

りく じやう きやう ぎ
陸上競技 夏季 強化練習会 記録会

さん か ひ
参加費
む りやう
無料!!

にってい
日程

れい わ ねん がつ ついだち きん
令和7年 8月 1日 (金)

れい わ ねん がつ とお か にち
令和7年 8月 10日 (日)

タイムスケジュール

9:30~10:00	うけつけ 受付
10:00~11:10	ミーティング
10:10~10:30	アップ
10:30~11:40	れんしゅうかい き ろく かい 練習会・記録会
11:40~11:50	ダウン
11:50~12:00	ミーティング
12:00~	かいさん 解散

かいじやう
会場

しん あお もり けん そうごう うん どう こう えん ほ じよきやうぎじやう
新青森県総合運動公園補助競技場

たいしやう
対象

しよ しん しゃ かん げい
初心者歓迎!!

- ① あお もり けん ない す ちゅうがくせいじやう かた
青森県内に住む中学生以上の方
- ② あお もり けんしやう しゃ たい かいりくじやうきやうぎ
青森県障がい者スポーツ大会陸上競技
への出場資格がある方

※ ①・②両方の条件を満たす方が対象です

じゅんぴぶつ
準備物

うんどう ふくそう き が の もの
運動できる服装、着替え、タオル、飲み物
うんどう くつ
運動できる靴 (あればスパイク)
けん こう ほ けんしやうなど
健康保険証等

もうしこ
申込み

キューアール
QRコードを読み取り、
ひつやう し こう にゅうりよく
必要事項を入力して
もう こ
申し込んでください。

