏倉晋一郎(青 森)	小形 清輝(青 森)	柳谷 勇(む つ)	洞内 清(上北郡)
風力計測員	○山内 友市(南津軽)	村元 努(南津軽)	千葉 吾市(青 森)	
写真判定員	○古川 和英(五所川原)	矢野 朋子(青 森)	柏木 信一(弘 前)	熊谷 強(む つ)
	高山 光(八 戸)	細谷 貴之(三 沢)		
周回記録員兼監察員	○船橋 義勝(青 森)	天内 竹美(青 森)	柳谷 清則(青 森)	米沢 寛二(青 森)
	柴田 敬司(む つ)	山田 裕三(三 沢)	小鷹 信夫(青 森)	今井 道夫(青 森)
	渡邉 論(青 森)	浄法寺紀雄(三 沢)	大杉 登(上北郡)	笹森 末八(南津軽)
スターター・リコーラー	○大川 修司(青 森)	伊藤 千秋(青 森)	山本 航也(む つ)	佐藤 功(南津軽)
	對馬 庸佑(む つ)	早狩 成美(八 戸)		
出発係	○岡村 真吾(む つ)	小野 武則(西北津軽)	山市 賢一(三戸郡)	
跳躍競技審判員	○甲田 義人(む つ)	鈴木 義則(三 沢)	櫻田 政信(青 森)	吉田 朋央(五所川原)
	田村 民男(上北郡)	長島 楓(下北郡)	長島 雄大(下北郡)	沼山 一弥(む つ)
投てき競技審判員	○工藤美智男(西北津軽)	工藤 翔(南津軽)	中村 咲紀(下北郡)	谷本元太郎(青 森)
	福田 凌(下北郡)	田中 美紀(十和田)		
補助員係	○奈良岡慎哉(青 森)	石崎 洋志(青森)兼務	沼山 一弥(むつ)兼務	早狩 成美(八戸)兼務
	對馬 庸佑(む つ)			

【フライングディスク競技役員】

競技委員長	齊藤 誠			
審判長	津川 朋之			
競技役員	中嶋 実樹	新延 文香	神 美聡	木村 良子
	工藤 幸雄	勘林 秀平	大館 広子	木村 憲一
	小山内 美奈子	小山内 敬子	松生 京介	佐々木 るみ子
	大館 悟使	気仙 歩	神 泉	開米 ゆかり

鳥潟昌也	藤森麻也子	齋藤綾子	長内真美	
大橋夏希	碓井修二	秋山継徳	碓井里紗	
澁谷吏	小田浩	渋川華綸	工藤直之	
櫛引宏一	澤谷敏子	澤谷樹理	笹原律子	

【水泳競技】

競技委員長	前田済			
競技進行	長尾信（場内・司令）			
審判長	江良直志			
泳法審判員	岩渕融義	木村聖士		
水中安全員	松井妙子	笹井和子		
出発合図員	相馬季明（着順審判を兼務）			
折返監察員	和泉吉忠	小野寺理	八戸博子	
計時員	大久保博秀	水澤竹美	遠藤陽季	神和美
	坂本百合子	高村怜奈		
通告員	小笠原雅美	菅原明美		
招集員	工藤忍	三浦すの	金崎らん	
誘導	都築一雄	小山内俊也	木村比呂子	
機械操作	安田巧世	篠原英樹	溝江光平	高橋和樹
受付	菅原明美	三浦すの		

【アーチェリー競技】

競技委員長	手塚義浩			
総務委員長	小田桐稔			
審判長	山本陽一			
審判員	白川雅之	五戸豊美	竹越美津代	川村朋也
看的補助員	青森東高校アーチェリー部員			

【卓球競技】

競技委員長	藤田暁		
競技委員	太田宣幸	齋藤幸子	
審判長	久慈佐知子		
進行	高森美恵子	鳴海夏江	
審判員	山崎世里子	天内博	山口正義
	佐々木るみ	酒井さち子	工藤瑞生
	玉熊徳子	田中千鶴子	石郷岡八重子
	野呂妙子	神林久子	

【ボッチャ競技】

競技委員長	櫛引宏一			
審判長	澤谷樹理			
副審判長	品川信道			
コート長	澤谷敏子			
審判員	下村真也	鎌田雅人	鹿内滋	
	笹原秀平	高橋祐子	寺山千晴	
	門前広光	須藤麻利子	工藤秀之	

【ボウリング競技】

競技委員長	幸林周逸			
競技役員	鳥谷部エイ子	山本治男	鎌田修三	野呂哲則
	舘山智	山本大輔		
競技補助員	東奥学園高等学校ボウリング部員			
	青森工業高等学校ボウリング部員			

【ソフトボール競技】

競技委員長	沼澤憲三
副競技委員長	菊池孝昭
総務委員長	佐々木勝雄
副総務委員長	浅井孝明
審判長	安西正美
副審判長	蛯名芳樹
審判員	日本ソフトボール協会公認審判員
記録長	中田久美子
副記録長	小泉八千代
記録員	日本ソフトボール協会公認審判員
広報委員長	佐々木正人
広報委員	青森市ソフトボール協会審判委員

【バレーボール競技】

競技委員長	齋藤達人
審判委員長	渡邉匠哉
総務委員長	本郷拓史
審判員	青森県バレーボール協会審判委員

4. 大　会　日　程

4．大　会　日　程

■開会式　　８月31日（日）

新青森県総合運動公園　陸上競技場

日　　程	時　刻	備　　考
選手集合開始	９：10	
選手集合完了	９：23	
式典準備完了	９：24	
1．開　式　通　告	９：25	
2．開　会　宣　言	９：26	実行委員長
3．大 会 長 挨 拶	９：28	青森県知事
4．激 励 の 言 葉	９：31	青森県議会議長
5．来　賓　紹　介	９：34	
6．選　手　宣　誓	９：36	
7．閉　式　通　告	９：39	
8．選手団退場開始	９：40	
9．選 手 退 場 完 了	９：50	

※閉会式はありません（競技終了後解散となります）。

■陸上競技　　８月31日（日）　　新青森県総合運動公園　陸上競技場

（カクヒログループアスレチックスタジアム）

日　　程	時　刻	備　　考
競　技　受　付	９：50	
競　技　開　始	10：20	
競　技　終　了	14：00	

■フライングディスク競技　　８月31日（日）

新青森県総合運動公園　補助陸上競技場

日　　程	時　刻	備　　考
競　技　受　付	10：00	
競　技　開　始	10：45	
競　技　終　了	14：00	

■アーチェリー競技　　９月６日（土）

新青森県総合運動公園　投てき・アーチェリー場

日　　程	時　刻	備　　考
選　手　集　合	９：00	
競　技　説　明	９：15	
競　技　開　始	９：30	
閉　　会　　式	11：40	表彰

■ソフトボール競技　　９月７日（日）

青森市屋内グラウンド（盛運輸サンドーム）

日　　程	時　刻	備　　考
監　督　会　議	10：00	
開　　始　　式	10：20	
決　　勝　　戦	10：50	
閉　　会　　式	11：50	表彰

■ボッチャ競技　　９月14日（日）

青森県身体障がい者福祉センターねむのき会館　体育館

日　　程	時　刻	備　　考
受　　付	９：30	体育館内
開　　始　　式	10：10	
競　技　開　始	10：40	
閉　　会　　式	15：00	表彰

■ボウリング競技　　９月14日（日）

アオモリボウル

日　　程	時　刻	備　　考
受　　付	９：30	２階フロント前
開　　始　　式	10：10	
投　球　練　習	10：25	
競　技　開　始	10：45	
閉　　会　　式	13：00	表彰

■水泳競技　　９月28日（日）

新青森県総合運動公園　50ｍプール

日　　程	時　刻	備　　考
選　手　受　付	９：30	出場者全員
ア　　ッ　　プ	９：35	スタート練習も兼ねる
招　　集	10：15	50m種目出場者
開　始　式	10：25	
競　技　開　始	10：30	50m種目
招　　集	11：00	25m出場者
競　技　開　始	11：20	25m種目
招　　集	11：40	リレー出場者
競　技　開　始	12：05	リレー種目
競　技　終　了	12：30	

■卓球競技　　９月28日（日）

新青森県総合運動公園（マエダアリーナ）　サブアリーナ

日　　程	時　刻	備　　考
選　手　受　付	９：00	
開　始　式	９：30	
競　技　開　始	９：50	
競　技　終　了	13：20	

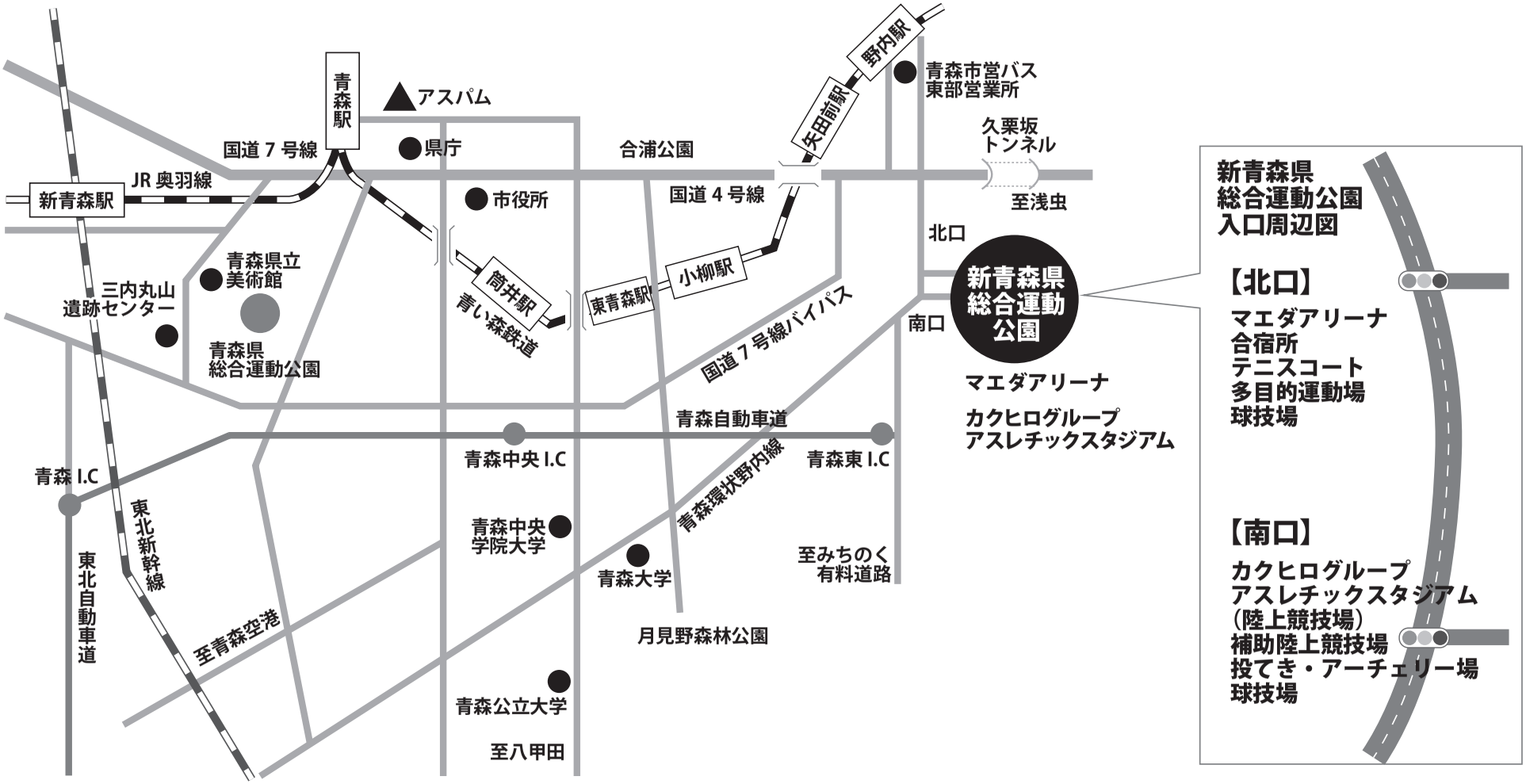
■バレーボール競技　　９月28日（日）

新青森県総合運動公園（マエダアリーナ）　メインアリーナ

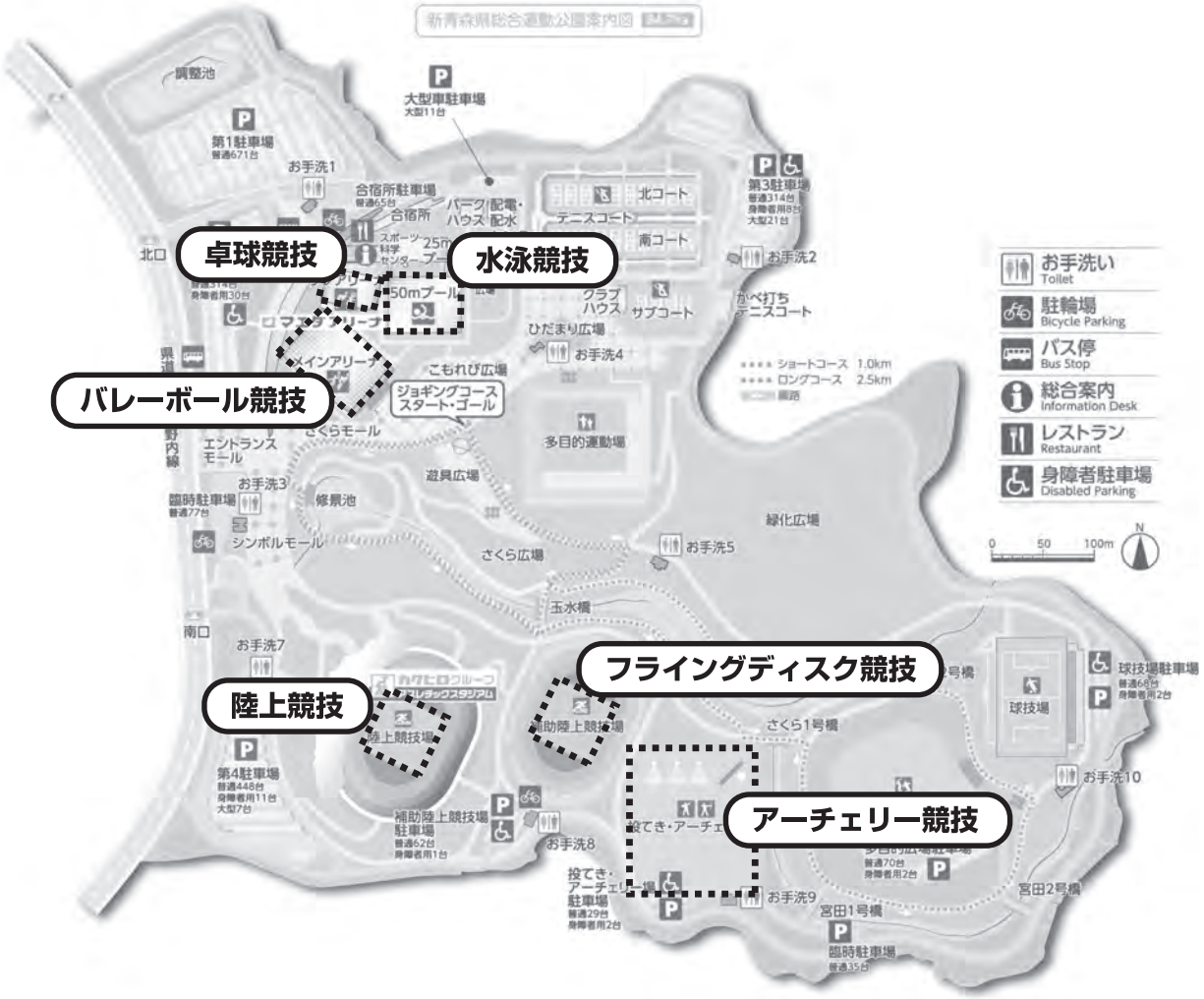
日　　程	時　刻	備　　考
監　督　会　議	９：30	
競　技　開　始	10：10	
閉　会　式	14：30	表彰

