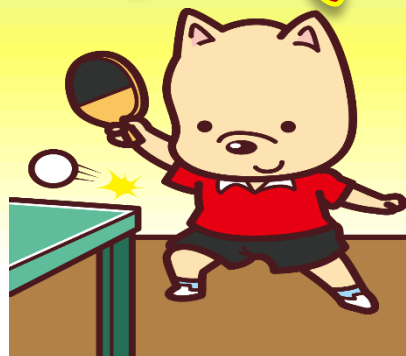


# 卓球教室



## (前期)

内容	健康・体力づくり・技術の向上を目標に基礎練習を行い、ルールとマナーを学んで受講者同士の交流を深めます。 初めての方はラケットの握り方から指導し、ラリーが出来ることを目標とします。			
対象	13歳以上の身体障がい者及び知的障がい者、精神障がい者			
定員	前半・後半 各20名(申込者が多数の場合は抽選)			
参加費	無料			
会場	ねむのき会館体育館			
開催日時	9:00～12:00(前半9:00～10:30 後半10:30～12:00) ※初心者、初受講者は前半に割り当てます。			
	7月	8月	9月	計
	12日(日)	2日(日) 30日(日)	6日(日) 27日(日)	5回
申込方法	申込書に必要事項を記入し、事務局へご提出ください。			
締切	5月15日(金)			

※諸事情により開催日時等が変更となる場合がございます。

お問合せ・申込はこちらまで

青森県身体障がい者福祉センター

**ねむのき会館**

<http://www.nemunoki.jp>

〒030-0122

青森市大字野尻字今田52-4

TEL:017-738-5033

FAX:017-738-0745

事務局:澤谷 樹理

MAIL:juri.sawaya@nemunoki.jp