青森県障がい者スポーツ選手等育成・強化事業

陸上競技 夏季強化練習会・記録会（弘前会場） 募集要項

１ 目 的　　2026年に本県で開催される第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」に向けて、陸上競技の普及と障がい者スポーツ選手の育成・強化を図ります。

２ 主 催　　一般財団法人青森陸上競技協会
特定非営利活動法人青森県障害者スポーツ協会

３ 会 場　　弘前市運動公園陸上競技場
（〒036−8356 弘前市大字豊田二丁目３－１）

４ 日 時　　2025年 7月 29日（火）　　10:00～12:00

５ 対象者　　① 青森県内在住の中学生以上の方
② 青森県障がい者スポーツ大会陸上競技への出場資格を有する方（別紙資料参照）
※ ①・②両方の条件を満たす方が対象となります。

６ 日 程　　9:30　選手受付・練習場所へ誘導
10:00　全体ミーティング（全体説明）
10:10　全体ウオーミングアップ
10:30　練習会
全体練習及びブロックごと（走・跳・投）の練習
11:40　全体クールダウン
12:00　全体ミーティング・選手解散

７ 持ち物　　運動できる服装、運動できる靴(あればスパイク)、着替え、タオル、飲み物、健康保険証等

８ 申込み　　右のQRコードを読み込み、必要事項を入力して申し込んでください。

※ 手続きの関係上、参加日の１週間前には入力をお願いします。

９ その他

- この事業は、青森県健康福祉部障害福祉課より業務委託を受けた青森県障害者スポーツ協会と契約し、一般財団法人青森陸上競技協会が実施します。
- 開催日当日に暑さ指数（WBGT）が３１を超えた場合や、熱中症特別警戒アラートが発表された場合は、開催を中止します。

【担当】
一般財団法人青森陸上競技協会
事務局　珍 田 里 重
TEL：090-8924-0076
MAIL：arikkyo3@jomon.ne.jp
強化担当　髙 山　光
MAIL：takayama-hikaru@m01.asn.ed.jp