5．会　場　周　辺　図

新青森県総合運動公園



新青森県総合運動公園



マエダアリーナ館内図

開会式入退場ルート及び整列隊形

集合位置

開会式参加者は、メインスタンド側のフィールド内に待機している各地区プラカード係の後方に整列する。

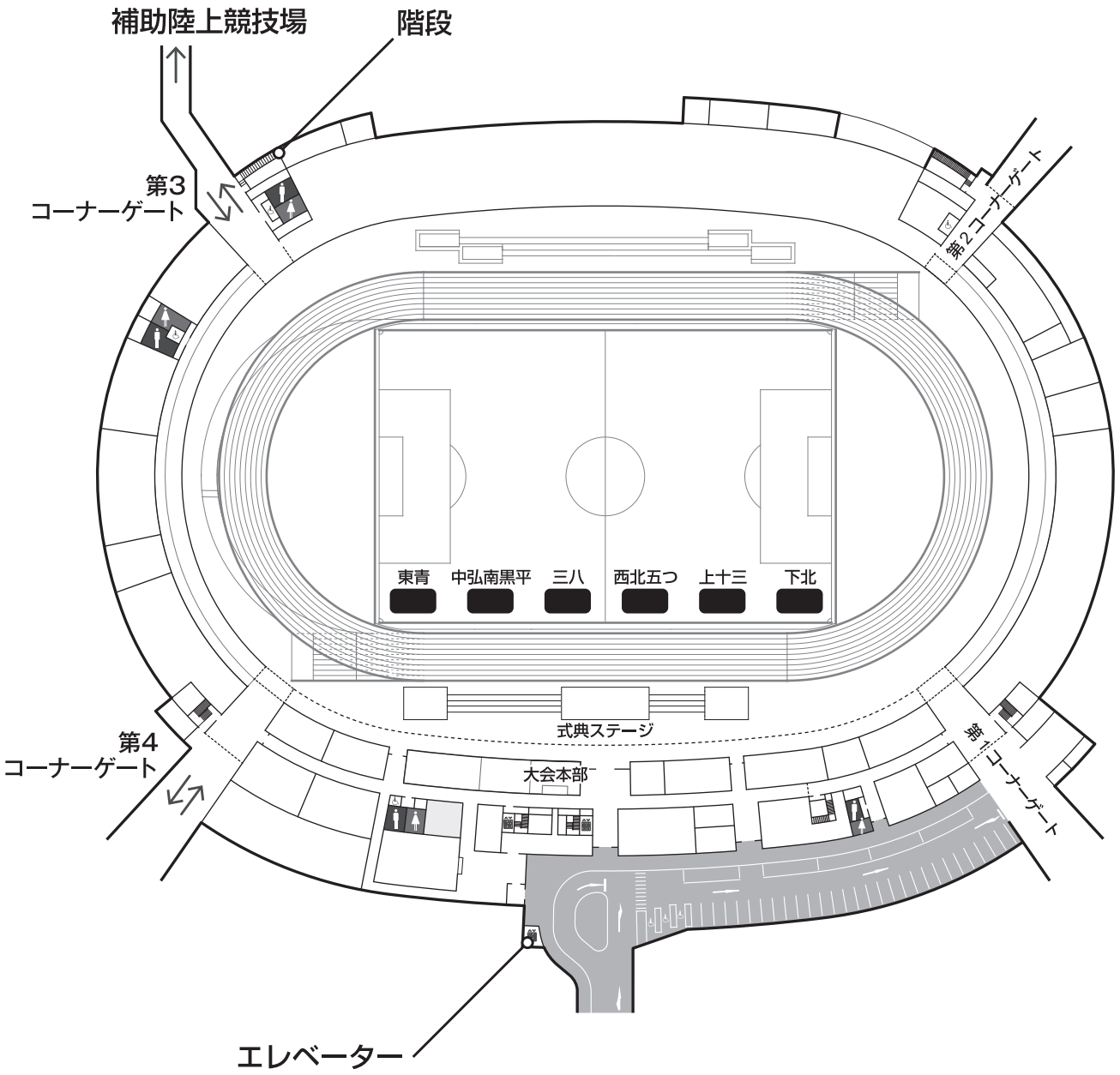
整列隊形は2列縦隊。

入退場ルート

障害区分が肢体不自由区分で、1Fスタンドからエレベーターを使用して入退場される選手とその付添者は第４コーナーゲートから入退場する。

障害区分が肢体不自由区分以外の選手とその付添者は第3コーナーゲートから入退場する。

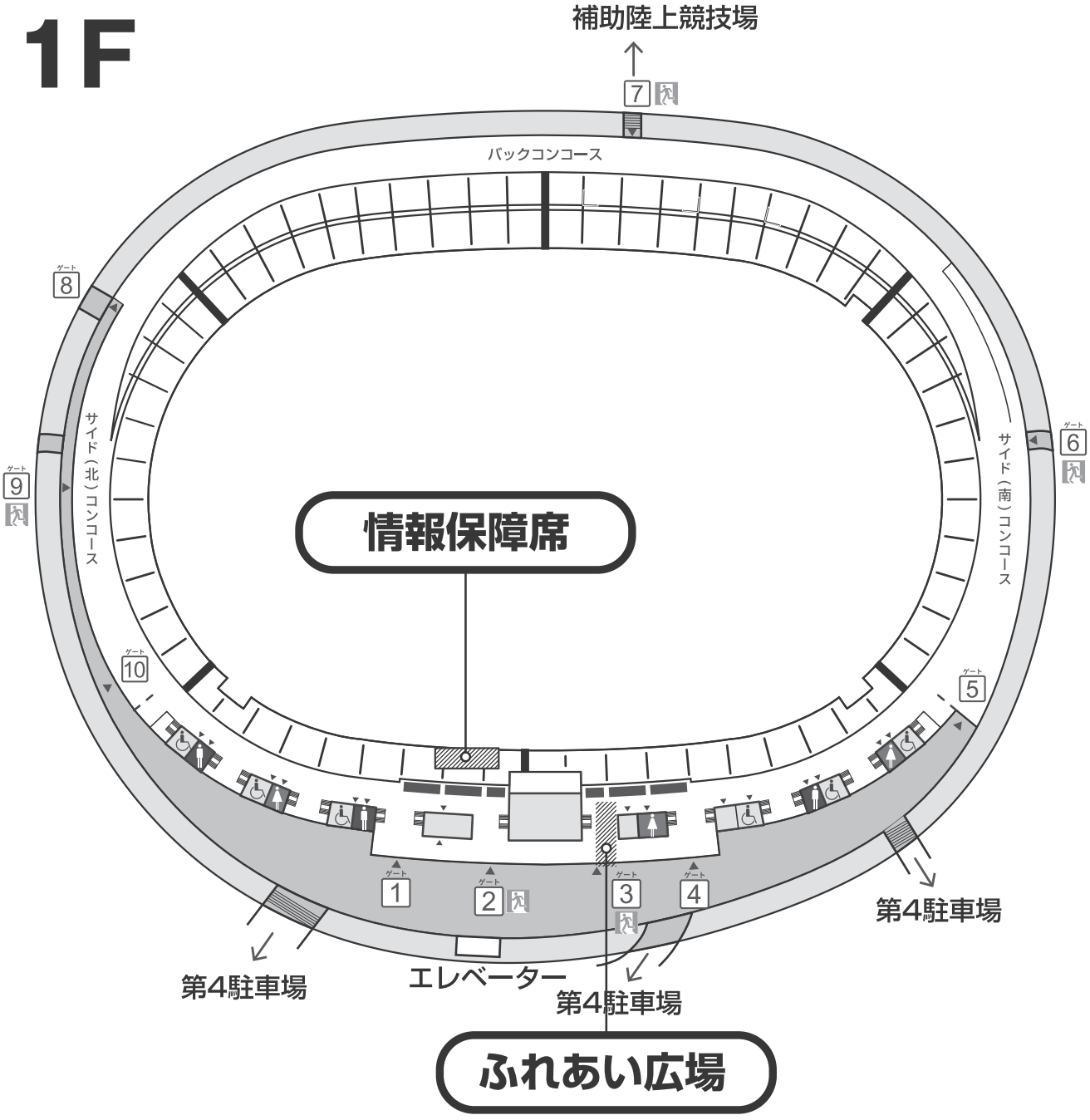
入場行進は行わない。



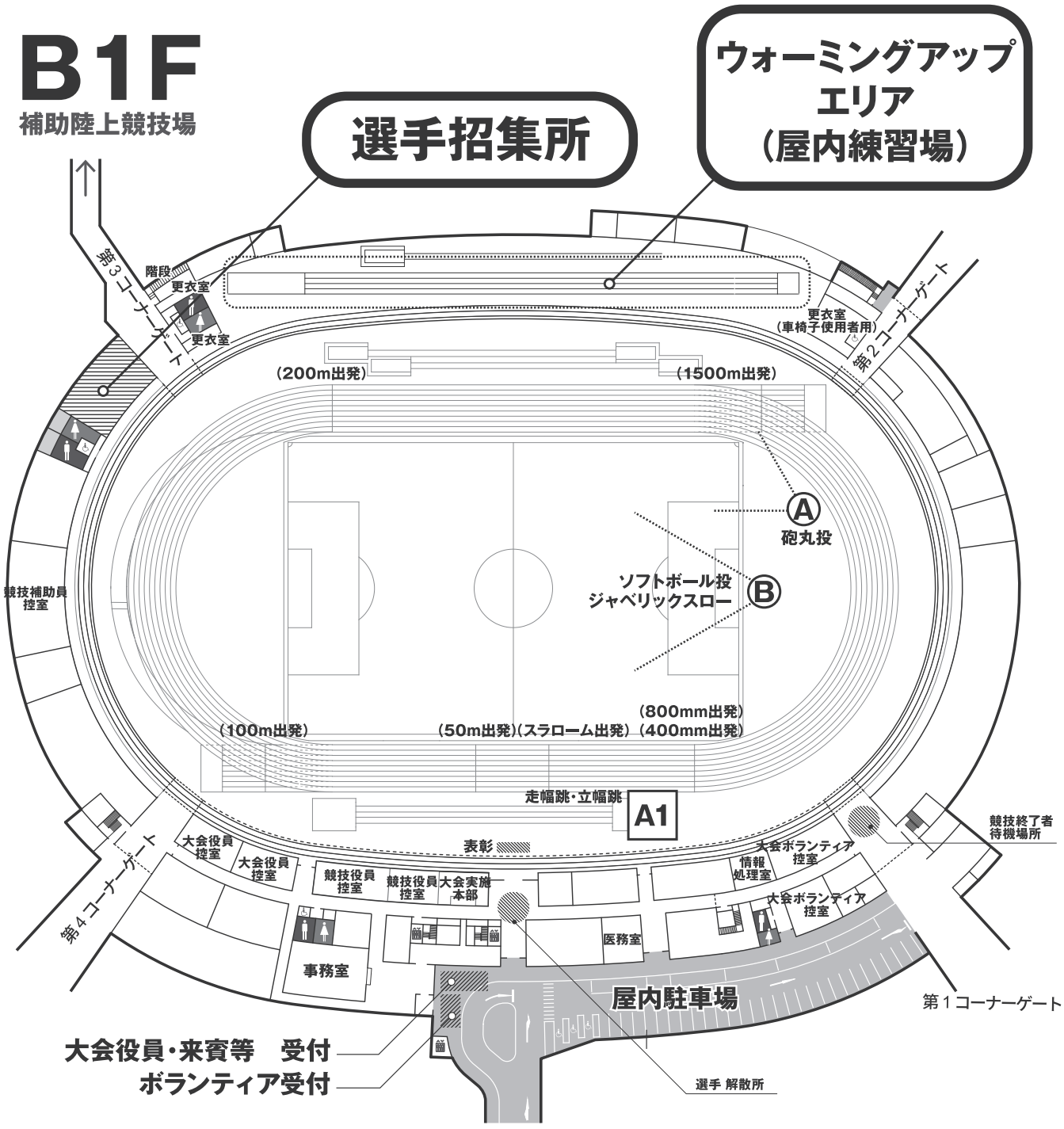
陸上競技会場

（カクヒログループ アスレチックスタジアム）

1F

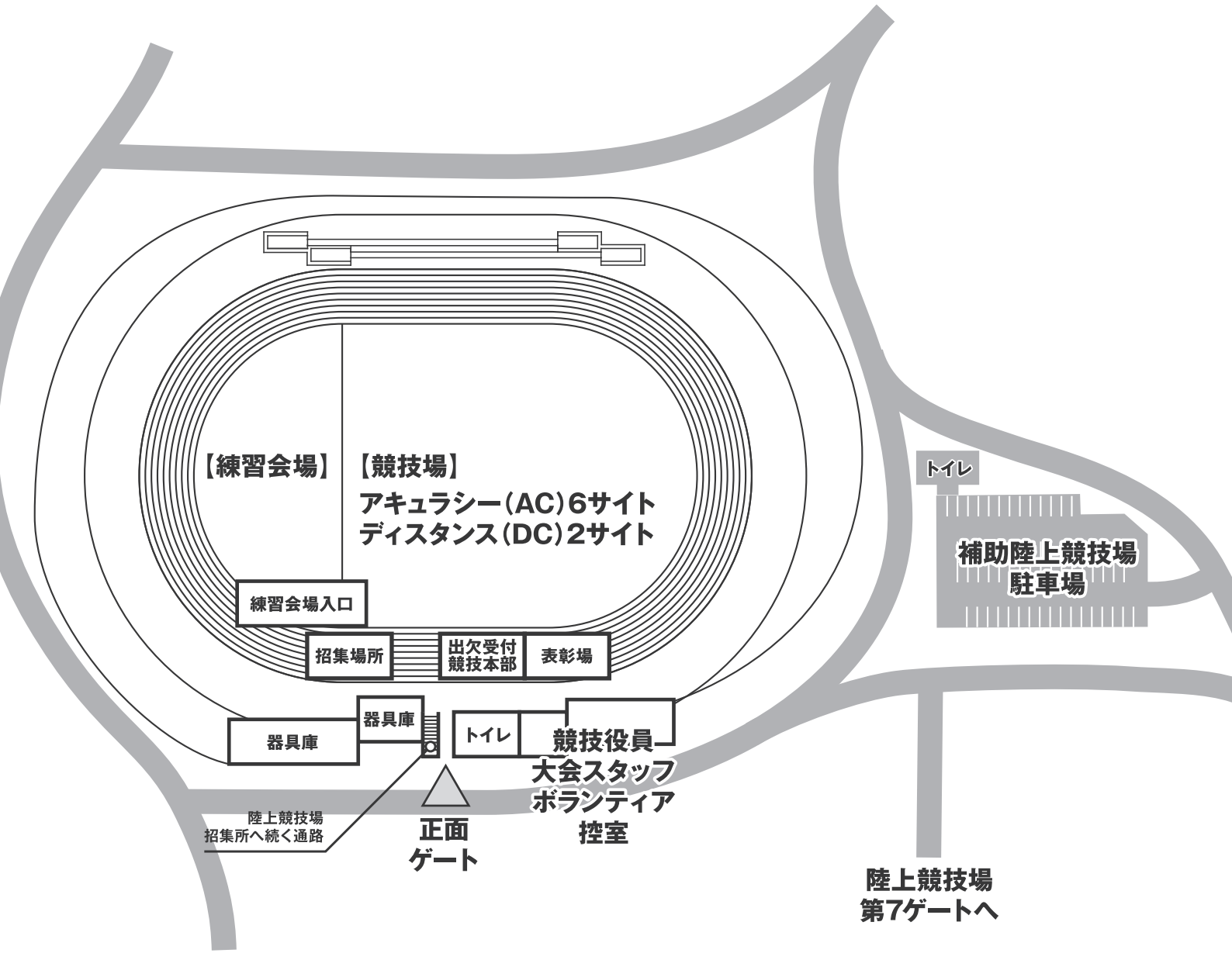


陸上競技種目別
配置図

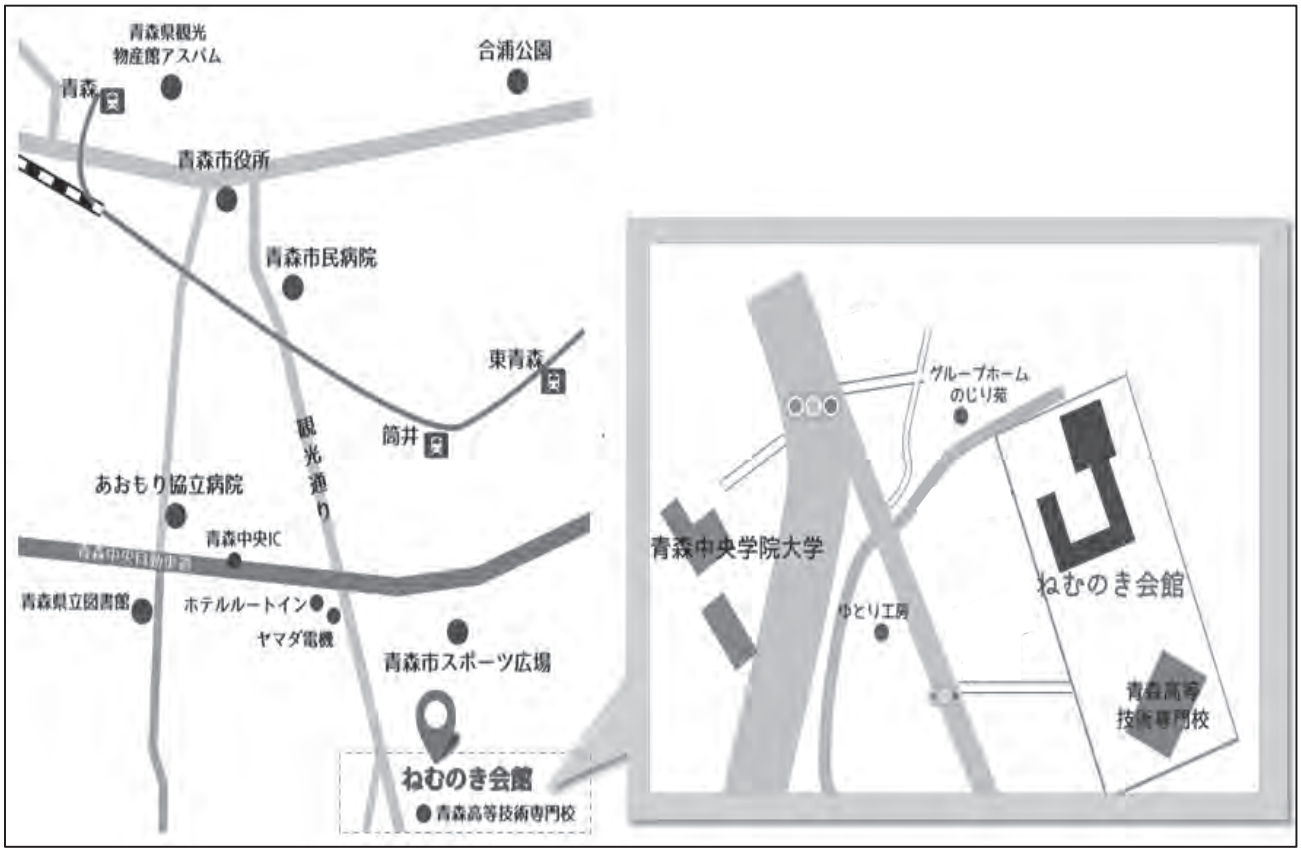

B1F
補助陸上競技場
選手招集所
ウォーミングアップ
エリア
（屋内練習場）
第3コーナーゲート
階段
更衣室
更衣室
更衣室
（車椅子使用者用）
第2コーナーゲート
（200m出発）
（1500m出発）
Ⓐ
砲丸投
ソフトボール投
ジャベリックスロー
Ⓑ
競技補助員
控室
（800mm出発）
（100m出発）
（50m出発）（スラローム出発）（400mm出発）
走幅跳・立幅跳
A1
競技終了者
待機場所
表彰
大会役員
控室
大会役員
控室
競技役員
控室
競技役員
控室
大会実施
本部
大会ボランティア
控室
情報
処理室
大会ボランティア
控室
第4コーナーゲート
医務室
事務室
屋内駐車場
第1コーナーゲート
大会役員・来賓等　受付
ボランティア受付
選手 解散所

フライングディスク会場周辺

（補助陸上競技場）



ボッチャ競技会場周辺図
（青森県身体障がい者福祉センターねむのき会館）



〇車でお越しの方

・青森駅―――ねむのき会館　約２０分

・青森中央IC―――ねむのき会館　約８分

〇バスでお越しの方

≪青森市営バス≫

青森駅前④番乗り場

「Ｋ３０モヤヒルズ」

「Ｋ３１公立大学」

「Ｋ３２幸畑団地（横内環状）」

青森中央学院大学前　降車　所要時間約２５分

≪JR東北バス≫

青森駅前①番乗り場

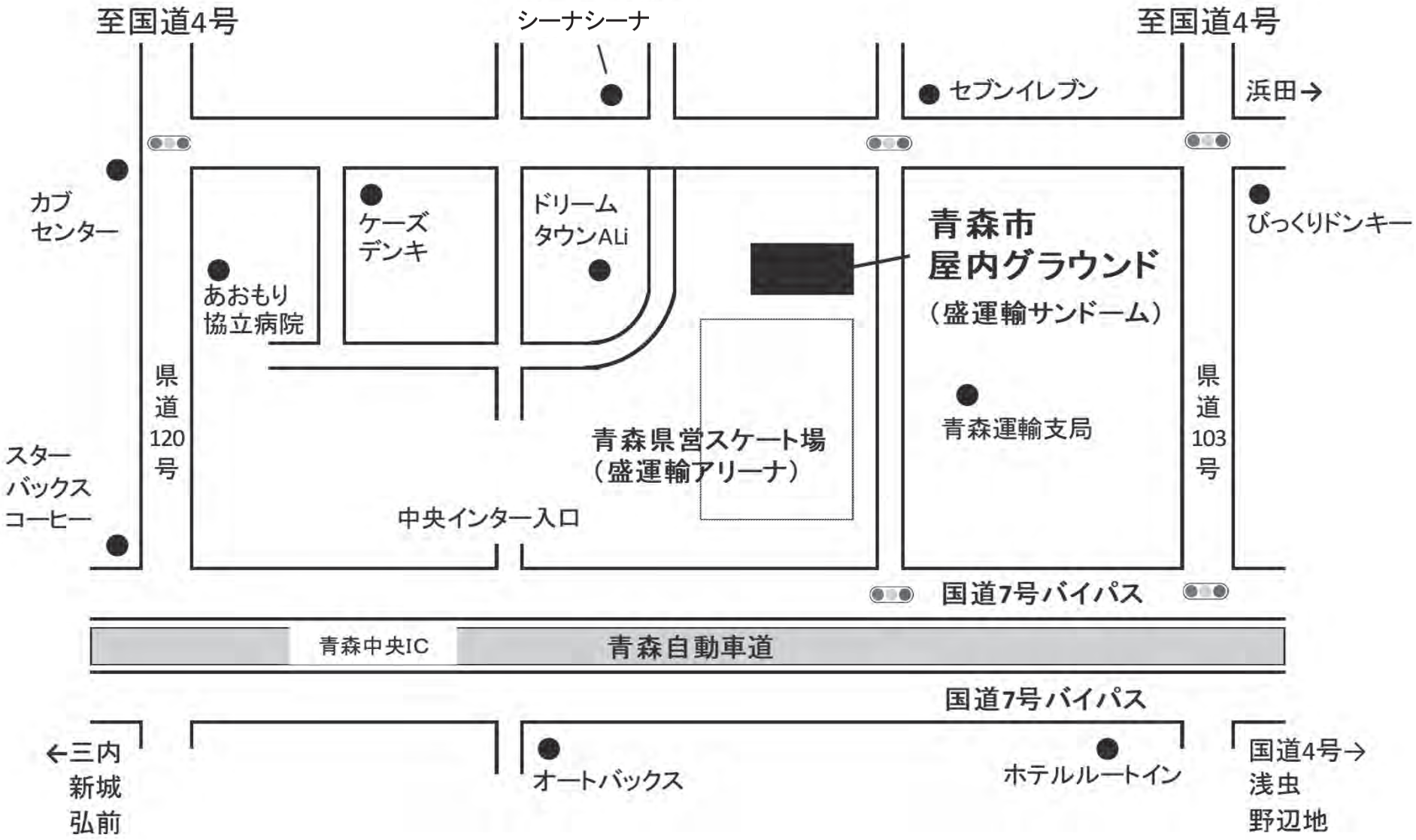
「青森公立大（横内線）」

青森中央学院大学前　降車　所要時間約２５分

ボウリング競技会場周辺図（アオモリボウル）

●青森駅から徒歩10分
●駐車場
　ボウリング場1階
　安方駐車場
　（アオモリボウル向かい）

ソフトボール競技会場周辺図（青森市屋内グラウンド）



6. 陸　上　競　技

陸上競技実施要領

1．競　技　規　則

令和７（2025）年度に摘要の全国障害者スポーツ大会競技規則（公益財団法人日本パラスポーツ協会制定）によるもののほか、この要領に定めるところによる。

2．ウォーミングアップ

大会当日のウォーミングアップは、室内練習場で行うものとする。練習を行うに当たっては、競技役員の指示に従い、他の妨害にならないよう安全に留意して行う。ただし、フィールド競技については、競技開始前に競技場所で練習時間を設けるものとする。

3．招　　集

⑴　招　集　場　所

競技場内（Ｂ１Ｆ）招集室

⑵　招　集　時　刻

招集開始時刻及び招集完了時刻は、次のとおりとする。個人の呼び出しは行わない。

競　　技　　名	招 集 開 始 時 刻	招 集 完 了 時 刻
ト　ラ　ッ　ク　競　技	競技開始時刻25分前	競技開始時刻15分前
フ　ィ　ー　ル　ド　競　技	競技開始時刻35分前	競技開始時刻25分前

⑶　招　集　方　法

選手は出場種目の招集開始時刻、トラック競技は25分前から15分前まで、フィールド競技は35分前から25分前までに点呼を受ける。代理は認めない。

その際、招集係にユニフォームのアスリートビブス（ゼッケン）を見せ、確認を受けた上で誘導の指示により競技場に入る。

⑷　棄　権　措　置

招集完了時刻に遅れた選手は、棄権したものとみなす。

⑸　ロ　ゴ　マ　ー　ク

規定外の商標を競技場内に持ち込むことはできない。違反している場合はテープ等でマスキング処置を行う。

⑹　電子機器の持ち込みについて

競技者は、カメラ・ビデオ・スマートフォン、若しくは類似の外部と通信できる機器等持ち込むことができない。

持ち込んだ場合にはＴＩＣにて預かることとする。

4．服　　装

⑴　各競技には競技服装（ランニングシャツ等）を着用し、その競技服装の上衣には、胸背部に主催者が用意したアスリートビブス（ゼッケン）を付けることとする。ただし、走高跳に出場する競技者は胸部又は背部のどちらかにつければ良い。

⑵　車いす競技者のアスリートビブスは、競技役員の指示に従い、車いすの見やすい位置に付けることとする。

⑶　腰ナンバーは、両腰に貼り付け、競技役員の確認を受ける。

なお、車いす競技者は、ヘルメットの両側、50mに出場する競技者は両腕に貼り付ける。

⑷　靴は運動に適したものを使用すること。競技に使用する靴（スパイク）は、日本陸上競技連盟の競技規則の定めるところとし、スパイクピンの長さは９㎜以下とする。
　建物内では必ずスパイクを脱ぎ、使用に関する管理は自己の責任で行うこととする。
　また、靴底の厚さの規定は適用しないが、裸足での競技参加は認めない。

５．介助者・伴走者

介助者及び伴走者は、競技役員の指示に従うものとし、競技場内では競技者の競技上有利になるような助言等をしてはならない。また、競技役員から注意・警告を受け、聞き入れない場合は、当該競技者を失格とする。（介助者が競技者の伴走をした場合も助力とみなす。）

６．競技場への入退場

競技場への入退場については、すべて競技役員の指示により行う。

７．競　技　方　法

競技は、現行の『全国障害者スポーツ大会競技規則集』に準ずる。

トラック競技の走路順又は競技順、フィールド競技の試技順はプログラム記載のとおりとし、競技終了後の退場については、競技役員の指示に従うこと。

ア．競　走　競　技

⑴　スタートコールは「イングリッシュコール」とする。

⑵　50m競走はスタンディングスタートのみとする。また、その場合、スターティングブロックは使用できない。

⑶　100m・200m・400m競走においてはクラウチングスタートをしなくてもよく、また、スターティングブロックを使用しなくてもよい。ただし､スタンディングスタートの場合､スターティングブロックを使用することはできない。

⑷　50m、100m、200m、400m、各競走はセパレートレーンで行う。なお、800m競走は、第１曲走路のブレークラインまでセパレートレーンで行う。

⑸　1500m競走のスタートはオープンとする。

⑹　障害区分24･25の50m競走は音源（電子音のみ）走とし、音源誘導者による音源出しとする。

⑺　視覚障がい者部門の障害区分24に属する者は、競技エリア（トラックの走路）で光を通さないアイマスクを装着しなければならない。

⑻　視覚障がい者部門の障害区分24に属する者の50mを除く競走競技では、伴走者を認める。ただし、いかなる場合も、伴走者は競技者を引っ張ったり、押して前進させたりするといった推進を助けるようなことはしてはならない。
　伴走者を伴う競技者には、１競技者に２レーンを割り当てる。なお、伴走者は競技者が用意するものとする。主催者は用意しない。

