

卓球バレー教室



卓球台を12人で囲み、6対6で打ち合います。
木製のラケットを使用します。

内 容	全員が椅子に座り(車椅子の方はそのまま車椅子を使用)、ネットの下を転がしてプレーするので、誰でも気軽に楽しめる卓球バレーを試合形式で行い、受講者同士の交流を図ります。卓球バレーは、木製ラケットで3打以内に相手コートへ返球します。					
対 象	13歳以上の身体障害者及び知的障害者、精神障害者					
定 員	15名(申込者が多数の場合は、抽選)					
参加費	無 料					
会 場	ねむのき会館体育館					
開催日時	日曜日 13:30~14:30					
	11月	12月	1月	2月	3月	計
	なし	17日	21日	11日	11日	4回
申込方法	申込書に必要事項を記入し、事務局へご提出ください。					
締 切	10月20日(金)					

お問合せ・申込はこちらまで

青森県身体障害者福祉センター

ねむのき会館

<http://www.nemunoki.jp>

〒030-0122

青森市大字野尻字今田52-4

TEL:017-738-5033

FAX:017-738-0745

事務局:長尾 敏

E-Mail: satoshi.nagao@nemunoki.jp