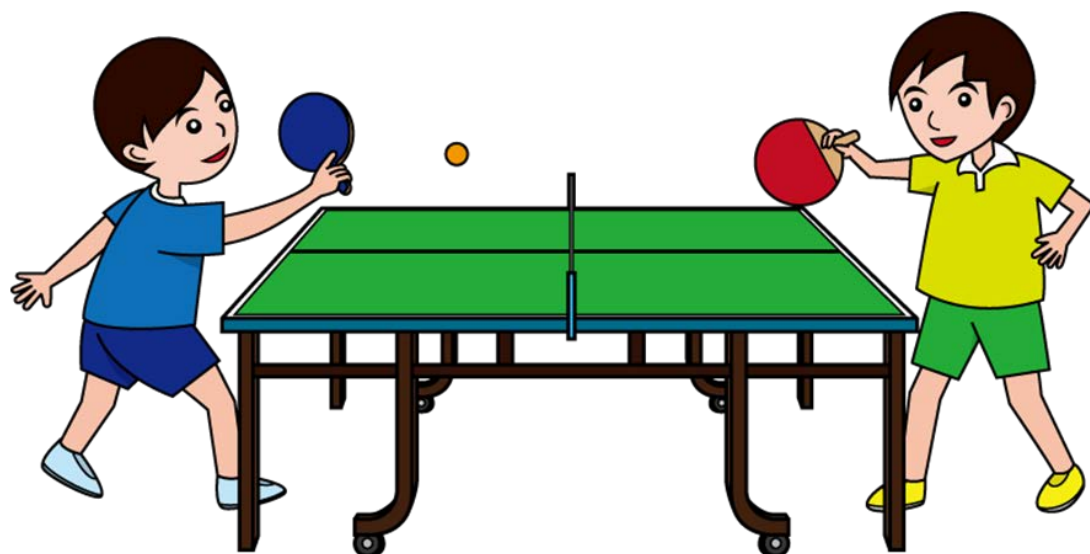


# 卓球教室(後期)



## 内容

健康・体力づくり、競技力の向上を目標に基礎トレーニングを行い、併せて卓球のルールとマナーなどを学び、試合形式の交流を図ります。

※ねむのき卓球クラブも一緒に練習します。

## 対象

13歳以上の身体障害者及び知的障害者、精神障害者

## 定員

20名(申込者が多数の場合は、先着順)

## 参加費

無料

## 会場

ねむのき会館体育館

## 開催日時

日曜日 9:00~12:00

11月	12月	1月	2月	3月	計
5日	3日	7日	4日	4日	10回
26日	24日	28日	25日	18日	

## 申込方法

申込書に必要事項を記入し、事務局へご提出ください。

## 締切

10月20日(金)

お問合せ・申込はこちらまで

青森県身体障害者福祉センター

**ねむのき会館**

<http://www.nemunoki.jp>

〒030-0122

青森市大字野尻字今田52-4

TEL:017-738-5033

FAX:017-738-0745

事務局:長尾 敏

MAIL:satoshi.nagao@nemunoki.jp