⑼　視覚障害のある競技者と伴走者は非伸縮性の50㎝以内の紐などを持ち、スタートからゴールまで離してはならない。

⑽　トラック競技におけるレーン侵害については、原則として順位に影響を与えた場合において取り上げる。

⑾　100mスタート付近の破線箇所をテープで実線にする措置をとる。

⑿　車いす競走の走路の幅は１m22㎝とする。

⒀　車いすで100m以上の競走種目に出場する競技者は、ヘルメットを着用して競技しなければならない。

⒁　50m競走で使用する車いすは日常生活用とし、陸上競技用車いす（レーサー）や他のスポー

ツ用車椅子は認めない。

⑮　800m・1500m競走で使用する車いすは陸上競技用車いす（レーサー）とし、日常生活用は認めない。

⑯　前記種目で棄権があった時は、そのレーンを空ける。

⑰　トラック競技出場選手が決勝点に到達したら、競技役員から順位の確認を受ける。

⑱　４×100mリレーは男女混合とする。

⑲　リレー選手は原則として陸上競技に出場する者とする。

イ．跳　躍　競　技

⑴　走高跳を除き、各競技者は、３試技により順位を決める。

⑵　走高跳のバーの最初の高さは、下記のとおりとする。バーの上げ方は一律２cmとする。

障がい区分	男　　子	女　　子
区分２・区分３	140cm	120cm
区分25	115cm	100cm
区分26	130cm	100cm
区分27	100cm	100cm

⑶　視覚部門の走高跳は、助走してもしなくてもよいが、片足で踏み切らなければならない。

⑷　立幅跳の踏み切りは、両足同時に踏み切るものとする。

⑸　立幅跳での声、音源による援助はしないこととする。声や音声による誘導は走幅跳のみとする。

ウ．投　て　き　競　技

⑴　各競技者は、３投により順位を決める。また、試技は３回連続して行うものとする。

⑵　ソフトボール投は、やり投の規則に準じて行うが投げ方は自由である。

⑶　ソフトボール投に使用するボールは、日本ソフトボール協会公認の「協会３号ボール（ゴム球）」とする。

⑷　ジャベリックスローは、やり投の規則に準じ、握りの部分を握り、肩または投げる方の腕の上で投げ、振り回したりしてはならないものとする。

⑸　障害区分24、25の障害区分に属する者の投てき競技では、投てき方向を知らせるために試技に入る前に限り声や音響による援助は認められる。

8．そ　の　他

⑴　競技エリアへは、選手、大会役員、競技役員、競技補助員、実施本部員、大会運営・情報支援ボランティア及びあらかじめ許可された介助者・伴走者、報道関係者、視察員等関係者以外は立ち入ることができない。サイド・バックスタンドは観覧可とする。

⑵　周回走路は使用できない。

⑶　視覚と聴覚の重複障がい者の参加機会を確保するため、競技規則に明記された競技中の配慮（競技中の安全確保、介助者の他に通訳者の同伴、スタート合図行為等）の詳細については大会事務局に確認することとする。

⑷　表彰式は、各組の競技終了後に順次行う。

⑸　メダル授与について、陸上競技における視覚障がい選手の伴走者にも、選手と同様にメダルを授与する。

陸上競技 トラック種目 日程表

番号	性別	種　目	障害部門	区分番号	組数	人員	競技開始時刻	招集開始時刻 招集完了時刻	頁	備　考
1	男	スラローム	肢体４	23-1	1	3	10：20	９：55～10：05	35	
2	男	1500m	肢体３	21-2	1	1	10：35	10：10～10：20	35	
3	男	1500m	肢体３	22-1	1	2	10：35	10：10～10：20	35	
4	男	1500m	聴覚	26-1	1	1	10：35	10：10～10：20	35	
5	男	1500m	知的	少年	1	1	10：35	10：10～10：20	35	
6	男	1500m	知的	青年	1	2	10：35	10：10～10：20	35	同時スタート
7	男	1500m	知的	壮年	1	1	10：35	10：10～10：20	35	
8	女	1500m	知的	少年	1	1	10：35	10：10～10：20	35	
9	女	1500m	知的	青年	1	1	10：35	10：10～10：20	35	
10	女	50m	視覚	24-1	1	1	10：50	10：25～10：35	36	音響あり
11	男	50m	肢体３	16-1	1	1	10：55	10：30～10：40	36	
12	男	50m	肢体３	19-1	1	1	10：55	10：30～10：40	36	同時スタート
13	女	50m	肢体３	19-1	1	1	10：55	10：30～10：40	36	
14	男	50m	肢体３	19-2	1	2	11：00	10：35～10：45	36	
15	男	50m	肢体３	22-1	1	1	11：05	10：40～10：50	36	
16	男	50m	肢体３	22-2	1	1	11:05	10：40～10：50	36	同時スタート
17	女	50m	肢体３	22-1	1	1	11:05	10：40～10：50	36	
18	男	50m	視覚	25-1	1	1	11：10	10：45～10：55	36	
19	女	50m	聴覚	26-1	1	1	11：10	10：45～10：55	36	同時スタート
20	男	50m	聴覚	26-2	1	1	11：10	10：45～10：55	36	
21	男	50m	聴覚	チャレンジ	1	1	11：15	10：50～11：00	37	競技番号21、競技番号22(1組) 同時スタート
22	男	50m	知的	チャレンジ	2	9	11：19	10：54～11：04	37	
23	女	50m	知的	チャレンジ	1	3	11：23	10：58～11：08	37	
24	男	50m	知的	少年	3	16	11：27	11：02～11：12	37	
25	男	50m	知的	青年	2	9	11：39	11：14～11：24	38	
26	男	50m	知的	壮年	2	11	11：47	11：22～11：32	38	
27	女	50m	知的	少年	1	6	11：51	11：26～11：36	38	
28	女	50m	知的	青年	1	5	11：55	11：30～11：40	38	
29	女	50m	知的	壮年	1	2	11：59	11：34～11：44	38	

番号	性別	種　目	障害部門	区分番号	組数	人員	競技開始時刻 時　刻	招集開始時刻 招集完了時刻	頁	備　考
30	男	100m	肢体２	13-1	1	1	12：03	11：38～11：48	39	
31	男	100m	肢体２	15-1	1	1	12：03	11：38～11：48	39	同時スタート
32	女	100m	肢体	19-1	1	1	12：03	11：38～11：48	39	
33	女	100m	視覚	24-1	1	1	12：08	11：43～11：53	39	同時スタート
34	男	100m	聴覚	26-1	1	2	12：08	11：43～11：53	39	（伴走者あり）
35	男	100m	知的	少年	3	17	12：13	11：48～11：58	39	
36	男	100m	知的	青年	1	4	12：28	12：03～12：13	40	
37	男	100m	知的	壮年	1	5	12：33	12：08～12：18	40	
38	女	100m	知的	少年	1	7	12：38	12：13～12：23	40	
39	女	100m	知的	壮年	1	2	12：43	12：18～12：28	40	
40	男	200m	視覚	25-1	1	1	12：48	12：23～12：33	41	
41	男	200m	知的	少年	1	3	12：48	12：23～12：33	41	同時スタート
42	男	200m	知的	壮年	1	2	12：48	12：23～12：33	41	
43	男	200m	知的	青年	1	5	12：53	12：28～12：38	41	
44	男	400m	知的	少年	1	2	12：58	12：33～12：43	41	
45	男	400m	知的	青年	1	1	12：58	12：33～12：43	41	同時スタート
46	男	400m	知的	壮年	1	2	12：58	12：33～12：43	41	
47	女	400m	知的	少年	1	1	13：03	12：38～12：48	42	同時スタート
48	女	400m	知的	壮年	1	1	13：03	12：38～12：48	42	
49	男	800m	聴覚	26-1	1	1	13：08	12：43～12：53	42	
50	男	800m	知的	少年	1	4	13：08	12：43～12：53	42	
51	男	800m	知的	壮年	1	1	13：08	12：43～12：53	42	同時スタート
52	女	800m	知的	青年	1	1	13：08	12：43～12：53	42	
53		リレー	知的		1	5	13：40	13：15～13：25	43	

陸上競技 跳躍種目 日程表

番号	性別	種　目	障害部門	区分番号	組数	人員	競技開始時　刻	招集開始時刻 招集完了時刻	場所	頁	備　考
1	男	走幅跳	視　覚	25-1	1	1	10：30	９：55～10：05	A1	45	
2	男	走幅跳	聴　覚	26-2	1	1	10：30	９：55～10：05	A1	45	
3	男	走幅跳	知　的	少年	1	2	10：50	10：15～10：25	A1	45	
4	男	走幅跳	知　的	青年	1	4	10：50	10：15～10：25	A1	45	
5	男	走幅跳	知　的	壮年	1	2	10：50	10：15～10：25	A1	45	
6	女	走幅跳	知　的	少年	1	1	10：50	10：15～10：25	A1	45	
7	女	走幅跳	知　的	青年	1	1	10：50	10：15～10：25	A1	45	
8	女	走幅跳	知　的	壮年	1	1	10：50	10：15～10：25	A1	45	

番号	性別	種　目	障害部門	区分番号	組数	人員	競技開始時　刻	招集開始時刻 招集完了時刻	場所	頁	備　考
1	男	立幅跳	肢体１	1-2	1	2	11：30	10：55～11：05	A1	46	
2	男	立幅跳	聴　覚	26-2	1	1	11：30	10：55～11：05	A1	46	
3	男	立幅跳	知　的	少年	1	1	11：30	10：55～11：05	A1	46	
4	男	立幅跳	知　的	壮年	1	2	11：30	10：55～11：05	A1	46	
5	女	立幅跳	知　的	青年	1	2	11：30	10：55～11：05	A1	46	

陸上競技 投てき種目 日程表

番号	性別	種　目	障害部門	区分番号	組数	人員	競技開始時　刻	招集開始時刻 招集完了時刻	場所	頁	備　　考
1	男	ビーンバック投	肢 体 3	16-1	1	1	10：30	9：55～10：05	B	47	

番号	性別	種　目	障害部門	区分番号	組数	人員	競技開始時　刻	招集開始時刻 招集完了時刻	場所	頁	備　　考
1	男	ジャベリックスロー	肢 体 1	1-2	1	2	11：00	10：25～10：35	B	47	
2	男	ジャベリックスロー	肢 体 3	18-2	1	1	11：00	10：25～10：35	B	47	
3	男	ジャベリックスロー	肢 体 3	20-2	1	1	11：00	10：25～10：35	B	47	
4	女	ジャベリックスロー	聴　　覚	26-2	1	1	11：00	10：25～10：35	B	47	
5	男	ジャベリックスロー	知　　的	青年	1	2	11：00	10：25～10：35	B	47	
6	男	ジャベリックスロー	知　　的	壮年	1	2	11：00	10：25～10：35	B	47	
7	女	ジャベリックスロー	知　　的	少年	1	1	11：00	10：25～10：35	B	47	
8	女	ジャベリックスロー	知　　的	壮年	1	3	11：00	10：25～10：35	B	47	

番号	性別	種　目	障害部門	区分番号	組数	人員	競技開始時　刻	招集開始時刻 招集完了時刻	場所	頁	備　　考
1	男	砲丸投	肢 体 1	4-2	1	1	10：30	9：55～10：05	A	48	
2	男	砲丸投	肢 体 1	7-1	1	1	10：30	9：55～10：05	A	48	
3	男	砲丸投	肢 体 1	9-2	1	1	10：30	9：55～10：05	A	48	
4	男	砲丸投	肢 体 2	12-2	1	1	10：30	9：55～10：05	A	48	
5	男	砲丸投	視　　覚	24-2	1	1	10：30	9：55～10：05	A	48	
6	女	砲丸投	視　　覚	24-1	1	1	10：30	9：55～10：05	A	48	

番号	性別	種　目	障害部門	区分番号	組数	人員	競技開始時　刻	招集開始時刻 招集完了時刻	場所	頁	備　考
1	男	ソフトボール投	肢体１	1-2	1	1	12：00	11：25～11：35	B	49	
2	男	ソフトボール投	肢体１	4-2	1	1	12：00	11：25～11：35	B	49	
3	男	ソフトボール投	肢体２	14-1	1	1	12：00	11：25～11：35	B	49	
4	男	ソフトボール投	肢体３	19-2	1	1	12：00	11：25～11：35	B	49	
5	男	ソフトボール投	肢体３	22-2	1	1	12：00	11：25～11：35	B	49	
6	男	ソフトボール投	視　覚	25-1	1	1	12：00	11：25～11：35	B	49	
7	女	ソフトボール投	肢体１	4-2	1	1	12：00	11：25～11：35	B	49	
8	女	ソフトボール投	肢体３	21-2	1	1	12：00	11：25～11：35	B	49	
9	女	ソフトボール投	肢体３	22-2	1	1	12：00	11：25～11：35	B	49	
10	女	ソフトボール投	聴　覚	26-1	1	1	12：00	11：25～11：35	B	49	

番号	性別	種　目	障害部門	区分番号	組数	人員	競技開始時　刻	招集開始時刻 招集完了時刻	場所	頁	備　考
1	男	ソフトボール投	知　的	少年	1	5	13：00	12：25～12：35	B	50	
2	男	ソフトボール投	知　的	青年	1	1	13：00	12：25～12：35	B	50	
3	男	ソフトボール投	知　的	壮年	1	4	13：00	12：25～12：35	B	50	

トラック種目

スラローム

競技番号　1　スラローム　男子　肢体４　区分23－１　　競技開始時刻　10：20

1組	レーン	ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録	順位
	6	白169	三上 隆輝弘	前市	分　秒	(　)
	6	白180	伊藤 航平	八戸市	分　秒	(　)
	6	白 19	柿崎 長潤	青森市	分　秒	(　)

1500m

競技番号　2　1500m　男子　肢体３　区分21－２　　競技開始時刻　10：35

1組	レーン	ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録
	1	白331	白石 洋平	むつ市	分　秒

競技番号　3　1500m　男子　肢体３　区分22－２　　競技開始時刻　10：35

1組	レーン	ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録
	2	白376	長尾 健一	平内町	分　秒
	3	白378	長尾 康一	平内町	分　秒

競技番号　4　1500m　男子　聴覚　区分26－１　　競技開始時刻　10：35

1組	レーン	ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録
	4	黄113	櫻田 栞宥	青森市	分　秒

競技番号　5　1500m　男子　聴覚　区分26－１　　競技開始時刻　10：35

1組	レーン	ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録
	5	青292	木村 日哉	つがる市	分　秒

競技番号　6　1500m　男子　知的　青年　　競技開始時刻　10：35

1組	レーン	ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録
	6	黄緑364	芹川 太一	つがる市	分　秒
	7	黄緑388	秋田　雄	横浜町	分　秒

競技番号　7　1500m　男子　知的　壮年　　競技開始時刻　10：35

1組	レーン	ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録
	8	水色461	久保田 忠芳	平内町	分　秒

競技番号　8　1500m　女子　知的　少年　　競技開始時刻　10：35

1組	レーン	ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録
	9	青258	村上 羽乃	八戸市	分　秒

競技番号　9　1500m　女子　知的　青年　　競技開始時刻　10：35

1組	レーン	ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録
	10	黄緑337	山本 悠宮	八戸市	分　秒

同時スタート

50　m

競技番号　10　50m　女子　視覚　　区分24－1　　競技開始時刻　10：50

1組	レーン	ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録	順位
	4	緑103	三　浦　みなみ	青　森　市	分　秒	(　)

競技番号　11　50m　男子　肢体３　区分16－1　　競技開始時刻　10：55

1組	レーン	ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録	順位
	2	白 72	岡　田　結　真	青　森　市	分　秒	(　)

競技番号　12　50m　男子　肢体３　区分19－1　　競技開始時刻　10：55

1組	レーン	ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録	順位
	4	白323	外　崎　　望	む　つ　市	分　秒	(　)

競技番号　13　50m　女子　肢体３　区分19－1　　競技開始時刻　10：55

1組	レーン	ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録	順位
	6	白332	髙　橋　李　果	つがる市	分　秒	(　)

同時スタート

競技番号　14　50m　男子　肢体３　区分19－2　　競技開始時刻　11：00

1組	レーン	ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録	順位
	2	白 22	南　　武　治	青　森　市	分　秒	(　)
	4	白171	永　沢　英　之	弘　前　市	分　秒	(　)

競技番号　15　50m　男子　肢体３　区分22－1　　競技開始時刻　11：05

1組	レーン	ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録	順位
	2	白 38	中野渡　　響	青　森　市	分　秒	(　)

競技番号　16　50m　男子　肢体３　区分22－2　　競技開始時刻　11：05

1組	レーン	ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録	順位
	4	白191	榎　本　真　澄	八　戸　市	分　秒	(　)

競技番号　17　50m　女子　肢体３　区分22－1　　競技開始時刻　11：05

1組	レーン	ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録	順位
	6	白 90	石　田　望　笑	青　森　市	分　秒	(　)

同時スタート

競技番号　18　50m　男子　視覚　　区分25－1　　競技開始時刻　11：10

1組	レーン	ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録	順位
	2	緑113	栗　山　裕　成	八　戸　市	分　秒	(　)

競技番号　19　50m　女子　聴覚　　区分26－1　　競技開始時刻　11：10

1組	レーン	ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録	順位
	4	黄114	加賀谷　　凛	青　森　市	分　秒	(　)

競技番号　20　50m　男子　聴覚　　区分26－2　　競技開始時刻　11：10

1組	レーン	ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録	順位
	6	黄129	大和久　寿　夫	七　戸　町	分　秒	(　)

同時スタート

50 m

競技番号 21 50m 男子 聴覚 チャレンジ 競技開始時刻 11：15

1組 レーン	ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録	順位
2	橙103	大石 凌久	青森市	分 秒	( )

競技番号 22 50m 男子 知的 チャレンジ 競技開始時刻 11：15

1組 レーン	ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録	順位
3	橙 55	坪井 健悟	青森市	分 秒	( )
4	橙 59	櫻田 煌虎	黒石市	分 秒	( )
5	橙 56	榊 昂生	青森市	分 秒	( )
6	橙104	松田 拓	黒石市	分 秒	( )
7	橙 58	毛利 拓優	青森市	分 秒	( )

2組 レーン	ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録	順位
2	橙 51	外崎 航志	青森市	分 秒	( )
3	橙101	小関 粋人	つがる市	分 秒	( )
4	橙 52	工藤 慶俊	青森市	分 秒	( )
5	橙102	成田 凛皇	つがる市	分 秒	( )
6	橙 53	種市 怜旺	青森市	分 秒	( )

同時スタート

競技番号 23 50m 女子 知的 チャレンジ 競技開始時刻 11：23

1組 レーン	ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録	順位
3	橙 54	平川 愛來	青森市	分 秒	( )
4	橙 57	島 彩七	青森市	分 秒	( )
5	橙 60	笠嶋 明莉	つがる市	分 秒	( )

競技番号 24 50m 男子 知的 少年 競技開始時刻 11：27

1組 レーン	ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録	順位
2	青163	棟方 歩	青森市	分 秒	( )
3	青234	田中 颯真	弘前市	分 秒	( )
4	青164	西谷 悠	青森市	分 秒	( )
5	青235	平川 雄大	弘前市	分 秒	( )
6	青166	伊藤 刹那	青森市	分 秒	( )
7	青267	吉田 煌太朗	八戸市	分 秒	( )

2組 レーン	ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録	順位
2	青270	谷川 紫音	八戸市	分 秒	( )
3	青229	今井 悠人	弘前市	分 秒	( )
4	青167	佐々木 敦史	青森市	分 秒	( )
5	青232	小山内 瞬天	弘前市	分 秒	( )
6	青307	岩間 豊馬	七戸町	分 秒	( )

3組 レーン	ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録	順位
2	青308	舘山 蓮己	七戸町	分 秒	( )
3	青151	五十嵐 煌	青森市	分 秒	( )
4	青173	吉田 晴太郎	青森市	分 秒	( )
5	青257	小平 充希	八戸市	分 秒	( )
6	青312	新井 晃平	内町	分 秒	( )

50 m

競技番号 25 50m 男子 知的 青年 競技開始時刻 11：39

1組 レーン	ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録	順位
3	黄緑397	二ツ森 勇典	平内町	分 秒	( )
4	黄緑355	上野 光斗	むつ市	分 秒	( )
5	黄緑394	横内 翔太	平内町	分 秒	( )
6	黄緑391	大間 和真	平内町	分 秒	( )

2組 レーン	ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録	順位
3	黄緑387	工藤 功治	鶴田町	分 秒	( )
4	黄緑356	花田 朋之	むつ市	分 秒	( )
5	黄緑393	長根 古空翼	平内町	分 秒	( )
6	黄緑354	新田 重博	むつ市	分 秒	( )
7	黄緑386	米谷 大樹	鶴田町	分 秒	( )

競技番号 26 50m 男子 知的 壮年 競技開始時刻 11：47

1組 レーン	ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録	順位
2	水色497	池田 友也	鶴田町	分 秒	( )
3	水色366	河村 勝明	八戸市	分 秒	( )
4	水色495	棟方 雄大	鶴田町	分 秒	( )
5	水色368	竹岸 敦史	八戸市	分 秒	( )
6	水色458	天内 慎二	平内町	分 秒	( )

2組 レーン	ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録	順位
2	水色399	大橋 悟	五所川原市	分 秒	( )
3	水色500	石塚 慎太郎	七戸町	分 秒	( )
4	水色309	津久井 正	青森市	分 秒	( )
5	水色499	福島 透	七戸町	分 秒	( )
6	水色306	山崎 一彦	青森市	分 秒	( )
7	水色413	工藤 和夫	十和田市	分 秒	( )

競技番号 27 50m 女子 知的 少年 競技開始時刻 11：51

1組 レーン	ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録	順位
2	青268	阿部 実乃梨	八戸市	分 秒	( )
3	青169	小笠原 唯	青森市	分 秒	( )
4	青272	若本 伊織	八戸市	分 秒	( )
5	青152	山谷 日菜詩	青森市	分 秒	( )
6	青282	寺山 陽菜	つがる市	分 秒	( )
7	青309	山本 真里花	七戸町	分 秒	( )

競技番号 28 50m 女子 知的 青年 競技開始時刻 11：55

1組 レーン	ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録	順位
3	黄緑328	佐藤 鈴音	弘前市	分 秒	( )
4	黄緑345	寺沢 法子	五所川原市	分 秒	( )
5	黄緑329	坂岡 美紀	弘前市	分 秒	( )
6	黄緑392	小野 幸子	平内町	分 秒	( )
7	黄緑351	金澤 千夏	十和田市	分 秒	( )

競技番号 29 50m 女子 知的 壮年 競技開始時刻 11：59

1組 レーン	ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録	順位
6	水色414	久保 孝子	十和田市	分 秒	( )
7	水色304	工藤 富美子	青森市	分 秒	( )

100　m

競技番号　30　100m　男子　肢体２　区分13－１　　競技開始時刻　12：03

1組 レーン	ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録	順位
2	白189	舩越 伊吹	八戸市	分　秒	（　）

競技番号　31　100m　男子　肢体２　区分15－１　　競技開始時刻　12：03

1組 レーン	ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録	順位
4	白333	工藤 佑樹	つがる市	分　秒	（　）

競技番号　32　100m　女子　肢体３　区分19－１　　競技開始時刻　12：03

1組 レーン	ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録	順位
6	白316	平塚 千絵	三沢市	分　秒	（　）

同時スタート

競技番号　33　100m　女子　視覚　区分24－１　　競技開始時刻　12：08

1組 レーン	ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録	順位
2	緑101	原　心海	青森市	分　秒	（　）

（※伴走者は３レーン）

競技番号　34　100m　男子　聴覚　区分26－１　　競技開始時刻　12：08

1組 レーン	ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録	順位
5	黄115	下山 瑛太	青森市	分　秒	（　）
6	黄112	北畠 慎太郎	青森市	分　秒	（　）

