

ボッチャ教室

(後期)

色々な投げ方やランプの角度を試して
自分に合ったスタイルを見つけよう！

最新の公式ルールを覚えよう！

注目のパラリンピックスポーツ！



内 容	パラリンピック正式種目であるボッチャのマナーや最新の公式ルールを学び、試合形式の練習を行って技術力を高めます。 ※ボッチャ教室は両方申し込むことができません、どちらか一つの教室を選択してください。				
対 象	13歳以上の身体・知的・精神障がい者				
定 員	12名（申込者が多数の場合は、抽選）				
参加費	無 料				
会 場	ねむのき会館体育館				
開催日時	日曜日13:00～15:00				
	11月	12月	1月	2月	計
	9日	21日	18日	22日	4回
申込方法	申込書に必要事項を記入し、事務局へご提出ください。				
締 切	10月17日（金） 必着				

※諸事情により開催日時等が変更となる場合がございます。

お問合せ・申込はこちらまで

青森県身体障がい者福祉センター

ねむのき会館

<http://www.nemunoki.jp>

〒030-0122

青森市大字野尻字今田52-4

TEL:017-738-5033

FAX:017-738-0745

事務局:時安 栄治

E-Mail: ejji.tokiyasu@nemunoki.jp