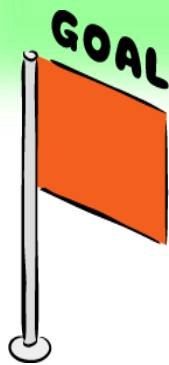


陸上教室

(後期)



内 容	陸上競技に親しみ、基礎トレーニングを通して、寒い時期の健康・体力づくり、競技力の向上、運動の習慣化を目標とします。			
対 象	13歳以上の身体・知的障がい者、並びにその関係者(家族、介助者、施設職員、パラスポーツ指導員)			
定 員	12名(申込者が多数の場合は抽選)			
参加費	無 料			
会 場	ねむのき会館体育館			
開催日時	土曜日 10:00～12:00			
	12月	1月	2月	計
	6日 13日	24日	21日	4回
申込方法	申込書に必要事項を記入し、事務局へご提出ください。			
締 切	10月17日(金) 必着			

※諸事情により開催日時等が変更となる場合がございます。

お問合せ・申込はこちらまで

青森県身体障がい者福祉センター

ねむのき会館

<http://www.nemunoki.jp>

〒030-0122

青森市大字野尻字今田52-4

TEL:017-738-5033

FAX:017-738-0745

事務局:時安 栄治

MAIL: ejji.tokiyasu@nemunoki.jp