同時スタート

競技番号　35　100m　男子　知的　少年　　競技開始時刻　12：13

1組 レーン	ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録	順位
3	青266	三浦　蓮	八戸市	分　秒	（　）
4	青285	大平 瑛太	つがる市	分　秒	（　）
5	青170	鎌田 泰世	青森市	分　秒	（　）
6	青230	齋藤 誓頼	弘前市	分　秒	（　）
7	青262	中村 常太郎	八戸市	分　秒	（　）
8	青283	横田 寿樹	つがる市	分　秒	（　）

2組 レーン	ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録	順位
3	青263	石倉 優河	八戸市	分　秒	（　）
4	青286	小田桐 晴斗	つがる市	分　秒	（　）
5	青306	村上 啓太	七戸町	分　秒	（　）
6	青239	田上 隆利	弘前市	分　秒	（　）
7	青288	澁川 竜聖	つがる市	分　秒	（　）
8	青240	小枝 萩斗	弘前市	分　秒	（　）

3組 レーン	ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録	順位
2	青255	佐藤 莉央	八戸市	分　秒	（　）
3	青290	敦賀　淳	つがる市	分　秒	（　）
4	青228	山崎 海音	青森市	分　秒	（　）
5	青305	久米田　颯藤崎	町	分　秒	（　）
6	青313	若山 瑞季	平内町	分　秒	（　）

100　m

競技番号	36	100m	男子	知的	青年		競技開始時刻	12：28	
1組	レーン	ゼッケン番号	選手氏名			市町村	記録		順位
	3	黄緑395	三	山	瑛 治	平内町	分	秒	( )
	4	黄緑346	三	和	孝 成	五所川原市	分	秒	( )
	5	黄緑326	小	枝	慎太郎	弘前市	分	秒	( )
	6	黄緑353	杉		侑 樹	三沢市	分	秒	( )

競技番号	37	100m	男子	知的	壮年		競技開始時刻	12：33	
1組	レーン	ゼッケン番号	選手氏名			市町村	記録		順位
	3	水色370	西	野	剛	八戸市	分	秒	( )
	4	水色427	小野内	友	和	むつ市	分	秒	( )
	5	水色375	中	塚	真 人	八戸市	分	秒	( )
	6	水色478	川	村	一 友	今別町	分	秒	( )
	7	水色515	一	戸	俊 史	平内町	分	秒	( )

競技番号	38	100m	女子	知的	少年		競技開始時刻	12：38	
1組	レーン	ゼッケン番号	選手氏名			市町村	記録		順位
	2	青269	田	代	未 来	八戸市	分	秒	( )
	3	青154	佐	藤	玲 花	青森市	分	秒	( )
	4	青261	新	田	綾 香	八戸市	分	秒	( )
	5	青153	松	谷	苺 夢	青森市	分	秒	( )
	6	青287	秋	元	萌 果	つがる市	分	秒	( )
	7	青156	石	澤	陽 妃	青森市	分	秒	( )
	8	青289	蒔	苗	理 紗	つがる市	分	秒	( )

競技番号	39	100m	女子	知的	壮年		競技開始時刻	12：43	
1組	レーン	ゼッケン番号	選手氏名			市町村	記録		順位
	3	水色457	小野内	かちい		平内町	分	秒	( )
	4	水色517	今	井	律 子	平川市	分	秒	( )

200 m

競技番号	40	200m	男子	視覚	区分25－1	競技開始時刻	12：48
1組	レーン	ゼッケン番号	選手氏名		市町村	記録	順位
	2	緑112	鮫ノ口 芳 幸		八戸市	分 秒	( )

競技番号	41	200m	男子	知的	少年	競技開始時刻	12：48
1組	レーン	ゼッケン番号	選手氏名		市町村	記録	順位
	3	青233	小山内 琉 真		弘前市	分 秒	( )
	4	青171	成田 柚 希		青森市	分 秒	( )
	5	青237	石澤 瑠 衣		青森市	分 秒	( )

競技番号	42	200m	男子	知的	壮年	競技開始時刻	12：48
1組	レーン	ゼッケン番号	選手氏名		市町村	記録	順位
	6	水色367	西澤 博 孝		八戸市	分 秒	( )
	7	水色371	中村 友 輔		八戸市	分 秒	( )

同時スタート

競技番号	43	200m	男子	知的	青年	競技開始時刻	12：53
1組	レーン	ゼッケン番号	選手氏名		市町村	記録	順位
	3	黄緑348	橋本 絢 斗		五所川原市	分 秒	( )
	4	黄緑316	笹森 星 吾		青森市	分 秒	( )
	5	黄緑327	葛西 耕 介		弘前市	分 秒	( )
	6	黄緑396	工藤 丈一郎		平内町	分 秒	( )
	7	黄緑377	林	健太郎	外ヶ浜町	分 秒	( )

400 m

競技番号	44	400m	男子	知的	少年	競技開始時刻	12：58
1組	レーン	ゼッケン番号	選手氏名		市町村	記録	順位
	2	青291	本間 亮 介		つがる市	分 秒	( )
	3	青264	大石 和 輝		八戸市	分 秒	( )

競技番号	45	400m	男子	知的	青年	競技開始時刻	12：58
1組	レーン	ゼッケン番号	選手氏名		市町村	記録	順位
	4	黄緑338	石ケ守 達 也		八戸市	分 秒	( )

競技番号	46	400m	男子	知的	壮年	競技開始時刻	12：58
1組	レーン	ゼッケン番号	選手氏名		市町村	記録	順位
	5	水色372	若林 賢 樹		八戸市	分 秒	( )
	6	水色491	山本 勝 彦	藤崎	町	分 秒	( )

同時スタート

競技番号 47 400m 女子 知的 少年 競技開始時刻 13：03

1組	レーン	ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録	順位
	5	青271	宮 沢 桃 羽	八 戸 市	分 秒	( )

競技番号 48 400m 女子 知的 壮年 競技開始時刻 13：03

1組	レーン	ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録	順位
	6	水色493	加 藤 愛	藤 崎 町	分 秒	( )

同時スタート

800 m

競技番号 49 800m 男子 聴覚 区分26－1 競技開始時刻 13：08

1組	レーン	ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録	順位
	2	黄119	外 崎 伶 旺 弘	前 市	分 秒	( )

競技番号 50 800m 男子 知的 少年 競技開始時刻 13：08

1組	レーン	ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録	順位
	3	青157	野 田 知 志	青 森 市	分 秒	( )
	4	青280	佐々木 雷 む つ	市	分 秒	( )
	5	青158	中 野 凰 輔	青 森 市	分 秒	( )
	6	青256	秋 山 日 輝	八 戸 市	分 秒	( )

競技番号 51 800m 男子 知的 壮年 競技開始時刻 13：08

1組	レーン	ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録	順位
	7	水色373	木 村 翔太郎	八 戸 市	分 秒	( )

競技番号 52 800m 女子 知的 青年 競技開始時刻 13：08

1組	レーン	ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録	順位
	8	黄緑365	桑 田 由 香	平 川 市	分 秒	( )

同時スタート

４×100mリレー

競技番号　53　　４×100mリレー　　競技開始時刻　13：40

1組　レーン　　チーム名　　市町村

３　　青森第二高等支援学校　　青　森　市

ゼッケン番号	選手氏名	性別	走順	記録	順位
青162	工　藤　心　桜	女子	（　）	分　秒	（　）
青158	中　野　凰　輔	男子	（　）		
青157	野　田　知　志	男子	（　）		
青161	相　馬　笑　瑛	男子	（　）		
青160	野　呂　翔　太	男子	（　）		
青156	石　澤　陽　妃	女子	（　）		

レーン　　チーム名　　市町村

４　　森田養護学校Ａ　　つ が る 市

ゼッケン番号	選手氏名	性別	走順	記録	順位
青283	横　田　寿　樹	男子	（　）	分　秒	（　）
青289	蒔　苗　理　紗	女子	（　）		
青290	敦　賀　　淳	男子	（　）		
青291	本　間　亮　介	男子	（　）		
青287	秋　元　萌　果	女子	（　）		

レーン　　チーム名　　市町村

５　　八戸高等支援学校　　八　戸　市

ゼッケン番号	選手氏名	性別	走順	記録	順位
青258	村　上　羽　乃	女子	（　）	分　秒	（　）
青255	佐　藤　莉　央	男子	（　）		
青264	大　石　和　輝	男子	（　）		
青256	秋　山　日　輝	男子	（　）		
青263	石　倉　優　河	男子	（　）		
青261	新　田　綾　香	女子	（　）		

競技番号　53　　４×100mリレー　　競技開始時刻　13：40

1組	レーン	チーム名	市町村
	6	森田養護学校Ｂ	つ が る 市

ゼッケン番号	選手氏名	性別	走順	記録	順位
青286	小田桐　晴　斗	男子	（　）	分　秒	（　）
青282	寺　山　陽　菜	女子	（　）		
青288	澁　川　竜　聖	男子	（　）		
青292	木　村　日　哉	男子	（　）		
青285	大　平　瑛　太	男子	（　）		

レーン	チーム名	市町村
7	青森レジェンド	－

ゼッケン番号	選手氏名	性別	走順	記録	順位
青228	山　崎　海　音	男子	（　）	分　秒	（　）
黄緑346	三　和　孝　成	男子	（　）		
青239	田　上　隆　利	男子	（　）		
青305	久米田　　颯	男子	（　）		
黄緑336	中　山　さくら	女子	（　）		

走 幅 跳

競技番号　1　走幅跳　男子　聴覚　区分25－1			競技開始時刻　10：30
1組 試技順　ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録　順位
1　緑105	中　島　颯　汰	青　森　市	m　(　)

競技番号　2　走幅跳　男子　聴覚　区分26－2			競技開始時刻　10：30
1組 試技順　ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録　順位
1　黄111	工　藤　智　幸	青　森　市	m　(　)

競技番号　3　走幅跳　男子　知的　少年			競技開始時刻　10：50
1組 試技順　ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録　順位
1　青260	中　山　一　颯	八　戸　市	m　(　)
2　青161	相　馬　笑　瑛	青　森　市	m　(　)

競技番号　4　走幅跳　男子　知的　青年			競技開始時刻　10：50
1組 試技順　ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録　順位
1　黄緑340	石　井　和　哉	八　戸　市	m　(　)
2　黄緑383	前　田　浩　平	藤　崎　町	m　(　)
3　黄緑382	西　野　秀　信	藤　崎　町	m　(　)
4　黄緑390	坂　本　倖　輝	階　上　町	m　(　)

競技番号　5　走幅跳　男子　知的　壮年			競技開始時刻　10：50
1組 試技順　ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録　順位
1　水色492	山　本　信　之	藤　崎　町	m　(　)
2　水色426	畑　中　正　俊	む　つ　市	m　(　)

競技番号　6　走幅跳　女子　知的　少年			競技開始時刻　10：50
1組 試技順　ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録　順位
1　青162	工　藤　心　桜	青　森　市	m　(　)

競技番号　7　走幅跳　女子　知的　青年			競技開始時刻　10：50
1組 試技順　ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録　順位
1　黄緑336	中　山　さくら	八　戸　市	m　(　)

競技番号　8　走幅跳　女子　知的　壮年			競技開始時刻　10：50
1組 試技順　ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録　順位
1　水色494	藤　森　千　春	藤　崎　町	m　(　)

立 幅 跳

競技番号	1	立幅跳	男子	肢体1	区分1－2		競技開始時刻	11：30
1組 試技順	ゼッケン番号		選手氏名		市町村		記録	順位
1	白352	昕	勝 悦		七 戸 町		m	( )
2	白353	桃 林	輝 昭		七 戸 町		m	( )

競技番号	2	立幅跳	男子	聴覚	区分26－2		競技開始時刻	11：30
1組 試技順	ゼッケン番号		選手氏名		市町村		記録	順位
1	黄130	赤 沼	正 雄		七 戸 町		m	( )

競技番号	3	立幅跳	男子	知的	少年		競技開始時刻	11：30
1組 試技順	ゼッケン番号		選手氏名		市町村		記録	順位
1	青236	小田桐	幸 樹		弘 前 市		m	( )

競技番号	4	立幅跳	男子	知的	壮年		競技開始時刻	11：30
1組 試技順	ゼッケン番号		選手氏名		市町村		記録	順位
1	水色307	泉 谷	泰 晴		青 森 市		m	( )
2	水色412	谷 合	友 栄		十和田市		m	( )

競技番号	5	立幅跳	女子	知的	青年		競技開始時刻	11：30
1組 試技順	ゼッケン番号		選手氏名		市町村		記録	順位
1	黄緑385	石 澤	華		藤 崎 町		m	( )
2	黄緑384	齋 藤	絵 梨		藤 崎 町		m	( )

投　て　き　種　目

ビーンバッグ投

競技番号　1　ビーンバッグ投　男子　肢体３　区分16－１　　競技開始時刻　10：30

1組	試技順	ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録	順位
	1	白 65	和　田　彩　吹	青　森　市	m	（　）

ジャベリックスロー

競技番号　1　ジャベリックスロー　男子　肢体１　区分１－２　　競技開始時刻　11：00

1組	試技順	ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録	順位
	1	白337	奈　良　範　昭	平　川　市	m	（　）

競技番号　2　ジャベリックスロー　男子　肢体３　区分18－２　　競技開始時刻　11：00

1組	試技順	ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録	順位
	1	白 49	加　藤　健一郎	青　森　市	m	（　）

競技番号　3　ジャベリックスロー　男子　肢体３　区分20－２　　競技開始時刻　11：00

1組	試技順	ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録	順位
	1	白190	佐々木　三　之	八　戸　市	m	（　）

競技番号　4　ジャベリックスロー　女子　聴覚　区分26－２　　競技開始時刻　11：00

1組	試技順	ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録	順位
	1	黄131	長　嶺　みつ子	六　戸　町	m	（　）

競技番号　5　ジャベリックスロー　男子　知的　青年　　競技開始時刻　11：00

1組	試技順	ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録	順位
	1	黄緑350	畑　山　　昴	十和田市	m	（　）
	2	黄緑349	小笠原　　優	十和田市	m	（　）

競技番号　6　ジャベリックスロー　男子　知的　壮年　　競技開始時刻　11：00

1組	試技順	ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録	順位
	1	水色369	鈴　木　　済	八　戸　市	m	（　）
	2	水色410	長　畑　喜平治	十和田市	m	（　）

競技番号　7　ジャベリックスロー　女子　知的　少年　　競技開始時刻　11：00

1組	試技順	ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録	順位
	1	青259	尾　形　優樹奈	八　戸　市	m	（　）

競技番号　8　ジャベリックスロー　女子　知的　壮年　　競技開始時刻　11：00

1組	試技順	ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録	順位
	1	水色408	畑　山　勝　子	十和田市	m	（　）
	2	水色409	佐々木　朝　子	十和田市	m	（　）
	3	水色411	長　畑　節　子	十和田市	m	（　）

砲 丸 投

競技番号	1	砲丸投	男子	肢体1	区分4－2		競技開始時刻	10：30
1組	試技順	ゼッケン番号		選手氏名		市町村	記録	順位
	1	白360	天 間 竜 一			七 戸 町	m	( )

競技番号	2	砲丸投	男子	肢体1	区分7－1		競技開始時刻	10：30
1組	試技順	ゼッケン番号		選手氏名		市町村	記録	順位
	1	白309	沢 井 翔 太			十和田市	m	( )

競技番号	3	砲丸投	男子	肢体1	区分9－2		競技開始時刻	10：30
1組	試技順	ゼッケン番号		選手氏名		市町村	記録	順位
	1	白370	佐々木 一 志			佐 井 村	m	( )

競技番号	4	砲丸投	男子	肢体2	区分12－2		競技開始時刻	10：30
1組	試技順	ゼッケン番号		選手氏名		市町村	記録	順位
	1	白315	橘	信 宏		三 沢 市	m	( )

競技番号	5	砲丸投	男子	視覚	区分24－2		競技開始時刻	10：30
1組	試技順	ゼッケン番号		選手氏名		市町村	記録	順位
	1	緑106	武 林 史 朗			青 森 市	m	( )

競技番号	6	砲丸投	女子	視覚	区分24－1		競技開始時刻	10：30
1組	試技順	ゼッケン番号		選手氏名		市町村	記録	順位
	1	緑102	岩 崎 穂 耶			青 森 市	m	( )

ソフトボール投　身体障害部門

競技番号	1	ソフトボール投	男子	肢体1	区分1－2		競技開始時刻	12：00
1組	試技順	ゼッケン番号	選手氏名		市町村		記録	順位
	1	白335	葛　西　靖　明		平　川　市		m	（　）

競技番号	2	ソフトボール投	男子	肢体1	区分4－2		競技開始時刻	12：00
1組	試技順	ゼッケン番号	選手氏名		市町村		記録	順位
	1	白334	松　橋　久　志		つがる市		m	（　）

競技番号	3	ソフトボール投	男子	肢体2	区分14－1		競技開始時刻	12：00
1組	試技順	ゼッケン番号	選手氏名		市町村		記録	順位
	1	白 36	奥　崎　竜　世		青　森　市		m	（　）

競技番号	4	ソフトボール投	男子	肢体3	区分19－2		競技開始時刻	12：00
1組	試技順	ゼッケン番号	選手氏名		市町村		記録	順位
	1	白363	鈴　木　雅　浩		六　戸　町		m	（　）

競技番号	5	ソフトボール投	男子	肢体3	区分22－2		競技開始時刻	12：00
1組	試技順	ゼッケン番号	選手氏名		市町村		記録	順位
	1	白367	洞　内　　博		東　北　町		m	（　）

競技番号	6	ソフトボール投	男子	視覚	区分25－1		競技開始時刻	12：00
1組	試技順	ゼッケン番号	選手氏名		市町村		記録	順位
	1	緑104	進　藤　翔　太		青　森　市		m	（　）

競技番号	7	ソフトボール投	女子	肢体1	区分4－2		競技開始時刻	12：00
1組	試技順	ゼッケン番号	選手氏名		市町村		記録	順位
	1	白336	三　浦　きみゑ		平　川　市		m	（　）

競技番号	8	ソフトボール投	女子	肢体3	区分21－2		競技開始時刻	12：00
1組	試技順	ゼッケン番号	選手氏名		市町村		記録	順位
	1	白349	松　浦　キ　ミ		野辺地町		m	（　）

競技番号	9	ソフトボール投	女子	肢体3	区分22－2		競技開始時刻	12：00
1組	試技順	ゼッケン番号	選手氏名		市町村		記録	順位
	1	白362	奥　山　宮　子		七　戸　町		m	（　）

競技番号	10	ソフトボール投	女子	視覚	区分26－1		競技開始時刻	12：00
1組	試技順	ゼッケン番号	選手氏名		市町村		記録	順位
	1	黄127	工　藤　未　菜		板　柳　町		m	（　）

ソフトボール投　知的障害部門

競技番号　1　ソフトボール投　男子　知的　少年				競技開始時刻　13：00	
1組 試技順	ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録	順位
1	青265	荒　谷　翔　和	八　戸　市	m	(　)
2	青238	佐　藤　聖　魁	弘　前　市	m	(　)
3	青159	鈴　木　颯　人	青　森　市	m	(　)
4	青160	野　呂　翔　太	青　森　市	m	(　)
5	青172	若　松　蒼　空	青　森　市	m	(　)

競技番号　2　ソフトボール投　男子　知的　青年				競技開始時刻　13：00	
1組 試技順	ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録	順位
1	黄緑317	松　﨑　　翔	青　森　市	m	(　)

競技番号　3　ソフトボール投　男子　知的　壮年				競技開始時刻　13：00	
1組 試技順	ゼッケン番号	選手氏名	市町村	記録	順位
1	水色301	鎌　田　秋　彦	青　森　市	m	(　)
2	水色303	小　倉　高　典	青　森　市	m	(　)
3	水色498	米　塚　博　樹	中　泊　町	m	(　)
4	水色302	松　浦　謙　司	青　森　市	m	(　)

7．フライングディスク競技

フライングディスク競技実施要領

1．招　　集

⑴　招　集　場　所

新青森県総合運動公園　補助陸上競技場内　招集所

⑵　招　集　時　刻

招集開始時刻及び招集完了時刻は、次のとおりとする。個人の呼び出しは行わない。

招集開始時刻	招集完了時刻
競技開始時刻20分前	競技開始時刻10分前

⑶　招　集　方　法

当日は選手受付にて、申込の確認を済ませた選手は、出場種目の招集開始時刻がきたら、選手招集所受付で係にゼッケンと名前を告げ、確認を受けた上でサイト毎に用意している椅子に競技順で座り待機する。

⑷　棄　権　措　置

招集完了時刻に遅れた選手は、棄権したものとみなす。

2．服　　装

競技をするうえで支障のないものを着用し、上衣の胸背部にはゼッケンを付ける。

3．競　技　方　法

競技は、現行の『全国障害者スポーツ大会競技規則集』に準ずる。

⑴　アキュラシー

①　ディスリート５では、スローイングラインの中央よりアキュラシーゴールまでの距離を５ｍとする。

②　ディスリート７では、スローイングラインの中央よりアキュラシーゴールまでの距離を７ｍとする。

③　的は、直径0.915mの円形で地上から0.61mとする。

⑵　ディスタンス

①　１サイトは横20m以上、縦60m以上とする。

②　スローイングエリアは、スローイングラインとスローイングエンドラインの幅1.8mとする。

⑶　アキュラシー競技は、年齢区分・障害区分・男女の別を設けず、ディスタンス競技は、男女別、座位・立位別に行う。各競技とも１組８名までとし組み合わせ編成は年齢順により行う。なお、試技順は年齢の若い順とする。

⑷　予選は行わず各組ごと１回の決勝とする。

⑸　競技はすべて競技役員の指示により進行する。

⑹　競技は主催者が用意した公式用具により行う。

4．競　技　規　則

⑴　アキュラシー

①　連続10投として、得点はディスクが地面に触れず直接アキュラシーゴールを通過した回数の合計とする。逆方向から通過した場合は得点とならない。

②　投げ方は自由とする。

③　競技上有利となる用具の使用は認めない。
④　プレーヤーが視覚障がい者の場合は、競技役員がアキュラシーゴール後方３mの距離から電子音によってアキュラシーゴール中心部の位置を知らせることができる。
⑤　得点が同じであった場合は、第１得点を先に挙げた者を上位とする。第１得点が同じであれば第２、第３…となる。得点及び通過過程も同じであった場合は、上位３位の決定にあたっては１セット（３投）の再投（追加試技）によって順位を決定し、４位以下については同順位とする。なお、再投は最大５セットまで行うが、それでも順位が決定しない場合は同順位とする。
⑥　プレーヤーはスローイングラインの上部に触れた場合、またはスローイングラインを踏み越えた場合は反則とする。
⑦　反則となった試技は１投とみなすが、ディスクが通過しても得点とはならない。
⑧　競技時間は１投目のディスクを受け取ってから５分とする。５分をこえた試技は無効とする。なお、残り時間が30秒の時点でプレーヤーに伝えることとする。

