

りく じやう きやう ぎ
陸上競技

きやう か れん しゅう かい
夏季強化練習会
き 記 ろく かい
記録会



さん か ひ
参加費
む りやう
無料!!

にってい
日程

れい わ ねん がつ にち か
令和7年 7月29日 (火)

タイムスケジュール

9:30~10:00	うけつけ 受付
10:00~11:10	ミーティング
10:10~10:30	アップ
10:30~11:40	れんしゅうかい き ろく かい 練習会・記録会
11:40~11:50	ダウン
11:50~12:00	ミーティング
12:00~	かいさん 解散

かいじやう
会場

ひろ さき し そう ごう うん どう こう えん りく じやう きやう ぎ じやう
弘前市総合運動公園陸上競技場

たいしやう
対象

しよ しん しゃ かん げい
初心者歓迎!!

- ① あお もり けん ない す ちゅう が く せい い じやう かた
青森県内に住む中学生以上の方
- ② あお もり けん しやう しゃ たい かい りく じやう きやう ぎ
青森県障がい者スポーツ大会陸上競技
への出場資格がある方
- ※ ①・② 両方の条件を満たす方が対象です

じゅん び ぶ つ
準備物

うん どう ふく そう き が の もの
運動できる服装、着替え、タオル、飲み物

うん どう く つ
運動できる靴 (あればスパイク)

けん こう ほ けん しやう など
健康保険証等

もう し こ
申込み

キューアール
QRコードを読み取り、
ひつ やう し こう に ゆう り よ く
必要事項を入力して
もう こ
申し込んでください。

