

# 初心者ボッチャ教室

## (後期)

ボールを上から投げてでも下から投げてでも、あるいは蹴ってもいい！

ボッチャのボールを投げて点数を競うミニゲームをやってみよう！

簡単なルールの試合をしてボッチャを楽しもう！



内容	ボッチャの用具を使い、ミニゲームや簡単な試合を行ってボッチャに慣れ親しむことを目的とします。 ※ボッチャ教室は両方申し込むことができません、どちらか一つの教室を選択してください。				
対象	13歳以上の身体・知的・精神障がい者、及びその関係者 (家族、介助者、施設職員、パラスポーツ指導員)				
定員	12名(申込者が多数の場合は、抽選)				
参加費	無料				
会場	ねむのき会館体育館				
開催日時	日曜日 13:00~15:00				
	11月	12月	1月	2月	計
	30日	14日	25日	1日	4回
申込方法	申込書に必要事項を記入し、事務局へご提出ください。				
締切	10月17日(金) 必着				

※諸事情により開催日時等が変更となる場合がございます。

お問合せ・申込はこちらまで

青森県身体障がい者福祉センター

### ねむのき会館

<http://www.nemunoki.jp>

〒030-0122

青森市大字野尻字今田52-4

TEL:017-738-5033

FAX:017-738-0745

事務局:時安 栄治

E-Mail: [ejji.tokiyasu@nemunoki.jp](mailto:ejji.tokiyasu@nemunoki.jp)