⑵　ディスタンス
①　プレーヤーはスローイングエリア内で試技しなければならない。
②　プレーヤーは試技の前に１投の練習をしなければならない。練習用ディスクは競技用と同規格のもので、色は黄色とする。
③　試技は３投連続して行う。
④　投げられたディスクの有効範囲は、競技フィールド前方180°とする。
⑤　距離の計測は、スローイングラインの中央の計測点から、ディスクが最初に地面に触れた点までとする。
⑥　投げ方は自由とする。
⑦　競技場有利となる用具の使用は認めない。
⑧　試技の時間は、プレーヤーが１投目のディスクを受け取ってから３分とする。
⑨　座位で競技する場合のシートの高さはクッションを含め75㎝以下とする。
⑩　記録は、３投の試技で最も距離の遠い着地点を計測する。
⑪　同順位の場合、１位、２位、３位は１投の再投（追加試技）により決定する。
⑫　スローイングエリア外から助走をした場合の記録は無効とする。
⑬　プレーヤーはスローイングラインの上部に触れた場合、またはスローイングラインを踏み越えた場合は反則とする。

⑶　ディスクは主催者側で用意する。
⑷　視覚障がい者用にスローイング方向が分かるように、補助具（スローイングアシストライン）を設置する。

５．そ　の　他

⑴　大会当日の練習は定められた場所で安全に留意し、係員の指示に従って行うものとする。
⑵　練習用ディスクは、主催者が用意する。
⑶　競技場内へは、選手、介助員、大会役員、競技役員、競技補助員、実施本部員、大会運営・情報支援ボランティア及び報道関係者、視察員等関係者以外は立ち入ることができない。
⑷　選手に介助が必要な場合は、招集開始時刻に選手と一緒に招集所受付で申込むことにより、介助員として競技場内の付添を行うことができる。但し、技術的な助言や撮影などは行ってはならない。度重なる介助員の違反については、退場を命じることができる。
⑸　原則として、雨天であっても競技実施とするため、雨具等は各自で準備するものとする。
⑹　表彰式は、各組終了後順次行う。

⑺　試技中の行為または試技の結果に関する抗議は、順位決定後30分以内に、プレーヤー自身又はプレーヤーに代わる責任ある役員が競技委員長、審判長、主審のいずれかに対し口頭でしなければならない。試技中は抗議できないものとする。主催者は、順位決定の時刻を記録しておかなければならない。抗議の裁定は、競技委員長、審判長、主審によって競技され、裁定結果は競技委員長がプレーヤー自身またはプレーヤーに代わる責任ある役員に対し競技委員長が通告する。

フライングディスク競技日程表

■選手受付　10：00 ～

競技番号	性別	障害	種　目	組番号	組数	人員	競技開始時　刻	招集開始時刻 招集完了時刻	頁	備　考
1	混	混	ディスリート５	１～４	4	24	10：45	10：25 ～ 10：35	55	同時
2	混	混	ディスリート５	１～２	2	14	10：45	10：25 ～ 10：35	56	
3	混	混	ディスリート５	１～６	6	43	11：05	10：45 ～ 10：55	56	
4	混	混	ディスリート５	１～６	6	42	11：25	11：05 ～ 11：15	58	
5	混	混	ディスリート５	１～５	5	35	11：45	11：25 ～ 11：35	59	同時
6	混	混	ディスリート７	1	1	3	11：45	11：25 ～ 11：35	61	
7	混	混	ディスリート７	1	1	6	12：05	11：45 ～ 11：55	61	
8	混	混	ディスタンス	1	1	7	13：05	12：45 ～ 12：55	61	同時
9	混	混	ディスタンス	1	1	2	13：05	12：45 ～ 12：55	61	
10	混	混	ディスタンス	1	1	3	13：25	13：05 ～ 13：15	62	同時
11	混	混	ディスタンス	1	1	4	13：25	13：05 ～ 13：15	62	

※競技規則に沿って、各組の組み合わせ編成は年齢順により行っています。（ディスタンスは男女別に行う）

競技前練習時間割り当て表

時間	種目	競技番号	組番号
10：10～10：25	ディスリート５	競技番号１	１～４
	ディスリート５	競技番号２	２
10：25～10：40	ディスリート５	競技番号３	１～６
10：45～11：00	ディスリート５	競技番号４	１～６
11：05～11：20	ディスリート５	競技番号５	１～５
	ディスリート７	競技番号６	1
11：25～11：40	ディスリート７	競技番号７	1
12：20～12:40	ディスタンス	競技番号８	1
		競技番号９	1
12：40～13:00	ディスタンス	競技番号10	1
		競技番号11	1

フライングディスク競技

ディスリート・ファイブ　　競技番号　1　　1 組　　1サイト　　競技開始時刻　10：45

試技順	ゼッケン 色	ゼッケン 番号	氏　名	市町村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	得点	再投	順位
1	青	217	奥谷　琉彩	青 森 市													
2	青	251	白澤　俊起	弘 前 市													
3	青	219	村元　未来	青 森 市													
4	青	296	浜田　凛華	つがる市													
5	青	278	久田　美桜	八 戸 市													
6	青	314	宮嶋まりか	平 内 町													

ディスリート・ファイブ　　競技番号　1　　2組　　2サイト　　競技開始時刻　10：45

試技順	ゼッケン 色	ゼッケン 番号	氏　名	市町村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	得点	再投	順位
1	青	218	熊谷　和也	青 森 市													
2	青	252	山口　　隼	弘 前 市													
3	青	297	新井　　馴	つがる市													
4	白	133	扇野　明奈	青 森 市													
5	白	195	開添　全仁	八 戸 市													
6	青	300	今村　健真	つがる市													

ディスリート・ファイブ　　競技番号　1　　3組　　3サイト　　競技開始時刻　10：45

試技順	ゼッケン 色	ゼッケン 番号	氏　名	市町村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	得点	再投	順位
1	青	212	三山　　楓	青 森 市													
2	青	246	秋谷　仁瑛	弘 前 市													
3	青	277	髙城　央羅	八 戸 市													
4	青	298	前田　伶旺	つがる市													
5	青	279	佐藤　温歩	五所川原市													
6	青	302	小寺　海七	つがる市													

ディスリート・ファイブ　　競技番号　1　　4組　　4 サイト　　競技開始時刻　10：45

試技順	ゼッケン 色	ゼッケン 番号	氏　名	市町村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	得点	再投	順位
1	青	248	一戸　聖琉	弘 前 市													
2	青	299	浜田　未来	つがる市													
3	青	214	武田　侑真	青 森 市													
4	青	215	北澤　　瞭	青 森 市													
5	青	301	芹川　洸多	つがる市													
6	青	310	根岸　諒汰	七 戸 町													

ディスリート・ファイブ　　競技番号　2　　5組　　5サイト　　競技開始時刻　10：45

試技順	ゼッケン 色	ゼッケン 番号	氏　名	市町村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	得点	再投	順位
1	黄緑	402	石川　詢裕	平 内 町													
2	黄緑	358	澤山　貴志	む つ 市													
3	黄緑	401	加藤慎之助	平 内 町													
4	黄緑	367	山中　次元	平 川 市													
5	黄緑	321	菊池　亜美	青 森 市													
6	黄緑	378	木村　　光	深 浦 町													
7	黄緑	368	木村　優介	平 川 市													

ディスリート・セブン　　競技番号　2　　6組　　6 サイト　　競技開始時刻　10：45

試技順	ゼッケン 色	ゼッケン 番号	氏　名	市町村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	得点	再投	順位
1	黄緑	403	天内　大輔	平 内 町													
2	黄緑	389	清水　優希	三 戸 町													
3	黄緑	360	氣仙　海愛	む つ 市													
4	黄緑	405	天坂　知将	平 内 町													
5	黄緑	322	工藤　稜太	青 森 市													
6	黄緑	379	藤田　里美	深 浦 町													
7	黄緑	369	伊東　佳美	平 川 市													

ディスリート・ファイブ　　競技番号　3　　1 組　　1サイト　　競技開始時刻　11：05

試技順	ゼッケン 色	ゼッケン 番号	氏　名	市町村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	得点	再投	順位
1	黄緑	404	坂井　央亮	平 内 町													
2	黄緑	357	福島　悠尚	む つ 市													
3	黄緑	380	堀内　　光	深 浦 町													
4	黄緑	320	小笠原亜友	青 森 市													
5	黄緑	323	相内　敦美	青 森 市													
6	黄緑	398	大坂　勝男	平 内 町													
7	黄緑	381	秋元華奈絵	深 浦 町													
8	黄緑	400	中村　康亮	平 内 町													

ディスリート・ファイブ　　競技番号　3　　2組　　2サイト　　競技開始時刻　11：05

試技順	ゼッケン 色	ゼッケン 番号	氏　名	市町村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	得点	再投	順位
1	水色	421	西　亜喜恵	十和田市													
2	水色	432	藤田　智哉	む つ 市													
3	水色	471	長尾　弘規	平 内 町													
4	水色	384	清水　　卓	八 戸 市													
5	水色	520	岩渕　喜久	平 川 市													
6	水色	484	工藤　　保	深 浦 町													
7	水色	329	端野　妙子	青 森 市													

ディスリート・ファイブ　　競技番号　3　　3組　　3サイト　　競技開始時刻　11：05

試技順	ゼッケン 色	ゼッケン 番号	氏　名	市町村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	得点	再投	順位
1	水色	443	蛸島　美加	むつ市													
2	水色	506	小野　尚之	平内町													
3	水色	425	沼岡　真吾	十和田市													
4	水色	488	成田しおり	深浦町													
5	水色	518	福澤　俊人	平川市													
6	水色	316	工藤　洋二	青森市													
7	水色	467	安村　美樹	平内町													

ディスリート・ファイブ　　競技番号　3　　4組　　4サイト　　競技開始時刻　11：05

試技順	ゼッケン 色	ゼッケン 番号	氏　名	市町村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	得点	再投	順位
1	水色	489	田沢　怜果	深浦町													
2	水色	416	小関　幸広	十和田市													
3	水色	434	三上　智子	むつ市													
4	水色	477	神　光久	平内町													
5	水色	319	若松　花恵	青森市													
6	水色	521	外崎　慎吾	平川市													
7	水色	479	小林真奈美	外ヶ浜町													

ディスリート・ファイブ　　競技番号　3　　5組　　5サイト　　競技開始時刻　11：05

試技順	ゼッケン 色	ゼッケン 番号	氏　名	市町村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	得点	再投	順位
1	水色	480	田中　功幾	深浦町													
2	水色	449	笹原　康佑	むつ市													
3	水色	462	坂井　浩一	平内町													
4	水色	314	雪田　崇紀	青森市													
5	水色	366	石崎　浩二	横浜町													
6	水色	437	奥島　奈美	むつ市													
7	水色	504	三浦　孝典	七戸町													

ディスリート・ファイブ　　競技番号　3　　6組　　6サイト　　競技開始時刻　11：05

試技順	ゼッケン 色	ゼッケン 番号	氏　名	市町村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	得点	再投	順位
1	水色	463	工藤　光枝	平内町													
2	水色	433	田村　孝文	むつ市													
3	水色	486	斉藤　譲	深浦町													
4	水色	415	村舘　修	十和田市													
5	水色	464	葛井　千里	平内町													
6	水色	448	鳥山　正幸	むつ市													
7	水色	406	今　由紀子	五所川原市													

ディスリート・ファイブ　　競技番号　4　　1組　　1サイト　　競技開始時刻　11：25

試技順	ゼッケン 色	ゼッケン 番号	氏　名	市町村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	得点	再投	順位
1	水色	505	天内エリカ	平 内 町													
2	水色	435	山本　美香	む つ 市													
3	水色	468	小山内達良	平 内 町													
4	白	343	中嶋　武人	今 別 町													
5	水色	326	佐藤　良子	青 森 市													
6	水色	446	傳法美津也	む つ 市													
7	水色	419	佐藤　　純	十和田市													

ディスリート・ファイブ　　競技番号　4　　2組　　2サイト　　競技開始時刻　11：25

試技順	ゼッケン 色	ゼッケン 番号	氏　名	市町村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	得点	再投	順位
1	水色	466	棟方　智子	平 内 町													
2	水色	328	菅原美絵子	青 森 市													
3	水色	482	大沢　友広	深 浦 町													
4	水色	503	成島　　淳	七 戸 町													
5	水色	465	松山　寿子	平 内 町													
6	水色	347	工藤　　一	中 泊 町													
7	水色	390	中岫　　学	八 戸 市													

ディスリート・ファイブ　　競技番号　4　　3組　　3サイト　　競技開始時刻　11：25

試技順	ゼッケン 色	ゼッケン 番号	氏　名	市町村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	得点	再投	順位
1	水色	502	小倉　尚浩	七 戸 町													
2	水色	490	工藤　貴史	深 浦 町													
3	白	302	軽米　和昭	八 戸 市													
4	水色	400	三上　昌孝	五所川原市													
5	水色	440	佐藤　幸美	む つ 市													
6	水色	321	阿部　一人	青 森 市													
7	水色	501	吉田　正吾	七 戸 町													

ディスリート・ファイブ　　競技番号　4　　4組　　4サイト　　競技開始時刻　11：25

試技順	ゼッケン 色	ゼッケン 番号	氏　名	市町村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	得点	再投	順位
1	水色	438	横浜　　清	む つ 市													
2	白	127	平野　　満	青 森 市													
3	水色	424	五十嵐　充	十和田市													
4	水色	407	伊藤　美保	五所川原市													
5	水色	323	岡本　道幸	青 森 市													
6	水色	369	田中　英喜	おいらせ町													
7	水色	522	桑田美由紀	平 川 市													

ディスリート・ファイブ　　競技番号　4　　5組　　5サイト　　競技開始時刻　11：25

試技順	ゼッケン 色	ゼッケン 番号	氏　名	市町村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	得点	再投	順位
1	水色	444	鳥山あつ子	むつ市													
2	水色	389	上野　国男	八戸市													
3	水色	441	浅水江利子	むつ市													
4	水色	327	中澤　利元	青森市													
5	水色	420	西川　明美	十和田市													
6	白	348	品川　秀仁	中泊町													
7	水色	436	川畑　弘樹	むつ市													

ディスリート・ファイブ　　競技番号　4　　6組　　6サイト　　競技開始時刻　11：25

試技順	ゼッケン 色	ゼッケン 番号	氏　名	市町村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	得点	再投	順位
1	水色	445	澤田二三栄	むつ市													
2	水色	429	杉山　清美	むつ市													
3	水色	381	佐美　仁士	八戸市													
4	水色	476	幸山　容子	平内町													
5	水色	405	伝法谷栄次	五所川原市													
6	水色	483	保村　浩友	深浦町													
7	白	373	小野寺　淳	階上町													

ディスリート・ファイブ　　競技番号　5　　1組　　1サイト　　競技開始時刻　11：45

試技順	ゼッケン 色	ゼッケン 番号	氏　名	市町村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	得点	再投	順位
1	水色	430	谷　浩	むつ市													
2	水色	439	古川　直樹	むつ市													
3	水色	474	小鹿　青児	平内町													
4	水色	404	田村　清則	五所川原市													
5	水色	331	畑中　梶雄	青森市													
6	白	200	西久保賀康	八戸市													
7	水色	487	田沢　礼子	深浦町													

ディスリート・ファイブ　　競技番号　5　　2組　　2サイト　　競技開始時刻　11：45

試技順	ゼッケン 色	ゼッケン 番号	氏　名	市町村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	得点	再投	順位
1	水色	431	金伍　和廣	むつ市													
2	水色	317	長内　明喜	青森市													
3	水色	507	原田　久雄	平内町													
4	白	176	葛西　誠	弘前市													
5	黄	128	沢尻　正司	七戸町													
6	水色	423	大下内国男	十和田市													
7	白	368	小林　しげ	東北町													

ディスリート・ファイブ　　競技番号　5　　3組　　3サイト　　競技開始時刻　11：45

試技順	ゼッケン 色	ゼッケン 番号	氏　　名	市町村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	得点	再投	順位
1	水色	442	竹内　洋子	む つ 市													
2	水色	472	佐藤　文昭	平 内 町													
3	白	338	佐藤千代子	平 川 市													
4	白	197	百鳥　正直	八 戸 市													
5	桃	8	佐々木昭雄	鶴 田 町													
6	水色	318	米田　　裕	青 森 市													
7	白	354	田中　　操	七 戸 町													

ディスリート・ファイブ　　競技番号　5　　4組　　4サイト　　競技開始時刻　11：45

試技順	ゼッケン 色	ゼッケン 番号	氏　　名	市町村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	得点	再投	順位
1	白	342	中嶋　章子	平 川 市													
2	白	379	蝦名ゆり子	平 内 町													
3	水色	475	佐々木順子	平 内 町													
4	白	340	八木橋ツタ子	平 川 市													
5	水色	422	田中　忠治	十和田市													
6	水色	333	福田セエ子	青 森 市													
7	黄	126	入江　義一	今 別 町													

ディスリート・ファイブ　　競技番号　5　　5組　　5サイト　　競技開始時刻　11：45

試技順	ゼッケン 色	ゼッケン 番号	氏　　名	市町村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	得点	再投	順位
1	桃	4	須藤　則雄	平 川 市													
2	黄	125	奥崎　精一	今 別 町													
3	水色	417	松橋壽二郎	十和田市													
4	白	357	土井きみえ	七 戸 町													
5	白	381	小田原サツエ	平 川 市													
6	白	380	工藤ケイ子	平 内 町													
7	桃	9	能登谷秀雄	野辺地町													

ディスリート・セブン　　競技番号　6　　6組　　6サイト　　競技開始時刻　11：45

試技順	ゼッケン 色	ゼッケン 番号	氏　　名	市町村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	得点	再投	順位
1	青	216	本多　悠人	青 森 市													
2	青	242	蒔苗　蒼汰	弘 前 市													
3	青	281	吉田　蒼麻	む つ 市													

ディスリート・セブン　　競技番号　7　　1組　　1サイト　　競技開始時刻　12：05

試技順	ゼッケン 色	ゼッケン 番号	氏　　名	市町村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	得点	再投	順位
1	白	344	田中　哲也	今 別 町													
2	白	345	小笠原みつ子	藤 崎 町													
3	黄	132	荒谷　淳一	東 北 町													
4	桃	5	永田由美子	藤 崎 町													
5	桃	7	工藤　文子	藤 崎 町													
6	緑	117	小田桐瀧廣	藤 崎 町													

ディスタンス

メンズ・スタンディング　　競技番号　8　　1 組　　1 サイト　　競技開始時刻　13：05

試技順	ゼッケン 色	ゼッケン 番号	氏　　名	市町村	第１投	第２投	第３投	記録	順位
1	青	243	齋藤　叶夢	弘 前 市					
2	青	244	吉沢　雄喜	弘 前 市					
3	青	250	島田　雄宇	弘 前 市					
4	青	253	鎌田真次郎	弘 前 市					
5	青	220	中山　　昇	青 森 市					
6	青	245	開米　智康	弘 前 市					
7	青	213	山谷　海斗	青 森 市					

ディスタンス

レディース・立位・座位　　競技番号　9　　1 組　　2サイト　　競技開始時刻　13：05

試技順	ゼッケン 色	ゼッケン 番号	氏　　名	市町村	第１投	第２投	第３投	記録	順位
1	黄緑	333	須藤由貴奈	弘 前 市					
2	白	178	斉藤ケイ子	弘 前 市					

ディスタンス

メンズ・スタンディング　　競技番号　10　　２組　　１ サイト　　競技開始時刻　13：25

試技順	ゼッケン		氏　　名	市町村	第１投	第２投	第３投	記録	順位
	色	番号							
1	黄緑	332	山谷　大樹	弘 前 市					
2	黄緑	361	川口　隆明	む つ 市					
3	黄緑	343	古里　卓也	八 戸 市					

ディスタンス

メンズ・スタンディング　　競技番号　11　　２組　　２サイト　　競技開始時刻　13：25

試技順	ゼッケン		氏　　名	市町村	第１投	第２投	第３投	記録	順位
	色	番号							
1	白	317	吉村　　聡	三 沢 市					
2	水色	387	大坂　　聡	八 戸 市					
3	水色	388	佐々木広王	八 戸 市					
4	桃	2	畑山　哲寛	十和田市					

8. 水　泳　競　技

水泳競技実施要領

1．開　催　期　日

令和７年９月28日（日）

2．開　催　会　場

新青森県総合運動公園　50mプール
〒039－3505　青森市宮田高瀬22－２　TEL：017－737－0601

3．招　　集

⑴　招　集　場　所　　招集所（部屋）で行うので招集係の指示に従うこと。
⑵　招　集　時　刻　　招集は受付終了時刻とし、招集に遅れた者は棄権とみなす。
⑶　選　手　紹　介
　①　競技前の選手紹介の際は、椅子から立つものとする。
　②　車いすの選手については、片手を上げるものとする。
⑷　そ　　の　　他
　①　視覚障がい者や下肢障がい者など水泳救助員の補助を要する者は招集時に申し出ること。
　②　ＩＤカードは当日配布する。

4．競　技　方　法

⑴　予選は行わず、各組ごと１回の決勝とする。
⑵　参加者の少ない障害区分または年齢区分は、他の区分と同時に競技する場合がある。
⑶　スタートコールは「イングリッシュコール」とする。
⑷　自由形、平泳ぎ、バタフライのスタートは、台上、台の横からの飛込み、または水中スタートを選択できる。
⑸　競技中は自由形のみプールの底に立つことを認めるが、水底を歩き、もしくは水底をけって競技を続けた場合は失格となる。また、すべての泳法で競技中レーンロープを引っ張ってはならない。
⑹　障害区分23の者は、競技中に光を通さないゴーグルを装着し競技終了まで外してはならない。
⑺　４×50mフリーリレー、４×50mメドレーリレー、４×25mフリーリレー及び４×25mメドレーリレーに出場するリレーメンバーは、男女混合となるように編成されていなければならない。
⑻　リレー種目に出場するチームは、招集開始時刻の60分前までに、オーダー用紙１部を招集所に提出すること。
⑼　視覚と聴覚の重複障がい者の参加機会を確保するため、競技規則に明記された競技中の配慮（競技中の安全確保、介助者の他に通訳者の同伴、スタート合図行為等）の詳細については大会事務局に確認することとする。

5．競　技　会　場

⑴　プールサイドは滑りやすいので、事故等に十分注意すること。
⑵　競技進行上、プールへの入場を制限することがある。
⑶　50mプール施設内は土足厳禁とする。
⑷　観覧・応援は２Ｆスタンドで行うこととする。競技運営上の都合で、プールサイドに観覧・応援エリアは設けない。
⑸　プールの水深は1.6mとする。（一部フロアを使用）

6．そ　　の　　他

⑴　アップ及びスタート練習の時間を設ける。係員の指示に従って練習すること。
⑵　リレーのエントリーは事前に定められた日まで申し込んだチームのみ出場することが出来る。当日のエントリーは認めない。
⑶　競技進行を妨げる応援は禁止する。

水 泳 競 技 日 程 表

選手受付　　９：30　～　10：15
ア ッ プ　　９：35　～　10：15（スタート練習も兼ねる）
招　　集　　10：15　～　　（50m出場者）
開 始 式　　10：25　～　10：30（プールサイド）
競　　技　　10：30　～　11：15（50m種目）
招　　集　　11：00　～　　（25m出場者）
競　　技　　11：20　～　12：00（25m種目）
招　　集　　11：40　～　　（リレー出場者）
競　　技　　12：05　～　12：10（リレー種目）

