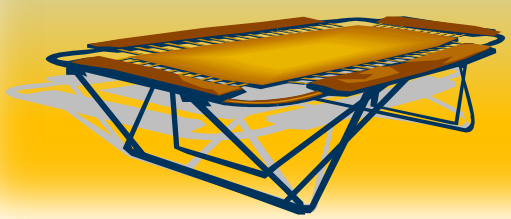
令和7年度ねむのき会館障がい者スポーツ教室

トランポリン教室（後期）



内　容	トランポリンは男女を問わずあらゆる年代、各個人の能力に応じて運動をすることができます。 この教室では、トランポリンを跳ぶことで振動感覚や平衡感覚に慣れ、自分で跳べるようになることを目指します。			
対　象	7歳以上の身体・知的・精神障がい者			
定　員	12名（申込者が多数の場合は抽選となります）			
参加費	無　料			
会　場	ねむのき会館体育館			
開催日時	土曜日13:30～15:00			
	11月	12月	1月	計
	22日	6日 20日	10日 24日	5回
申込方法	申込書に必要事項を記入し、事務局へご提出ください。			
締　切	10月17日（金）　必着			

※諸事情により開催日時等が変更となる場合がございます。

お問合せ・申込はこちらまで

青森県身体障がい者福祉センター
ねむのき会館
http://www.nemunoki.jp

〒030－0122
青森市大字野尻字今田52－4
TEL：017－738－5033
FAX：017－738－0745

事務局：時安　栄治
MAIL：eiji.tokiysu@nemunoki.jp