青森県障がい者スポーツ選手等育成・強化事業

陸上競技 夏季強化練習会・記録会（青森会場）実施計画

１ 目　的　　２０２６年に本県で開催される第２５回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」に向けて、陸上競技の普及と選手強化を目的とした練習会・記録会を開催することで、障害者スポーツ選手の育成・強化を図る。

２ 主　催　　特定非営利活動法人青森県障害者スポーツ協会

３ 会　場　　新青森県総合運動公園補助競技場
（〒039−3505 青森市大字宮田字高瀬22−2）

４ 日　時　　２０２５年８月　１日（金）　１０：００～１２：００
２０２５年８月１０日（日）　１０：００～１２：００

５ 指導者　　髙山　光（八高支）　以下数名の予定

６ 対象者　　青森県内に在住の中学生以上で青森県障害者スポーツ大会陸上競技への出場資格を有する方又は見込みの方

７ 日 程

９：００	スタッフ集合、準備活動
９：３０	選手受付・練習場所へ誘導
１０：００	全体ミーティング（全体説明）
１０：１０	全体ウオーミングアップ
１０：３０	練習会　全体練習及びブロックごと（走・跳・投）の練習
１１：４０	全体クールダウン
１２：００	全体ミーティング・選手解散
１３：００	後片付け・解散

８ その他

- この事業は、青森県健康福祉部障害福祉課より業務委託を受けた青森県障害者スポーツ協会と契約し、一般財団法人青森陸上競技協会が実施します。
- 開催日当日に暑さ指数（WBGT）が３１を超えた場合や、熱中症特別警戒アラートが発表された場合は、開催を中止します。

【担当】
一般財団法人青森陸上競技協会
事務局　珍 田 里 重　[090-8924－0076]
MAIL：arikkyo3@jomon.ne.jp
強化担当　髙 山　光
MAIL：takayama-hikaru@m01.asn.ed.jp