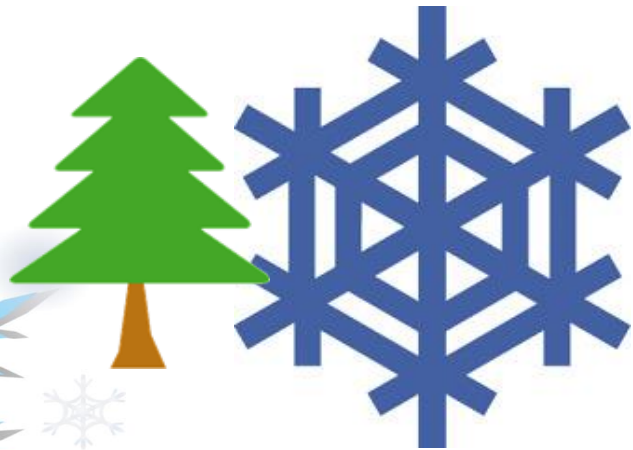


# ねむのき 冬祭り



2017.2.25  
10:30~14:30



\*\*\* Schedule \*\*\*

- 10:30~ 開会式
- 10:35~ 準備運動
- 10:50~ ゲーム&レクリエーション
- 11:40~ 昼食
- 12:40~ よさこい
- 13:10~ 休憩
- 13:20~ みんなでダンス
- 14:20~ 閉会式

冬場は運動不足になりがちです。  
ねむのき会館でみんなで体を動かしましょう！  
当日は上履きを忘れずに！

参加費 無 料

昼食 無 料

先着150名まで

ゲーム&レクリエーション

指導：レクリエーションインストラクター

よさこい

出演：チームこぶし・舞鼓童

みんなでダンス

指導：NPO法人車いすレクダンス 矢車草

昼食の  
カレーは  
無料b



Here!

横内郵便局

横内バイパス

青森中央学院大

\*\*\* 申込 & 問合せ \*\*\*

青森県身体障害者福祉センターねむのき会館 〒030-0122 青森市大字野尻字今田52-4

TEL:017-738-5033

FAX:017-738-0745

FAX38-0745

URL:www.nemunoki.jp