番号	性別	種　目	障害部門	区分番号	組数	人員	競技開始時刻 招集開始時刻 招集完了時刻		頁	備　考
1	男	自由形50m	肢　体	23-2	1	1	10：30	10：15～10：30	65	
2	男	自由形50m	肢　体	19-2	1	1	10：30	10：15～10：30	65	同時スタート
3	女	自由形50m	肢　体	6-2	1	1	10：30	10：15～10：30	65	
4	男	自由形50m	知的少年	26	1	1	10：35	10：15～10：30	65	同時スタート
5	男	自由形50m	知的壮年	26	1	2	10：35	10：15～10：30	65	
6	男	自由形50m	知的青年	26	1	4	10：40	10：15～10：30	65	
7	男	自由形50m	知的青年	26	1	4	10：45	10：15～10：30	65	同時スタート
8	女	自由形50m	知的少年	26	1	1	10：45	10：15～10：30	65	
		表彰								
9	男	背泳ぎ50m	肢　体	2-1	1	1	10：55	10：15～10：30	66	同時スタート
10	男	背泳ぎ50m	知的青年	26	1	3	10：55	10：15～10：30	66	
11	男	バタフライ50m	知的青年	26	1	1	11：00	10：35～10：50	66	
12	男	バタフライ50m	知的壮年	26	1	1	11：00	10：35～10：50	66	同時スタート
13	女	バタフライ50m	知的青年	26	1	1	11：00	10：35～10：50	66	
14	男	平泳ぎ50m	知的青年	26	1	2	11：05	10：35～10：50	66	同時スタート
15	男	平泳ぎ50m	知的壮年	26	1	1	11：05	10：35～10：50	66	
		表彰								
16	女	平泳ぎ50m	知的青年	26	1	2	11：15	10：35～10：50	66	同時スタート
17	女	平泳ぎ50m	肢　体	8-1	1	1	11：15	10：35～10：50	66	
18	男	自由形25m	肢　体	7-2	1	2	11：20	11：00～11：10	67	
19	男	自由形25m	肢　体	16-1	1	1	11：20	11：00～11：10	67	同時スタート
20	男	自由形25m	肢　体	20-2	1	1	11：20	11：00～11：10	67	
21	男	自由形25m	知的少年	26	1	1	11：25	11：00～11：10	67	同時スタート
22	男	自由形25m	知的青年	26	1	3	11：25	11：00～11：10	67	
		表彰								
23	男	自由形25m	知的青年	26	1	3	11：35	11：00～11：10	67	
24	男	背泳ぎ25m	肢　体	8-2	1	1	11：40	11：00～11：10	68	
25	男	背泳ぎ25m	肢　体	6-2	1	1	11：40	11：00～11：10	68	同時スタート
26	男	背泳ぎ25m	知的壮年	26	1	1	11：40	11：00～11：10	68	
27	男	背泳ぎ25m	知的少年	26	1	2	11：40	11：00～11：10	68	
28	女	背泳ぎ25m	知的青年	26	1	3	11：45	11：20～11：35	68	
		表彰								
29	男	バタフライ25m	聴　覚	25-2	1	1	11：50	11：20～11：35	68	
30	女	バタフライ25m	肢　体	6-2	1	1	11：50	11：20～11：35	68	同時スタート
31	男	バタフライ25m	知的青年	26	1	3	11：50	11：20～11：35	68	
32	男	平泳ぎ25m	知的青年	26	1	1	12：00	11：20～11：35	69	
33	男	平泳ぎ25m	知的壮年	26	1	1	12：00	11：20～11：35	69	同時スタート
34	女	平泳ぎ25m	知的青年	26	1	1	12：00	11：20～11：35	69	
35	男	フリーリレー　4×25m	不　問	26	1	2	12：05	11：40～11：55	69	オープン
36	混	メドレーリレー　4×50m	知　的	26	1	1	12：10	11：40～11：55	69	
		表彰								

水　泳　競　技

プログラム番号　1　男子自由形50m　視覚　区分23－2　競技開始時刻　10：30

	氏名	市町村	記録	順位
3　レーン	大久保　友　芳	八戸市	：　.	（　）

プログラム番号　2　男子自由形50m　肢体　区分19－2　競技開始時刻　10：30

	氏名	市町村	記録	順位
4　レーン	山　田　豊　実	鶴田町	：　.	（　）

プログラム番号　3　男子自由形50m　肢体　区分６－2　競技開始時刻　10：30

	氏名	市町村	記録	順位
7　レーン	藤　井　百合子	青森市	：　.	（　）

同時スタート

プログラム番号　4　男子自由形50m　知的　少年　競技開始時刻　10：35

	氏名	市町村	記録	順位
2　レーン	佐　藤　琉　弥	七戸町	：　.	（　）

プログラム番号　5　男子自由形50m　知的　壮年　競技開始時刻　10：35

	氏名	市町村	記録	順位
4　レーン	石　沢　達　郎	八戸市	：　.	（　）
5　レーン	小笠原　敏　正	青森市	：　.	（　）

同時スタート

プログラム番号　6　男子自由形50m　知的　青年　競技開始時刻　10：40

	氏名	市町村	記録	順位
3　レーン	成　田　太　陽	青森市	：　.	（　）
4　レーン	工　藤　浩　介	弘前市	：　.	（　）
5　レーン	棟　方　佳　祐	青森市	：　.	（　）
6　レーン	橋　本　大　輝	八戸市	：　.	（　）

プログラム番号　7　男子自由形50m　知的　青年　競技開始時刻　10：45

	氏名	市町村	記録	順位
3　レーン	鈴　木　　翔	八戸市	：　.	（　）
4　レーン	奥　﨑　琉　斗	青森市	：　.	（　）
5　レーン	清水目　　基	十和田市	：　.	（　）
6　レーン	瀬　川　康　明	弘前市	：　.	（　）

プログラム番号　8　女子自由形50m　知的　少年　競技開始時刻　10：45

	氏名	市町村	記録	順位
7　レーン	寺　井　愛　姫	八戸市	：　.	（　）

同時スタート

プログラム番号　9　男子背泳ぎ50m　肢体　区分２－１　競技開始時刻　10：55

	氏名	市町村	記録	順位
3 レーン	神　大	青森市	:　.	(　)

プログラム番号　10　男子背泳ぎ50m　知的　青年　競技開始時刻　10：55

	氏名	市町村	記録	順位
4 レーン	柴田大地	八戸市	:　.	(　)
5 レーン	福田直樹	弘前市	:　.	(　)
6 レーン	山口俊洋	青森市	:　.	(　)

同時スタート

プログラム番号　11　男子バタフライ50m　知的　青年　競技開始時刻　11：00

	氏名	市町村	記録	順位
3 レーン	相馬康平	八戸市	:　.	(　)

プログラム番号　12　男子バタフライ50m　知的　壮年　競技開始時刻　11：00

	氏名	市町村	記録	順位
4 レーン	丹羽勇多	青森市	:　.	(　)

プログラム番号　13　女子バタフライ50m　知的　青年　競技開始時刻　11：00

	氏名	市町村	記録	順位
6 レーン	中野　遥	青森市	:　.	(　)

同時スタート

プログラム番号　14　男子平泳ぎ50m　知的　青年　競技開始時刻　11：05

	氏名	市町村	記録	順位
3 レーン	風晴龍馬	青森市	:　.	(　)
4 レーン	今　誠也	青森市	:　.	(　)

プログラム番号　15　男子平泳ぎ50m　知的　壮年　競技開始時刻　11：05

	氏名	市町村	記録	順位
5 レーン	佐々木伸悟	八戸市	:　.	(　)

同時スタート

プログラム番号　16　女子平泳ぎ50m　知的　青年　競技開始時刻　11：15

	氏名	市町村	記録	順位
2 レーン	荒木五月	東北町	:　.	(　)
3 レーン	中野京香	七戸町	:　.	(　)

プログラム番号　17　女子平泳ぎ50m　肢体　区分８－１　競技開始時刻　11：15

	氏名	市町村	記録	順位
7 レーン	外崎花奈	青森市	:　.	(　)

同時スタート

プログラム番号　18　男子自由形25m　肢体　区分７－２　競技開始時刻　11：20

	氏　名	市町村	記録	順位
３　レーン	相　内　紀　貴	今別町	:　.	(　)
４　レーン	赤　坂　晃　雪	青森市	:　.	(　)

プログラム番号　19　男子自由形25m　肢体　区分16－１　競技開始時刻　11：20

	氏　名	市町村	記録	順位
６　レーン	赤　坂　昌　俊	青森市	:　.	(　)

プログラム番号　20　男子自由形25m　肢体　区分20－２　競技開始時刻　11：20

	氏　名	市町村	記録	順位
７　レーン	戎　　司	外ヶ浜町	:　.	(　)

同時スタート

プログラム番号　21　男子自由形25m　知的　少年　競技開始時刻　11：25

	氏　名	市町村	記録	順位
３　レーン	菅　野　大　成	青森市	:　.	(　)

プログラム番号　22　男子自由形25m　知的　青年　競技開始時刻　11：25

	氏　名	市町村	記録	順位
４　レーン	三　國　泰　輔	十和田市	:　.	(　)
５　レーン	小　倉　直　輝	八戸市	:　.	(　)
６　レーン	秋　元　　拓	八戸市	:　.	(　)

同時スタート

プログラム番号　23　男子自由形25m　知的　青年　競技開始時刻　11：35

	氏　名	市町村	記録	順位
３　レーン	髙　橋　　慧	八戸市	:　.	(　)
４　レーン	齋　藤　剛　志	弘前市	:　.	(　)
５　レーン	下　村　寛　武	八戸市	:　.	(　)

プログラム番号　24　男子背泳ぎ25m　肢体　区分８－２　競技開始時刻　11：40

	氏名	市町村	記録	順位
２　レーン	松　橋　春　雄	青 森 市	：　.	（　）

プログラム番号　25　男子背泳ぎ25m　肢体　区分６－２　競技開始時刻　11：40

	氏名	市町村	記録	順位
３　レーン	長　瀬　正　剛	階 上 町	：　.	（　）

プログラム番号　26　男子背泳ぎ25m　知的　壮年　競技開始時刻　11：40

	氏名	市町村	記録	順位
５　レーン	田　中　陽　如	八 戸 市	：　.	（　）

プログラム番号　27　男子背泳ぎ25m　知的　少年　競技開始時刻　11：40

	氏名	市町村	記録	順位
６　レーン	頴　川　和　輝	青 森 市	：　.	（　）
７　レーン	佐　藤　悠　真	弘 前 市	：　.	（　）

同時スタート

プログラム番号　28　女子背泳ぎ25m　知的　青年　競技開始時刻　11：45

	氏名	市町村	記録	順位
２　レーン	山　村　佳　子	青 森 市	：　.	（　）
６　レーン	齊　藤　ふ　う	青 森 市	：　.	（　）
７　レーン	長　内　千　紘	青 森 市	：　.	（　）

プログラム番号　29　男子バタフライ25m　聴覚　区分25－２　競技開始時刻　11：50

	氏名	市町村	記録	順位
２　レーン	田　村　　務	八 戸 市	：　.	（　）

プログラム番号　30　女子バタフライ25m　肢体　区分６－２　競技開始時刻　11：50

	氏名	市町村	記録	順位
３　レーン	石　澤　多　枝	八 戸 市	：　.	（　）

プログラム番号　31　男子バタフライ25m　知的　青年　競技開始時刻　11：50

	氏名	市町村	記録	順位
５　レーン	葛　西　勝　宏	弘 前 市	：　.	（　）
６　レーン	佐々木　竜　郎	八 戸 市	：　.	（　）
７　レーン	石　澤　春　斗	八 戸 市	：　.	（　）

同時スタート

プログラム番号　32　男子平泳ぎ25m　知的　　青年　　競技開始時刻　12：00

	氏　名	市町村	記録	順位
3　レーン	澤　田　　凜	八 戸 市	：　.	（　）

プログラム番号　33　男子平泳ぎ25m　知的　　壮年　　競技開始時刻　12：00

	氏　名	市町村	記録	順位
4　レーン	神　　諭 史	青 森 市	：　.	（　）

プログラム番号　34　女子平泳ぎ25m　知的　　青年　　競技開始時刻　12：00

	氏　名	市町村	記録	順位
6　レーン	白 山 由 菜	東 北 町	：　.	（　）

同時スタート

プログラム番号　35　4×25mフリーリレー（オープン競技）　　競技開始時刻　12：05

チーム名：ひかりの岬（さき）居宅介護等事業所

4　レーン	氏　名	市町村	記録	順位
第1泳者	齊 藤 剛 志	弘 前 市	：　.	（　）
第2泳者	葛 西 勝 宏	弘 前 市	：　.	（　）
第3泳者	瀬 川 康 明	弘 前 市	：　.	（　）
第4泳者	工 藤 浩 介	弘 前 市	：　.	（　）

チーム名：青い森スイミングクラブ

6　レーン	氏　名	市町村	記録	順位
第1泳者	山 口 俊 洋	青 森 市	：　.	（　）
第2泳者	神　　大	青 森 市	：　.	（　）
第3泳者	今　　誠 也	青 森 市	：　.	（　）
第4泳者	田 中 陽 如	八 戸 市	：　.	（　）

プログラム番号　36　4×50mフリーリレー　　競技開始時刻　12：10

チーム名：青森うみかぜＳＣ

3　レーン	氏　名	市町村	記録	順位
第1泳者	中 野　　遥	青 森 市	：　.	（　）
第2泳者	棟 方 佳 祐	青 森 市	：　.	（　）
第3泳者	成 田 太 陽	青 森 市	：　.	（　）
第4泳者	風 晴 龍 馬	青 森 市	：　.	（　）

9. アーチェリー競技

アーチェリー競技実施要領

1．開　催　期　日

令和７年９月６日（土）

2．開　催　会　場

新青森県総合運動公園　投てき・アーチェリー場

〒039－3505　青森市宮田高瀬22－２　TEL：017－752－0641

3．招　　集

招集時刻は競技開始10分前完了とし、招集に遅れた者は棄権とみなす。

4．服　　装

競技をするうえで支障のないものを着用し、クィーバーにゼッケンを付ける。

5．競　技　方　法

競技は、現行の『全国障害者スポーツ大会競技規則集』に準ずる。

⑴　種別は肢体不自由者、聴覚障がい者、視覚障がい者、知的障がい者、内部障がい者の５種別とする。

⑵　男女別に下記のとおりの競技を実施する。

ａ．50m・30mラウンド

ｂ．30mダブルラウンド

ｃ．20mダブルラウンド

ｄ．10mダブルラウンド

⑶　部門はリカーブ部門とコンパウンド部門とする。

⑷　リカーブ部門・コンパウンド部門ともに男女別で組み合わせをする。

6．そ　　の　　他

⑴　開始式は、競技開始前に競技会場で行う。

⑵　表彰式は、競技終了後に競技会場で行う。

⑶　荒天時や不測の事態が生じた場合の取り扱いは、主催者において別途決定する。

アーチェリー競技日程

時　間	内　　容
９：00	選　手　集　合
９：15	競　技　説　明
９：30	競　技　開　始
11：40	競　技　終　了

コンパウンド　30mダブルラウンド（女子）

競技開始時刻　９：30

ゼッケン	氏　名	市町村名	障害部門	区分番号	30m	30m	合 計	順 位
白115	鈴　木　育　美	青森市	肢体	４				
黄124	小田切　彩　佳	平川市	聴覚	７				

コンパウンド　30mダブルラウンド（男子）

競技開始時刻　９：30

ゼッケン	氏　名	市町村名	障害部門	区分番号	30m	30m	合 計	順 位
白371	田　中　二　郎	階上町	肢体	３				
白361	天　間　　誠	七戸町	肢体	４				

コンパウンド　50m・30mラウンド（男子）

競技開始時刻　９：30

ゼッケン	氏　名	市町村名	障害部門	区分番号	50m	30m	合 計	順 位
水色379	渡　辺　直　樹	八戸市	知的	壮年				

10. 卓　球　競　技

卓球競技実施要領

1．開　催　期　日

令和７年９月28日（日）

2．開　催　会　場

新青森県総合運動公園（マエダアリーナ）　サブアリーナ

〒039－3505　青森市宮田高瀬22－２　TEL：017－737－0601

3．招　　集

⑴　招　集　場　所

新青森県総合運動公園　サブアリーナ内

⑵　招　集　時　刻

招集は受付終了時刻とし、招集に遅れた者は棄権とみなす。

4．服　　装

⑴　競技をするうえで支障のないものを着用する。特に上衣は白色の面積が少ないものが好ましい（試合球と同色のため）。また、ゼッケンは１枚を競技用ユニフォームの背部に付け、もう１枚を競技用ユニフォーム以外の上衣（ジャージ等の上着）の背部に付ける。

⑵　松葉杖等を使用する者は、特に支障のない限り接触面にあてがうカバー等をあらかじめ用意するように努めること。

5．競　技　方　法

競技は現行の『全国障害者スポーツ大会競技規則集』に準ずる。

⑴　試合は１ゲーム11ポイントの５ゲームマッチ・サービス２本交替とし、３ゲーム先取勝ちとする。

⑵　タイムアウト制は適用しない。

⑶　一般卓球の試合球は、ＪＴＴＡ公認プラスチック球（40㎜ホワイト）を使用する。

⑷　サウンドテーブルテニス（以下、ＳＴＴ）のテーブル及び試合球は競技規則のとおりとする。

⑸　試合はトーナメント方式で行う(但し参加人数によってリーグ戦方式とする区分もある。)。

⑹　１区分の出場者が１人の場合は、障害区分の近い区分と組み合わせて参考試合を行う。

6．そ　　の　　他

⑴　視覚障害区分はアイマスク装着の有無で出場競技をわける。

アイマスク有りはＳＴＴに、アイマスク無しは一般卓球に出場とする。

⑵　台にフリーハンドがさわっても失点とはならない。ただし、故意に触れたり動かしたりした場合は反則とする。

⑶　通常のサーブが困難な選手に限り、監督の申し出があった時にボールを台に一度落としてから打つことを認める。この場合、ラケットの面を下に向けて強く打つことは禁止する。

⑷　知的障害や精神障害が原因と認められる試合の中断があった場合、１つのマッチでの中断時間

は最大10分とする。また、速やかな試合進行のために、審判、監督、介助者等が競技者に進行を促す言葉をかけたり選手に触れることができる。

⑸　当日棄権が出た場合、リーグ戦については組合せを変更することがある。その場合は監督または本人に連絡を行う。

⑹　開始式は、競技開始前に競技会場で行う。

⑺　表彰式は、障害区分別及び年齢区分別に、競技終了後順次行う。

卓球競技進行予定表

選手受付　　９：00 ～９：20
競技説明　　９：30 ～９：45
競技開始　　９：50
競技終了　　13：20

９：30～	コート	９：50～	10：10～	10：30～	10：50～	11：10～	11：30～	11：50～	12：30
開始式	1	1	2	6	3	4	7	5	終了
	2	101	201	203	205	207	301	304	
	3	102	202	204	206	208	302	306	
	4	401	502	501	505	210	303	601	
	5	402	403	503	506	211	305	602	
	6	404	405	504	209	307	308	603	

９：30～	コート	９：50～	10：20～	10：50～	11：20～	11：50～	12：20～	12：50～	13：20
	STT	701	803	801	804	802	902	901	終了

身体障害の部

男子　肢　体　　1-2・3-13（参考試合）

ゼッケン	氏　名	市　町　村		
白126	新　谷　康太郎	（青　森　市）	1	1）
白192	髙　橋　政　彦	（八　戸　市）		1）

男子　肢　体　　1-3・1-4（参考試合）

ゼッケン	氏　名	市　町　村		
白322	高　橋　廣　通	（む　つ　市）	2	1）
白374	関　　紀　仁	（階　上　町）		1）

男子　肢　体　　1－5・2-9（参考試合）

ゼッケン	氏　名	市　町　村		
白175	森　山　　正	（弘　前　市）	3	1）
白121	畑　山　　勇	（青　森　市）		1）

男子　視覚16・肢　体（参考試合）

ゼッケン	氏　名	市　町　村		
緑109	山　内　陽　人	（青　森　市）	4	1）
	試合番号１の勝者			

女子　聴覚１部（参考試合）

ゼッケン	氏　名	市　町　村		
黄116	金　原　花　鈴	（青　森　市）	5	1）
	試合番号307の勝者			

男子　聴　覚　　２部

ゼッケン	氏　名	市　町　村		
黄120	加　藤　雅　清	（弘　前　市）	7	1）
黄117	田　中　光　明	（青　森　市）		2）
黄121	藤　田　康　政	（弘　前　市）	6	3）

知的障害の部　男子

知　的　　男子　　少　年

1組

ゼッケン	氏　　名	市　町　村		
青241	三　浦　琉　生	（弘　前　市）	201	1）
青180	竹　達　夢　飛	（青　森　市）		2）
青273	武　部　颯　翼	（八　戸　市）	202	3）
青178	清　藤　涼　太	（青　森　市）		3）

301

2組

ゼッケン	氏　　名	市　町　村		
青295	棟　方　　作	（つがる市）	203	1）
青175	伊　藤　瞬　太	（青　森　市）		2）
青276	大　道　　善	（八　戸　市）	204	3）
青177	南　　海　与	（青　森　市）		3）

302

3組

ゼッケン	氏　　名	市　町　村			
青294	木　村　玲　慈	（つがる市）		205	1）
青174	坂　本　陽　悠	（青　森　市）	101		2）
青275	庭　田　亮　佑	（八　戸　市）			3）
青209	小　渡　海　璃	（青　森　市）		206	3）
青176	南　　空　伍	（青　森　市）			

303

4組

ゼッケン	氏　　名	市　町　村			
青293	佐々木　陽　大	（つがる市）		207	1）
青206	田　中　龍　惺	（青　森　市）	102		2）
青274	原　　大　輝	（八　戸　市）			3）
青207	久保田　愛　琉	（青　森　市）		208	3）
青208	成　田　一　惺	（青　森　市）			

304

知　的　　男子　　青　年

ゼッケン	氏　　名	市　町　村		
黄緑376	川　崎　拓　斗	（蓬　田　村）		1）
黄緑330	遠　藤　信　吾	（弘　前　市）	305	2）
黄緑319	傳法谷　大　樹	（青　森　市）	209	3）

知　的　　男子　　壮　年

ゼッケン	氏　　名	市　町　村		
水色380	北　村　光　浩	（八　戸　市）		1）
水色310	齊　藤　勇　希	（青　森　市）	210	2）
水色363	一　戸　哲　美	（弘　前　市）	306	3）
水色311	對　馬　　努	（青　森　市）	211	3）

