

バスケットボール 教室(後期)



バスケットボールをやったことがある人も、初めてでルールもよくわからないなあという人も、漫画で知っているという人も、ボールを持って、ゴールに向かってシュートすることのおもしろさを味わってみませんか。

初心者
向け



内容	パス、ドリブル、シュートなどの基礎を、繰り返し練習しながら身につけ、ルールを工夫した試合形式の交流を図ります。					
対象	13歳以上の知的障害者					
定員	10名(申込者が多数の場合は、先着順)					
参加費	無料					
会場	ねむのき会館体育館					
開催日時	土曜日 13:00~15:00					
	11月	12月	1月	2月	3月	計
	18日	16日	20日	17日	24日	5回
申込方法	①別紙開催要綱の内容をご確認ください。 ②申込書に必要事項を記入して事務局へご提出ください。					
締切	10月20日(金)					

お問合せ・申込はこちらまで

青森県身体障害者福祉センター

ねむのき会館

<http://www.nemunoki.jp>

〒030-0122

青森市大字野尻字今田52-4

TEL:017-738-5033

FAX:017-738-0745

事務局:長尾 敏

MAIL:satoshi.nagao@nemunoki.jp