

りく じやう きやう ぎ
陸上競技 夏季 強化練習会 記録会

さん か ひ
参加費
む りやう
無料!!

にってい
日程

れい わ ねん がつ むいか すい
令和7年 8月 6日 (水)

タイムスケジュール

9:30~10:00	うけつけ 受付
10:00~11:10	ミーティング
10:10~10:30	アップ
10:30~11:40	れんしゅうかい き ろく かい 練習会・記録会
11:40~11:50	ダウン
11:50~12:00	ミーティング
12:00~	かいさん 解散

かいじやう
会場

はち のへ し ひがし りん とう こう えん りく じやう きやう ぎ じやう
八戸市東運動公園陸上競技場

たいしやう
対象

しよ しん しゃ かん げい
初心者歓迎!!

- ① あお もり けん ない す ちゅう がく せい い じやう かた
青森県内に住む中学生以上の方
- ② あお もり けん しやう しゃ たい かい りく じやう きやう ぎ
青森県障がい者スポーツ大会陸上競技
への出場資格がある方
- ※ ①・② 両方の条件を満たす方が対象です

じゅん び ぶ つ
準備物

うん とう ふく そう き が の もの
運動できる服装、着替え、タオル、飲み物

うん とう く つ
運動できる靴 (あればスパイク)

けん こう ほ けん しやう など
健康保険証等

もう し こ
申込み

キューアール
QRコードを読み取り、
ひつ やう し こう に ゆう り よく
必要事項を入力して
もう こ
申し込んでください。