知的障害の部　女子

知　的　　女子　　少　年

ゼッケン	氏　　名	市　町　村		
青 58	斉　藤　美　希	（青　森　市）		1）
青 60	鳥谷部　心　乃	（青　森　市）	307	2）

知　的　　女子　　青年・壮年（参考試合）

ゼッケン	氏　　名	市　町　村		
黄緑342	中　村　　遥	（八　戸　市）		1）
水色312	舘　田　美笑子	（青　森　市）	308	1）

精神障害の部　男子

1組

ゼッケン	氏　名	市町村		
橙 26	瀬川　保	（十和田市）		1）
橙 30	西舘貴久	（田舎館村）	501	2）
橙 22	舘　勝行	（八戸市）	401	3）
橙 21	竹駒政輝	（八戸市）	601	3）
橙 12	金澤弘將	（青森市）	502	

2組

ゼッケン	氏　名	市町村		
橙 24	三上政喜	（十和田市）		1）
橙 20	佐々木寿和	（八戸市）	503	2）
橙 14	辻　佑太	（青森市）	402	3）
橙 25	平舘政克	（十和田市）	602	3）
橙 16	佐藤修平	（弘前市）	403	
橙 17	氣仙育典	（八戸市）	504	

精神障害の部　女子

ゼッケン	氏　名	市町村		
橙 29	佐々木千春	（平内町）		1）
橙 28	宮澤真優	（十和田市）	505	2）
橙 13	山本由佳	（青森市）	404	3）
橙 23	十文字　綾	（八戸市）	603	3）
橙 15	石田愛笑	（青森市）	405	
橙 27	成田りつ	（十和田市）	506	

サウンド　テーブルテニス

男子

ゼッケン	氏　　名	市　町　村		
緑116	南　舘　邦　士	（十和田市）		
緑107	算用子　春　一	（青　森　市）	801	
緑119	角　鹿　邦　男	（七　戸　町）	701	901
緑108	小田垣　康　次	（青　森　市）		
緑115	沢　口　悦　夫	（十和田市）	802	

1）＿＿＿＿＿＿＿＿

2）＿＿＿＿＿＿＿＿

3）＿＿＿＿＿＿＿＿

3）＿＿＿＿＿＿＿＿

女子

橙118	梅　澤　愛　子	（階　上　町）		
橙110	算用子　厚　子	（青　森　市）	803	
橙111	三　上　真由美	（弘　前　市）		902
橙114	中　村　知　子	（八　戸　市）	804	

1）＿＿＿＿＿＿＿＿

2）＿＿＿＿＿＿＿＿

3）＿＿＿＿＿＿＿＿

3）＿＿＿＿＿＿＿＿

11. ボ ッ チ ャ 競 技

ボッチャ競技実施要領

１．開　催　期　日

令和７年９月14日（日）

２．開　催　会　場

青森県身体障がい者福祉センターねむのき会館　体育館（県立青森高等技術専門校と同敷地内）
〒030－0122　青森市野尻字今田52－４　TEL：017－783－5033

３．服　　装

競技をするうえで支障のないものを着用し、上履きを用意する。ゼッケンは上衣の胸背部に付ける。車いす使用者は、ゼッケンを胸部と車いすのバックサポート外側に付ける。

４．競　技　方　法

競技は青森県障がい者スポーツ大会ボッチャ競技規則に定める各項及びそれ以外は、同年度の日本ボッチャ協会競技規則に準ずる。

⑴　試合は１対１の個人戦を４エンドで行い、４エンドの総得点で勝敗を決める。

⑵　試合形式はリーグ戦方式とする。ただし、出場人数によって、試合形式を変更する場合がある。

⑶　詳細については別紙「第33回青森県障がい者スポーツ大会ボッチャ競技規則」を参照。

５．そ　　の　　他

⑴　開始式は、競技開始前に競技会場で行う。

⑵　健康・安全管理

大会参加にあたっては、事前に医師の診察を受けるなど、自己の責任において健康及び安全に十分留意すること。

なお、主催者においては応急処置を行う以外、一切責任を負わないものとする。

⑶　選手控え場所は「大研修室」に設ける。

⑷　表彰式は、グループリーグ別に競技終了後に、競技会場で行う。

第33回青森県障がい者スポーツ大会ボッチャ競技規則

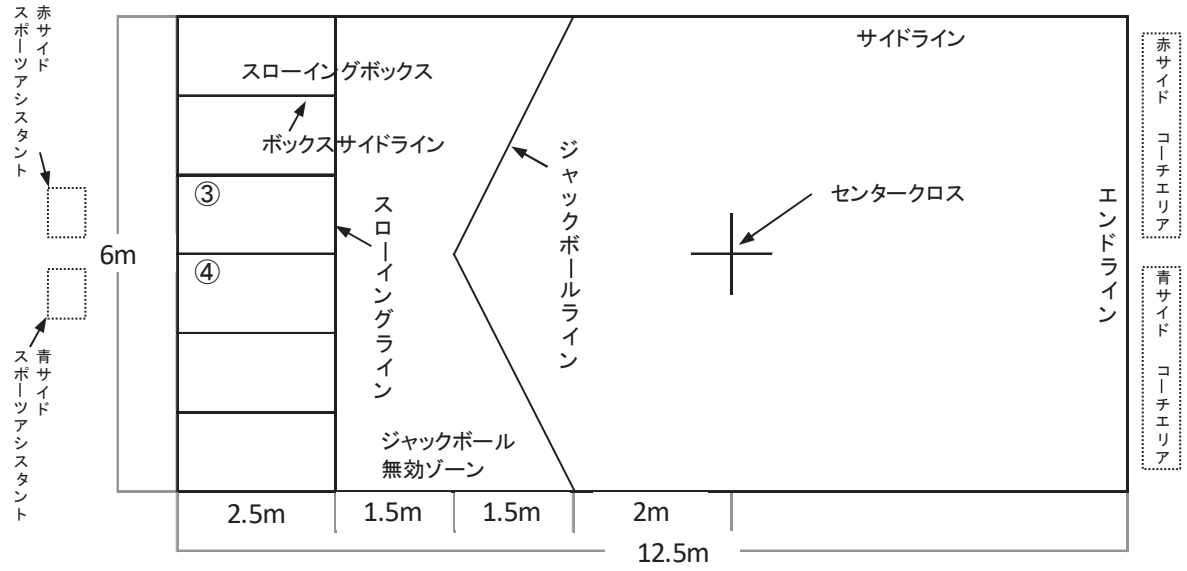
本競技は日本ボッチャ協会競技規則2025－2028v1.0に準拠する。
また、青森県障がい者スポーツ大会ボッチャ競技特別ルールを設ける。

第１条　競技場

１－１　コート

コートは、下図による。

⑴　コートの寸法は、原則として12.5m×６mである。



第２条　用具

２－１　ボール

⑴　ボールは、赤色ボール６個、青色ボール６個、白色の目標球（以下：ジャックボールという）１個で構成される。ボールの表面は革製（人工皮革を含む）で大きさの基準は以下の通りとなる。

重量：275ｇ±12ｇ

周長：270㎜±８㎜

⑵　大会では、個人所有のボールを使用しても構わない。

⑶　状態の悪いボールは、試合で使用することはできない。ボールの表面に穴や切りキズが無く、ステッカーまたは転写シールが貼られておらず、裂け目や糸のほつれが無く、２目以上の縫い直しがあってはならない。さらに、表面に粘着物質や接着剤、油やグリースなど低摩擦性物質などの残留物があるもの、また故意の擦傷があるものの使用は認めない。

⑷　大会前にボール検査を大会主催者が実施する。ただし、基準を満たしていない場合は、競技には主催者が用意するボールを使用しなければならない。

２－２　投球補助具（ランプ）

⑴　投球補助具（以下：ランプという）は、選手が準備したものを使用する。ただし主催者が用意するランプを使用することも出来る。

⑵　ランプは、付属品、延長部、基本部分を含めた最大最長の状態にして横に倒した時に2.5

m×１mのエリア内に収まるような寸法でなければならない。このエリアは三次元であり空中においても、ランプのどの部分もエリアの枠の外にはみ出してはならない。

⑶　ランプは、ボールを投げることのできない座位の選手が、勾配を用いてボールをコートに送ることを目的としたものであり、加速や減速、狙いを定める機器をつけてはならない。

⑷　ランプは、ランプオペレーターを要して投球する区分の選手が使用する用具であり、投球をする際にはボールに触れたり、押したりして自分自身でモーションを起こさなければならない。そのため投球に機械的な補助を設ける機器（スイッチで自動投球する機器、ジョイスティックでランプの方向を決める機器等）をつけてはならない。

⑸　ボールを投球する際に、ランプの先は、接地しているかどうかに関わらず、スローイングラインより前に出てはならない。

⑹　試合中いかなる局面においてもランプをスイングする必要はない。

２－３　その他の用具

選手が競技を行う際に使用する用具は、あくまで自分の力で投球をするための器具である。そのためのグローブや棒などが大会の使用に適しているかどうかについては、器具を検査し、適正であることを大会主催者から了解されていること。

第３条　競技方法

３－１　試合形式

⑴　試合は全て男女の区別なく行われる。

⑵　試合は１対１の個人戦を４エンドで行う。

⑶　１エンドずつの得点を積み上げていき、４エンドの総得点で勝敗を決める。

⑷　試合は、リーグ戦方式で行う。各リーグは３人以上４人以内とする。

３－２　各選手の持ち時間

⑴　ジャックボールを含めた各選手の投球時間の合計は、エンドあたりそれぞれ５分とする。

⑵　タイブレイク（ファイナルショット制度）では、各選手の投球時間は、１分とする。

３－３　順位決定

⑴　各リーグ内の順位は次の順番で決定する。

①　勝った試合が多い選手

②　勝った試合が同じ場合は、直接対決で勝った選手

③　①②で決まらない場合は得失点差の多い選手

④　③で決まらない場合は総得点の多い選手

⑵　上記①～④で決定しない場合は、タイブレイク（ファイナルショット制度）で決定する。

３－４　タイブレイク

⑴　コート中央のセンタークロスにジャックボールを配置し、１球ずつ投球してジャックボールにより近いボールを投球した方を勝者とする（ファイナルショット制度）。

⑵　投球順序は、タイブレイクエンド開始前にコイントスで決められ、先に投球するチームのジャックボールが使用される。

第４条　違反行為

以下の行為については、違反行為として罰則を受ける。

⑴　ラインを踏む、もしくはボックスの外に足や補装具が接地した状態で投球する。

➡投球したボールは無効となり、リトラクション（ボール除去）となる。

⑵　審判の指示がある前に投球する。または指示がない選手が投球する。

➡投球したボールは無効となり、リトラクション（ボール除去）となる。

⑶　ランプオペレーターが試合中にコートを見たり、スポーツアシスタント又はランプオペレーターが競技に介入したりする所作を審判が認めたとき。

➡投球したボールは無効となり、リトラクション（ボール除去）となる。

⑷　相手サイドの投球時、選手は相手サイドに十分な視界とスペースを与えるため、スローイングボックスの後方に速やかに移動（アウトオブザウェイ）しなければならない。この行動がとられなかったと審判が判断したとき。

➡選手などがアウトオブザウェイを行わなかった場合は口頭注意を受ける。また、同一の試合ですでに口頭注意を受けているにも関わらず、この行動がとられなかった場合は１球のペナルティボールが科される。

⑸　エンド中は選手と外部の人間とのやりとりはあってはならない。

➡審判長が状況を判断し、従わない観客等は退場させられることもある。

第５条　コーチ、スポーツアシスタント、ランプオペレーター

１．選手はコーチを１名配置することができる。

２．車いす使用者のうち、移動したり、方向を変えたりすることが機能的に困難な者にはスポーツアシスタントが、ランプ使用者にはランプオペレーターが認められる。

３．エンド中のコーチは、コート端に設定されたエリアに位置する。

４．エンド中のコーチは選手とコミュニケーションをとってはならない。また、コーチはエンドとエンドの間に選手に指示を出すことができる。

５．コーチはタブレット端末やスマートフォンを記録として使用するのであれば許可される。

６．スポーツアシスタントは移動すること、方向を変えること、投球することに対して補助するものであって、選手の意思を離れて競技に介入することは許されない。スポーツアシスタントが選手の意思を離れて競技に介入していると審判及び大会主催者が判断する場合、反則行為として罰則を受ける。

７．スポーツアシスタント、ランプオペレーターの役割は以下の通りである。

・選手の指示に従って、選手の椅子の位置を調整したり、固定したりする。
・選手の指示に従って、選手の位置を調整する。
・選手の指示に従って、ボールを丸めたり、選手に手渡したりする。
・選手の指示に従って、ランプの位置を調整する。（ランプオペレーターのみ）

８．スポーツアシスタント、ランプオペレーターは投球動作に入った選手に対して、直接的、物理的な接触は認められず、また車いすやポインターを押したり、調整したりすることによる投球の助力も行ってはならない。

ボッチャ競技　スケジュール表

時　　刻	日　　程	内　　容	備　　考
９：30～10：00	選手受付 用具検査	…受付は10：00まで …マイボール・ランプ等の検査	全コートを練習に開放 ↓
～10：30	練習時間		
10：40～11：00	開始式	主催者挨拶・競技説明	
11：10～11：40	第１試合	１コート：Ａブロック試合番号①	
		２コート：Ｂブロック試合番号①	
		３コート：Ｃブロック試合番号①	
11：45～12：15	第２試合	１コート：Ａブロック試合番号②	
		２コート：Ｂブロック試合番号②	
		３コート：Ｄブロック試合番号①	
12：15～13：00	昼休憩		休憩45分
13：10～13：40	第３試合	１コート：Ａブロック試合番号③	
		２コート：Ｃブロック試合番号②	
		３コート：Ｄブロック試合番号②	
13：45～14：15	第４試合	１コート：Ａブロック試合番号④	
		２コート：Ｂブロック試合番号③	
		３コート：Ｃブロック試合番号③	
14：20～14：50	第５試合	１コート：Ａブロック試合番号⑤	
		２コート：Ａブロック試合番号⑥	
		３コート：Ｄブロック試合番号③	
15：00	閉会式	表彰	

※日程は当日の競技進行状況によって変わる可能性があります。

ボッチャ競技　対戦表

Aブロック　　座位４名

	ゼッケン	障害区分	佐藤　大雅	蛯沢　健太	工藤陽那汰	長谷川　賢	勝数	得失点	総得点	順位
佐藤　太雅	白 154	6		試合番号① 11:10 開始 ―	試合番号③ 13:10 開始 ―	試合番号⑥ 14:20 開始 ―				
蛯沢　健太	白 303	6	試合番号① 11:10 開始 ―		試合番号⑤ 14:20 開始 ―	試合番号④ 13:45 開始 ―				
工藤陽那汰	白 325	10	試合番号③ 13:10 開始 ―	試合番号⑤ 14:20 開始 ―		試合番号② 11:45 開始 ―				
長谷川　賢	白 346	8	試合番号⑥ 14:20 開始 ―	試合番号④ 13:45 開始 ―	試合番号② 11:45 開始 ―					

Bブロック　　座位３名

	ゼッケン	障害区分	二本柳　旺	木村　　勝	加藤　春樹	勝数	得失点	総得点	順位
二本柳　旺	白 326	10		試合番号① 11:10 開始 ―	試合番号③ 13:45 開始 ―				
木村　　勝	白 305	6	試合番号① 11:10 開始 ―		試合番号② 11:45 開始 ―				
加藤　春樹	白 160	7	試合番号③ 13:45 開始 ―	試合番号② 11:45 開始 ―					

※順位は、①勝数、②直接対決、③得失点差、④総得点の結果で決定する。

Cブロック　　座位３名

	ゼッケン	障害区分	佐藤　智紘	鈴木　隼人	村田　　陽	勝数	得失点	総得点	順位
佐藤　智紘	白 147	10		試合番号① 11:10 開始 ―	試合番号③ 13:45 開始 ―				
鈴木　隼人	白 318	6	試合番号① 11:10 開始 ―		試合番号② 13:10 開始 ―				
村田　　陽	白 304	6	試合番号③ 13:45 開始 ―	試合番号② 13:10 開始 ―					

Dブロック　　立位３名

	ゼッケン	障害区分	寺山　輝昭	毛利　優子	中里トモエ	勝数	得失点	総得点	順位
寺山　輝昭	白 146	9		試合番号① 11:45 開始 ―	試合番号③ 14:20 開始 ―				
毛利　優子	白 382	9	試合番号① 11:45 開始 ―		試合番号② 13:10 開始 ―				
中里トモエ	白 163	9	試合番号③ 14:20 開始 ―	試合番号② 13:10 開始 ―					

※順位は、①勝数、②直接対決、③得失点差、④総得点の結果で決定する。

12. ボウリング競技

ボウリング競技実施要領

１．開　催　期　日

令和７年９月14日（日）

２．開　催　会　場

アオモリボウル

〒030－0803　青森市安方１－９－15　TEL：017－722－8131

※受付はアオモリボウル２階

３．服　　装

⑴　服装は、ボウリング競技をするうえで支障のないものを着用すること。

⑵　ソックスを必ず着用すること。

⑶　番号布（ゼッケン）は、主催者が交付したものを胸部および背部に付ける。

４．競　技　方　法

競技規則は､現行の全国障害者スポーツ大会競技規則（公益財団法人日本パラスポーツ協会制定）によるものの他、この要領の定めるところによる。

⑴　試合の方法は、デュアルレーン（アメリカン）方式で行う。

⑵　競技は、全てスクラッチ２ゲームとし、その合計得点により順位を決定する。

※順位決定の際、同点の成績の場合は規定に基づきゲームローハイの少ない者を上位として決定する。

⑶　原則として、ゲームは１フレームごとに交代で投球する。

⑷　投球練習は、競技開始前に競技役員の指示により、各選手が競技を行う２つのレーンで行う。

⑸　隣り合ったレーンで、同時に投球姿勢に入った場合は、右側レーンの選手を優先する。

⑹　ファウルについては、自動式ファウル判定機を使用する。

⑺　オートマチックスコアラーの操作は、全て競技役員が行う。

⑻　競技運営・進行については、競技日程に基づき実施し、全て競技役員の指示で行う。

⑼　競技当日、受付時間に遅れた選手は棄権したものとみなし、競技に出場できない。

５．そ　　の　　他

⑴　開始式は、競技開始前に競技会場で行う。

⑵　表彰式は、全ての組の競技終了後に競技会場で行う。

⑶　競技に使用するボールとして、会場のハウスボールも使用することができる。

※ハウスボールを使用した選手は競技終了後、速やかに元の場所に返却すること。

⑷　競技に使用するシューズとして、会場のハウスシューズ（貸しシューズ）も使用することができることとし、履き替えはボウラーズベンチ後方の通路で行うこと。

⑸　当日、ゲーム代として参加選手１人当たり1,300円を受付時に徴収する。

※ハウスシューズを使用する参加選手も同じ金額とする。

⑹　選手は、競技中ボウラーズエリアを離れてはならない。やむを得ず離れる場合は、必ず競技役員に申し出ること。

⑺　選手以外にボウラーズエリアへ入ることができる者は、競技役員、競技補助員のほか、介助者とする。なお選手に介助が必要な場合は受付にて申し出ることとする。

ボウリング競技日程

受　　付　　９：30　～　10：00（会場２階フロント前）
開 始 式　　10：10　～　10：15
投球練習　　10：25　～　10：35
競　　技　　10：45　～　12：45
閉 会 式　　13：00　～　13：15

男子少年　１組

No.	ゼッケン		氏　　名	市町村名	レーン	１ゲーム	２ゲーム	合　計	順位
1	青	227	高　橋　　直	青　森　市	3				
2	青	311	多井作　桜　矢	七　戸　町	3				
3	青	223	檜　山　　慶	青　森　市	3				
4	青	225	村　松　春　飛	青　森　市	4				

男子少年　２組

No.	ゼッケン		氏　　名	市町村名	レーン	１ゲーム	２ゲーム	合　計	順位
1	青	303	阿　部　康　佑	つ が る 市	4				
2	青	221	松　原　葉　汰	青　森　市	4				
3	青	224	中　谷　　蓮	青　森　市	5				
4	青	254	後　藤　遼　真	弘　前　市	5				

男子青年　１組

No.	ゼッケン		氏　　名	市町村名	レーン	１ゲーム	２ゲーム	合　計	順位
1	黄緑	352	畑　中　健　男	十 和 田 市	5				
2	黄緑	407	渡　辺　虎太郎	平　内　町	6				
3	黄緑	325	高　橋　力　斗	青　森　市	6				
4	黄緑	334	木　村　　怜	弘　前　市	6				
5	黄緑	406	山　本　一　希	平　内　町	6				

男子壮年　１組

No.	ゼッケン		氏　　名	市町村名	レーン	１ゲーム	２ゲーム	合　計	順位
1	水色	347	泉　　宏　樹	青　森　市	7				
2	水色	335	金田一　弘　美	青　森　市	7				
3	水色	361	木　村　真　也	青　森　市	7				
4	水色	334	藤　川　孝　弘	青　森　市	8				
5	水色	391	前　田　晃　司	八　戸　市	8				
6	水色	393	渋　谷　拓　弘	黒　石　市	8				

男子壮年　２組

No.	ゼッケン		氏　　名	市町村名	レーン	１ゲーム	２ゲーム	合　計	順位
1	水色	392	荒　川　純　哉	八　戸　市	9				
2	水色	349	外　川　晃　市	青　森　市	9				
3	水色	357	山　田　裕　樹	青　森　市	9				
4	水色	508	田　村　暢　之	平　内　町	10				
5	水色	511	杉　浦　啓　太	平　内　町	10				
6	水色	337	竹　鼻　昇　三	青　森　市	10				

男子壮年　３組

No.	ゼッケン		氏　　名	市町村名	レーン	１ゲーム	２ゲーム	合　計	順位
1	水色	355	成　田　純　也	青　森　市	11				
2	水色	359	山　田　良　介	青　森　市	11				
3	水色	510	中　田　　照	平　内　町	11				
4	水色	356	菊　池　　稔	青　森　市	12				
5	水色	512	佐　藤　友　信	平　内　町	12				
6	水色	336	猿　賀　恭　宣	青　森　市	12				

女子少年　１組

No.	ゼッケン		氏　　名	市町村名	レーン	１ゲーム	２ゲーム	合　計	順位
1	青	226	原　子　絢　香	青　森　市	17				

女子青年　１組

No.	ゼッケン		氏　　名	市町村名	レーン	１ゲーム	２ゲーム	合　計	順位
1	黄緑	363	大　見　かれん	む　つ　市	17				
2	黄緑	324	泉　　陽　子	青　森　市	18				
3	黄緑	344	月　舘　芙沙子	八　戸　市	18				

女子壮年　１組

No.	ゼッケン		氏　　名	市町村名	レーン	１ゲーム	２ゲーム	合　計	順位
1	水色	365	眞　藤　未　来	弘　前　市	13				
2	水色	350	石　澤　好　子	青　森　市	13				
3	水色	344	佐　藤　彩　子	青　森　市	14				
4	水色	514	渡　辺　隆　子	平　内　町	14				
5	水色	353	岩　佐　由香子	青　森　市	14				

女子壮年　２組

No.	ゼッケン		氏　　名	市町村名	レーン	１ゲーム	２ゲーム	合　計	順位
1	水色	343	石　岡　鈴　子	青　森　市	15				
2	水色	360	工　藤　由　美	青　森　市	15				
3	水色	354	福　井　規　子	青　森　市	16				
4	水色	346	神　　昌　子	青　森　市	16				
5	水色	513	佐々木　ゆ　り	平　内　町	16				

13. 団　体　競　技

ソフトボール競技実施要領

１．開　催　期　日

令和７年９月７日（日）

２．開　催　会　場

青森市屋内グラウンド（盛運輸サンドーム）

〒030－0843　青森市大字浜田字豊田123－６　TEL：017－729－3106

３．チ ー ム 構 成

監督１名、コーチ２名以内、選手９名以上18名以内（男女は問わない。）とする。

４．競　技　方　法

競技は、現行の『全国障害者スポーツ大会競技規則集』に準ずる。

⑴　リーグ方式とする。

⑵　ファーストピッチにより行う。

⑶　５イニング制とし、試合開始後60分を経過した後は、新しいイニングに入らない。

⑷　同点の場合は、最終出場選手９人の抽選によって勝敗を決する。

⑸　３回終了以降10点以上の差で得点差コールドゲームとする。また、降雨等の事情により試合の継続が不可能と判断された場合は、３回以上の回の終了をもってコールドゲームとする。

⑹　本塁から投手板までの距離は13.11mとする。

⑺　ホームランラインは61mとし、ノーバウンドでラインを越えた場合をホームラン、バウンドしてラインを越えた場合はツーベースヒットとする。

⑻　試合球は３号球ゴム製とし、主催者が用意する。

⑼　振り逃げ、スクイズ、パスボールは適用しない。

⑽　指名選手、リエントリーを採用する。

⑾　ダブルベースを使用する。

⑿　盗塁が行われた時、該当する走者はアウトとする。

⒀　攻撃側の打ち合わせは、１イニング中一度限りとする。

⒁　守備側の打ち合わせは、１試合に２度行うことができる。規定回数を超えて打ち合わせを行うと、投手は交代しなければならず、その試合では再び投手として登板することはできなくなり、不正投手となる。

⒂　大会実行委員会が定める青森市屋内グラウンド特別ルールを適用する。

５．そ　　の　　他

⑴　金属製のスパイクは禁止する。

⑵　開始式は、競技開始前に競技会場で行う。

⑶　表彰式は、競技終了後に競技会場で行う。

⑷　不測の事態が生じた場合の取扱いは、主催者において別途決定する。

第33回青森県障がい者スポーツ大会
青森市屋内グラウンド　盛運輸サンドーム　特別ルールについて

【↓番号は、競技場内略図の番号】

① 外ネットフェンスに、飛球（フライ）が当たった場合、捕球してもファウルボール（ボールデッド）とする。

②・③ ネットフェンスに飛球（フライ）が当たり、返ってきた打球を捕球してもフリー（インプレイ）とする。

③ 吊りワイヤーと天井部に空間が有り、飛球が通過し、隣のエリアに入った場合ホームランとする。

④ ベンチは競技場内にあり、送球が入った場合は、ボールデッド。占めていた塁から２個の進塁（エンタイトルツーベース）。

⑤ 天井部に飛球が当たり、落下中の球（フライ）を捕球した場合はアウト。

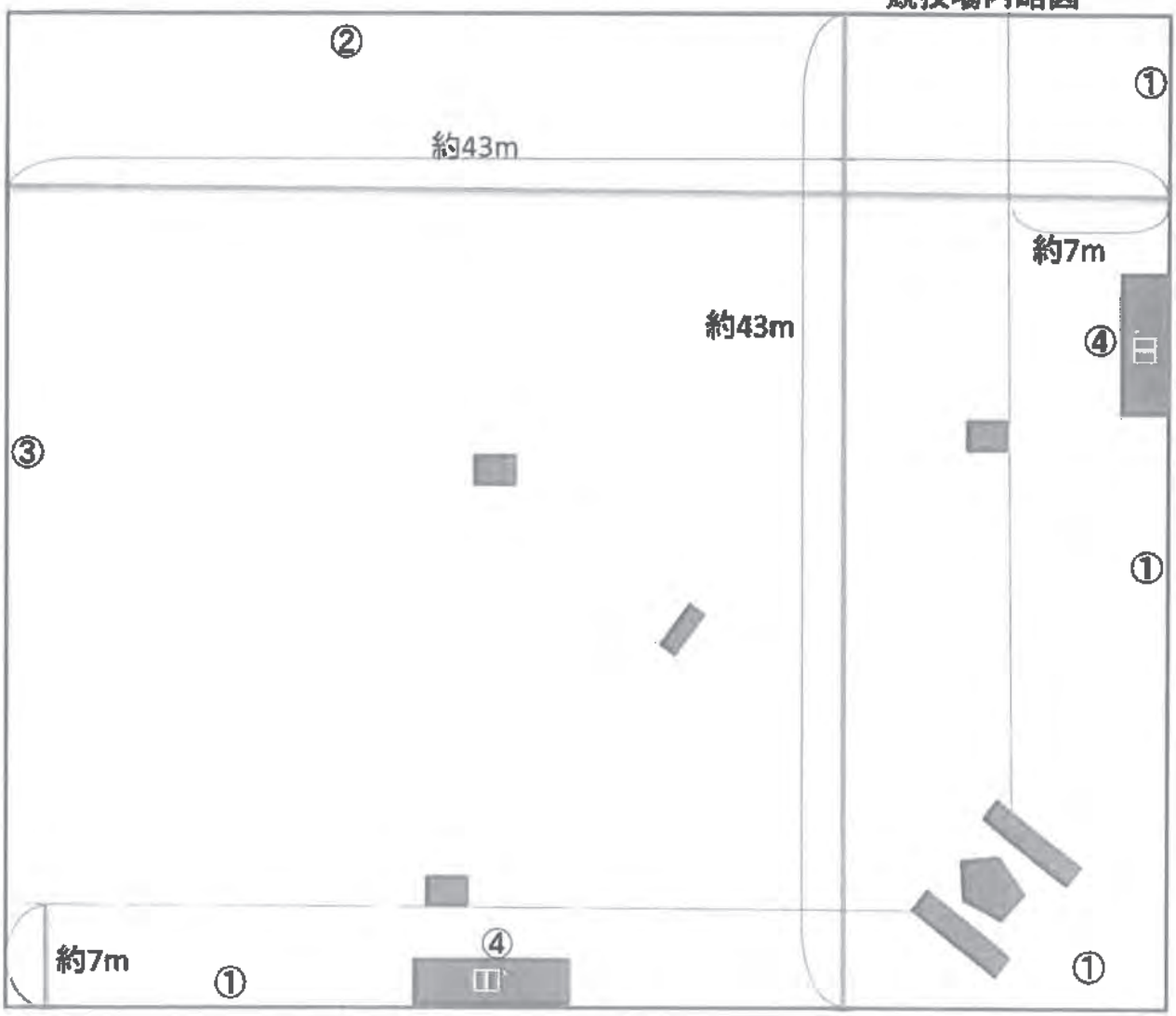
捕球出来ず

〇ボールにも触れない場合は、ボールが止まった地点がフェアゾーンかファウルゾーンかで決める。

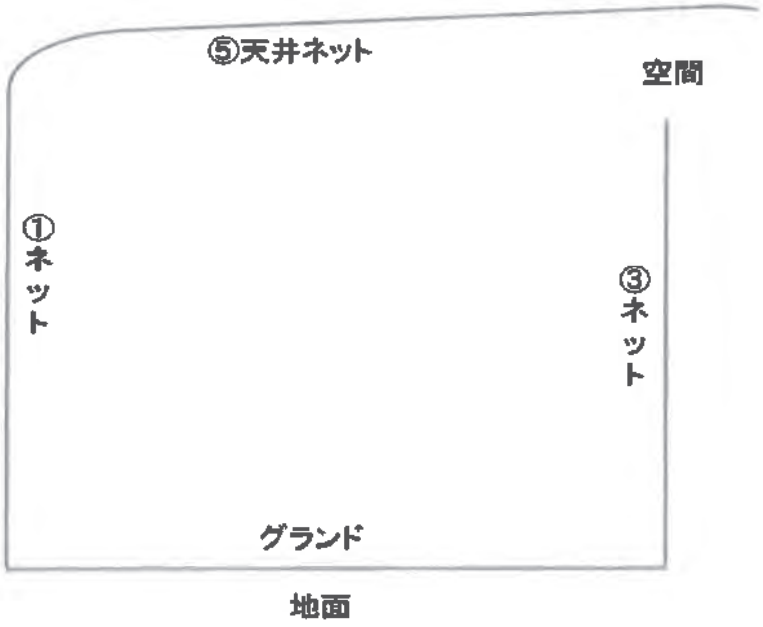
〇ボールが止まる前に選手が触れた場合、その場所がフェアゾーンかファウルゾーンかで決める。

〇塁間を越えてファウルゾーンで止まった場合はフェア。

競技場内略図



側面図



ソフトボール競技対戦表

監督会議（10：00～10：15）

開 始 式（10：20～10：35）

決 勝 戦（10：50～11：50）
　　中央地区　対　東地区

表 彰 式（11：50～12：00）

中央地区選抜チーム（中央地区代表）

監　督	澤谷　樹理	ボンバーズ
コーチ	野田頭彩夏	ボンバーズ
	菊池　拓道	ボンバーズ
UN	選　手	
C　10	渡邊　拓海	ボンバーズ
2	横岡　快星	ボンバーズ
3	川村　裕貴	ボンバーズ
4	竹達　夢飛	県立青森第二高等養護学校
7	黒田　涼介	ボンバーズ
8	端野　　実	ボンバーズ
9	本間　惇心	ボンバーズ
11	奈良　康博	ボンバーズ
12	畠山　暖生	県立青森第二高等養護学校
13	西　　丈士	ボンバーズ
14	成田　智彦	ボンバーズ
15	古川　貴大	ボンバーズ
16	田上　隆利	県立弘前第一養護学校
17	田上　隆史	ボンバーズ
18	髙橋　祐輔	ボンバーズ
20	櫻田　　豊	ボンバーズ
21	後藤　悠希	県立青森第二養護学校
22	三和　孝成	ボンバーズ

農工園千里平（東地区代表）

監　督	金渕　キワ	農工園千里平
コーチ	伊沢　博美	農工園千里平
	石田　悠人	農工園千里平
UN	選　手	
C　10	大川　有司	農工園千里平
1	田中　要一	農工園千里平
2	馬場　龍一	農工園千里平
3	滝川　晃宏	農工園千里平
4	大高　翔太	農工園千里平
5	浄法寺勇杜	農工園千里平
6	蛯名　　聡	農工園千里平
7	小野寺誠光	農工園千里平
8	工藤　　浩	農工園千里平
9	柿本　孝太	農工園千里平
11	松浦　優太	農工園千里平
12	岡沼　弘樹	農工園千里平
13	福原　　健	農工園千里平
14	吹切　　豪	農工園千里平

バレーボール競技実施要領

１．開　催　期　日

令和７年９月28日（日）

２．開　催　会　場

新青森県総合運動公園（マエダアリーナ）　メインアリーナ

〒039－3505　青森市宮田高瀬22－２　TEL：017－737－0601

３．競　技　方　法

競技は現行の『全国障害者スポーツ大会競技規則集』に準ずる。

⑴　トーナメント方式とする。

⑵　試合毎の登録選手は６名以上12名以内、チームスタッフは３名以内とする。ただし、申込時は選手を最大20名までエントリーできる。

⑶　競技終了後に表彰式を行う。

⑷　プロトコール制を採用する。プロトコールは、令和７年度（公財）日本バレーボール協会６人制競技規則に準拠し11分で行う。但し、出場チームが連続して試合を行う場合は、前試合終了20分後にプロトコールを開始する。この時間は両チーム同意の下、短縮することが出来る。

⑸　詳細については別紙「第33回青森県障がい者スポーツ大会バレーボール競技規則」を参照。

４．そ　　の　　他

⑴　開始式は行わず、表彰式は競技終了後に競技会場で行う。

⑵　健康・安全管理

大会参加にあたっては、事前に医師の診察を受けるなど、自己の責任において健康及び安全に十分留意すること。

なお、主催者においては応急処置を行う以外、一切責任を負わないものとする。

⑶　昼食及び練習球は各チームが用意すること。

⑷　当日練習会場は用意していないため、空きスペースを利用して練習すること。

第33回青森県障がい者スポーツ大会バレーボール競技規則

本競技は令和７年度（公財）日本バレーボール協会６人制競技規則に準拠する。
また、青森県障がい者スポーツ大会バレーボール競技特別ルールを設ける。
但し決勝戦については、全国障害者スポーツ大会バレーボール競技規則に準拠する。

第１条　チ　ー　ム

１．チーム構成は監督１名、コーチ１名、マネージャー１名及び選手12名以内とする。
２．男女混合でチームを構成する。

第２条　競 技 方 法

１．競技はトーナメント方式とし、３位決定戦は実施しない。ただし、出場チーム数により競技形式を変更する場合がある。組み合わせは、主催者において代理抽選を行い決定する。
２．コートは18ｍ×９ｍの広さを持つ長方形とする。
３．ネットの高さは２ｍ24㎝とする。
４．試合球は日本ソフトバレーボール連盟公認球のソフトバレーボール球・糸巻きタイプ（モルテン製円周78±１㎝、重量210±10ｇ）とし、主催者が用意する。
５．全試合は３セットマッチとし、２セットを先取したチームを勝ちとする。
６．１セット15点のラリーポイント制とする。なお、得点が「14対14」の同点になった場合、それ以降は２点リードしたチームをそのセットの勝者とする。
７．第３セットは、15点制で行い、コートチェンジはいずれかのチームが８点を先取したときに行う。
８．試合中は少なくとも１名以上の女性プレーヤーが出場していなければならない。
９．試合はワン・ボールシステムで行う。
10．それぞれのチームには、１セットにつき最大２回のタイムアウトと、６回の競技者の交代が認められる。（監督者あるいはゲームキャプテンのみが要求できる）交代の際には、６人制競技規則に基づいた交代の方法を取る。
11．スターティング・ラインアップの競技者は交代によりコートを離れても、１セットにつき一度だけスターティング・ラインアップの元のポジションに戻ることができる。
12．タイムアウトは１セットにつき２回（１回30秒）取ることができる。
13．例外的な交代として、リベロ、セカンドリベロまたはリベロの入替選手以外で負傷等発生時にコートにいなかった選手が代わりに出場することができる。
　交代後も必ず女性選手が１名以上出場していなければならず、不可能な場合にはその時点でゲーム終了とし、そのセットより無効となり不戦敗とする。
14．サービスの実行
⑴　サーバーはファーストレフェリーがサービスのホイッスルをした後、８秒以内にボールをヒットしなければならない。
⑵　サーバーはエンドラインの後方､かつサイドライン延長線の内側で打たなければならない。その際にエンドラインを踏んではならない。
⑶　サービスはボールがトスされたか手から放たれた後、片方の手または腕のいずれかの部分

でヒットしなければならない。（片方の手の平に置いたままのボールをもう片方の手で打つことはできない）

15. サービスヒットの瞬間、両チームは（サーバーを除き）それぞれのコート内に位置していなければならない。レシービングチームの選手はサービスヒット時、ローテーション順に位置していなければならない。サービングチームの選手はサービスヒット時、どの位置にいてもよい。
16. サービスを直接アタックもしくはブロックして相手コートに返すことはできない。
17. リベロプレーヤーの登録は、チームで決めても良い。登録する場合は、リベロプレーヤーは他の競技者と区別できる色のユニフォーム（もしくはビブス）を着用すること。

第３条　服　　装

１．チームユニフォームは統一したものを着用し、背番号がはっきり見えるようにすること。なお、背番号は１番から12番までが望ましい。
２．背番号は、ビブス等の着用による代用も認めるが、選手の背番号は固定とする。
３．チームキャプテンは胸のナンバーの下にマーク（横線）を付けなければならない。

第４条　監督、コーチ、キャプテン

１．競技中断中、ゲームキャプテンだけが審判に対して話すことができる。
２．監督はベンチの記録係席に最も近い位置に座る。しかし、ベンチを離れても良い。
３．監督は試合を妨害あるいは遅延しない限り自チームベンチ前のアタック･ラインの延長線からウォームアップエリアまでのフリーゾーン内で、立ちながらでも歩きながらでも指示を出すことができる。
４．コーチはベンチに座るが、試合に介入する権限はない。
５．監督、コーチ、マネージャーは左胸部に規定のマークをつけること。

第５条　決　勝　戦

１．試合は３セットマッチとし、２セット先取したチームを勝ちとする。
２．各セット25点のラリーポイント制とする。
　なお、得点が「24対24」の同点になった場合、それ以降は２点リードしたチームがそのセットの勝者とする。
３．第３セットは25点制で行い、コートチェンジはいずれかのチームが13点を先取したときに行う。
４．その他、第２条の競技方法と同じ。

第６条　そ　の　他

１．試合設定時刻の11分前にプロトコール（コイントス・記録用紙へのサインを経てから公式練習へ）を行う。
２．競技規則に定めがないものは、６人制競技規則によるものとする。
３．応援に関しては、吹笛に支障を与える鳴り物は使用しないこと。

第33回青森県障がい者スポーツ大会
バレーボール競技　日程・組合せ

競技日程

監督会議	９：30～９：45
競　　技	10：10～
第１試合	試合番号　Ａ１・Ｂ１
第２試合	試合番号　Ｂ２
準決勝戦	試合番号　Ａ２・Ｂ３
決 勝 戦	試合番号　Ａ３

チーム名：青森スポーツクラブ
所 属 名 ： 青森スポーツクラブWandaji

チーム名：藤代ブロッサム
所 属 名 ： 藤代健生病院

チーム名：MINATOボンバーズ
所 属 名 ： 湊病院デイケアセンター

チーム名：チェリーブロッサム
所 属 名 ： 障害福祉施設ハートランドさくら

チーム名：あゆみファイターズ
所 属 名 ： 一般財団法人愛成会 弘前愛成会病院

チーム名：済誠会デイナイトケア
所 属 名 ： 十和田済誠会病院

チーム名：グラウベン青森
所 属 名 ： こころのケアセンターふよう

A1
A2
B1
B2
B3
A3 ― 優勝

14. 第24回全国障害者スポーツ大会
出　場　者　名　簿

14. 第24回全国障害者スポーツ大会（滋賀大会）出場者名簿

開催地：彦根市・草津市・愛荘町・野洲市・甲賀市・東近江市他
会　期：令和７年10月25日（土）～ 10月27日（月）

個人競技出場選手（40名）

競　技	障害区分	種　目	氏　名	性別	市町村
陸上	身体	スラローム	柿崎長潤	男	青森市
		50m	髙橋李果	女	つがる市
		100m	北畠慎太郎	男	青森市
		800m	外崎伶旺	男	青森市
		ソフトボール投	葛西靖明	男	平川市
		ソフトボール投	松橋久志	男	つがる市
	知的	100m	相馬笑瑛	男	青森市
		100m	田上隆利	男	弘前市
		100m	山崎海音	男	青森市
		400m	大石和輝	男	八戸市
		1500m	秋田　雄	男	横浜町
		走幅跳	工藤心桜	女	青森市
		走幅跳	中山さくら	女	八戸市
水泳	身体	50m背泳ぎ	神　大	男	青森市
		25m背泳ぎ	長瀬正剛	男	階上町
	知的	25m自由形	三國泰輔	男	十和田市
		50m自由形	清水目　基	男	十和田市
		25mバタフライ	澤田　凛	男	八戸市
アーチェリー	身体	コンパウンド30m ダブルラウンド	鈴木育美	女	青森市
卓球	身体	一般卓球	関　紀仁	男	階上町
		一般卓球	田中光明	男	青森市
	知的	一般卓球	南　空伍	男	青森市
		一般卓球	原　大輝	男	八戸市
		一般卓球	三浦琉生	男	弘前市
	精神	一般卓球	佐藤修平	男	弘前市
		一般卓球	平舘政克	男	十和田市
		一般卓球	佐々木千春	女	平内町
フライングディスク	身体	ディスリート５	田中哲也	男	今別町
		ディスリート５	葛西　誠	男	黒石市
		ディスタンス	吉村　聡	男	三沢市
	知的	ディスリート５	小笠原亜友	女	青森市
		ディスタンス	島田雄宇	男	弘前市
		ディスタンス	須藤由貴奈	女	弘前市

競　技	障害区分	種　目	氏　名	性別	市町村
ボッチャ	身体	ペア戦	長谷川　賢	男	板柳町
		ペア戦	二本柳　旺	男	むつ市
		ペア戦	寺山輝昭	男	青森市
		ペア戦	中里トモエ	女	青森市
ボウリング	知的	個人戦	木村　怜	男	弘前市
		個人戦	木村真也	男	青森市
		個人戦	前田晃司	男	八戸市

団体競技

競　技	役　職	氏　名
グランドソフトボール 身体障害者の部 （青森県選抜チーム）	監督	成田優季
	コーチャー	佐藤恵理子
	コーチャー	上坂真姫
	コーチャー	柏田真一
	コーチャー	吹田康弘
	スコアラー	川島幸仁
	マネージャー	馬渡康行
	選手	福士拓実
	選手	小山田　寛
	選手	兼田友博
	選手	大久保友芳
	選手	宮川秀美
	選手	上坂進一
	選手	南川竜輝
	選手	中村幸雄
	選手	上田真也
	選手	西澤俊光
	選手	古沢心治
	選手	進藤翔太
	選手	西澤　剛
	選手	佐藤明良
	選手	大澤正敏

競　　技	役　職	氏　　名
バレーボール 聴覚障害者男子の部 （青森県ろうあ協会男子バレーボールクラブ）	監督兼選手	松　倉　義　弘
	コーチ	髙　橋　邦　歴
	マネージャー	飯　田　勝　英
	手話通訳者	松　田　佳　代
	選手	千　葉　健　一
	選手	阿　保　和　久
	選手	柏　崎　直　樹
	選手	清　水　弘　治
	選手	今　　和　宏
	選手	大　杉　直　樹
	選手	竹　林　　基

競　　技	役　職	氏　　名
バレーボール 知的障害者男子の部 （青森県選抜チーム）	監督	小松﨑　　瞬
	コーチ	越　谷　弘　弥
	マネージャー	小松﨑　　弦
	選手	五十嵐　　煌
	選手	西　村　匠　吾
	選手	柳　田　温　人
	選手	新　岡　聖　矢
	選手	湯　田　凛　大
	選手	松　村　琉一翔
	選手	清　藤　涼　太
	選手	朝　田　絢　心
	選手	野　呂　達　也
	選手	山　田　陽　貴
	選手	坂　下　龍　矢

競　　技	役　職	氏　　名
バレーボール 精神障害者の部 （青森県選抜チーム）	監督	浜　田　和　法
	コーチ	舘　山　久　子
	マネージャー	笹　森　哲　嗣
	選手	石　岡　金一郎
	選手	川　崎　新　介
	選手	佐　藤　和　昭
	選手	鎌　田　涼　平
	選手	棟　方　隆　司
	選手	田　中　茂　光
	選手	定　島　優　稀
	選手	宮　本　奈津紀
	選手	佐々木　朋　子
	選手	長谷川　淳　也